

認知症カフェ ボランティア募集!!



資格が
なくても
OK

地域の
高齢者や認知症の
方、そのご家族が
安心して集える
「認知症カフェ」で、
一緒に温かい時間
を作りませんか？



活動内容

会場の
準備や
片付け

参加者の
話し相手

お茶出し

レクリエーションの
お手伝い など



活動日時/場所

①あんどカフェ

毎月第2木曜日 9:30~11:30/
老人憩の家「福寿荘」

②カフェまるめろ

毎月第3金曜日 13:30~15:30/
海老川コミュニティセンター

対象

- ・地域活動に興味のある方
- ・高齢者との交流が好きな方
- ・学生、社会人、シニアなど

どなたでも大歓迎

【お申込・お問合せ】
むつ市地域包括支援センターみちのく
TEL:0175-23-7930
FAX:0175-23-7931
メール:mutsu-houkatsu@
michinokuso.or.jp

「ちょっとしたお手伝い」が、
誰かの安心と笑顔につながります
お気軽にご参加ください

包括みちのくホームページはこちらから⇒

