

# 認知症サポーター養成講座 開催!!

日時:3月4日(木)10:00~11:30  
会場:中央公民館 定員:15名



## 認知症サポーターとは

認知症の正しい理解を持ち、地域の認知症の本人と家族に 対して、できる範囲で手助けする人たちのことです

## 認知症サポーターになるには

認知症サポーター養成講座を 受講するだけです  
特別な資格は必要ありません

## 認知症サポーター養成講座とは

「認知症とは何か」というテーマからはじまり、認知症によって現れる主な症状について勉強します  
(受講料は無料です)

## オレンジリング

養成講座の受講を修了した 方には、その知識を証明 する証として「オレンジ リング」と呼ばれるリスト バンドが贈られます



§ ご希望の方はお電話でお申し込み下さい §

↓  
むつ市地域包括支援センターみちのく

TEL 0175-23-7930