

# 認知症カフェ

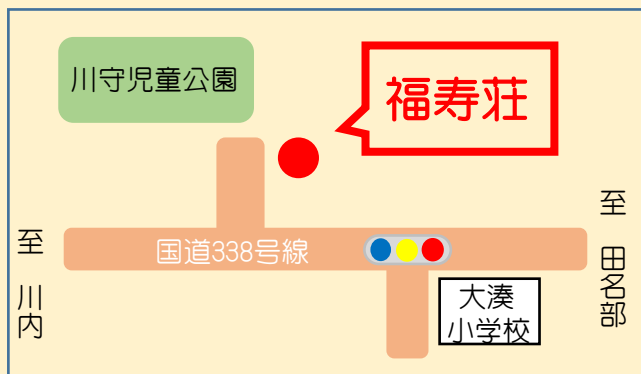
参加：無料  
申込：不要

認知症の人とその家族が、地域の人や介護の専門家と情報共有や交流が出来る場所です。  
認知症に関心がある方、予防活動など情報を知りたい方、どなたでもお気軽にお越しください。

## 開催場所①あんどカフェ

むつ市老人憩の家「福寿荘」  
(むつ市川守町5-9)

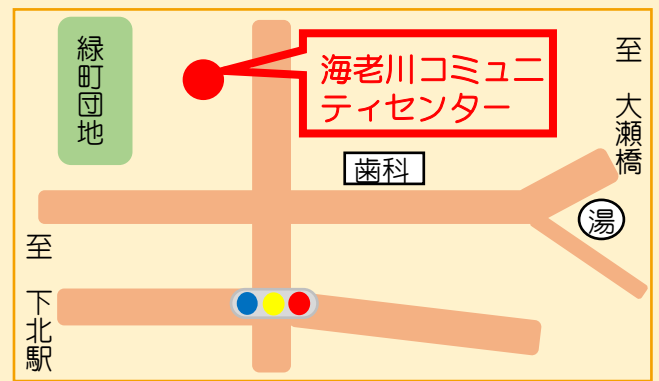
時間：午前9時30分～11時30分



## 開催場所②カフェまるめろ

「海老川コミュニティセンター」(むつ市緑町3-1)

時間：午後1時30分～3時30分



## 2023年度 年間スケジュール

### あんどカフェ (木曜日)

4月13日	10月12日
5月11日	11月9日
6月8日	12月14日
7月13日	1月11日
8月10日	2月8日
9月14日	3月14日

### カフェまるめろ (金曜日)

4月21日	10月20日
5月19日	11月17日
6月16日	12月22日
7月21日	1月19日
8月18日	2月16日
9月22日	3月22日

お問合せ

むつ市地域包括支援センターみちのく  
Tel 0175-23-7930

あんど、  
まるめろとも  
時間内の  
出入りは  
自由です

# 認知症カフェ

2023年度 年間スケジュール

## あんどカフェ【木曜日】

老人憩の家「福寿荘」

4月13日

5月11日

6月8日

7月13日

8月10日

9月14日

10月12日

11月9日

12月14日

1月11日

2月8日

3月14日

時間9:30~11:30

## カフェまるめろ【金曜日】

「海老川コミュニティセンター」

4月21日

5月19日

6月16日

7月21日

8月18日

9月22日

10月20日

11月17日

12月22日

1月19日

2月16日

3月22日

時間13:30~15:30

お問  
合せ

むつ市地域包括支援センターみちのく  
TEL 0175-23-7930

参加:無料  
申込:不要

