

出張!

# 介護のなんでも相談

包括支援センターみちのくでは、無料の介護相談を開催します

相談 無料

事前申込 不要

どなたでも  
相談できます

包括 支援センターとは

包括支援センターは、介護や一人暮らしの支援だけでなく高齢者と家族の生活全般にわたる総合的な相談窓口です。どんな時でも、どんな事でも最初の相談窓口としてご利用ください。

•介護保険って何？

•ヘルパーさんを使いたいなあ～

•一人暮らしの親が心配

•認知症になったらどうしよう…

など、気軽になんでも  
相談してください!

例えば



お問合せ  
むつ市地域包括  
支援センターみちのく  
Tel 0175-23-7930

日時

1月19日(金)

午後1時30分～3時30分

会場

海老川コミュニティセンター  
:和室