

家族介護教室のご案内

第1回

9月11日（金）10:00～11:30

- ・ 介護保険制度について

第2回

10月9日（金）10:00～11:30

- ・ 高齢者の食事と栄養について
（実技あり）

第3回

11月13日（金）10:00～11:30

- ・ 訪問看護の役割について

第4回

12月11日（金）10:00～11:30

- ・ 排泄ケアと排泄用品について
（実技あり）

🍀 参加費：無料

🍀 定員：30人（会場準備の為、開催2日前までに申し込み下さい）

🍀 場所：金谷特養地域交流ホール（むつ市金谷2-20-2）

🍀 持ち物：第2回・第4回は、動きやすい服装でお越しください

※皆さまお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください！

【お申込み・お問い合わせ先】

むつ市地域包括支援センターみちのく 0175-23-7930