

第2回 家族介護教室

テーマ **高齢者の食事と栄養について**

日付：10月9日(金)
時間：10:00～11:30

栄養士が
お話しします

高齢者に必要
な栄養素って
なに？

噛む力が
弱くなった？

飲み込み
にくい時は？



申込み
は⇒

むつ市地域包括支援センターみちのく

TEL0175-23-7930 (お電話でお申し込み下さい)

参加：無料 定員：20名 申込締切：10月7日(水)

会場：金谷地域交流ホール (金谷みちのく荘)

【次回予告】

第3回 訪問看護の役割について
(11月13日)

第4回 排泄ケアと排泄用品について
(12月11日)



お問合せは⇒ 包括支援センターみちのく TEL23-7930