

# 第2回 家族介護教室

テーマ

高齢者の食事と栄養について

日付：10月9日(金)

時間：10:00～11:30

栄養士が  
お話しします

高齢者に必要  
な栄養素って  
なに？

噛む力が  
弱くなった？

飲み込み  
にくい時は？



申込み  
は⇒

むつ市地域包括支援センターみちのく

TEL0175-23-7930 (お電話でお申し込み下さい)

参加：無料 定員：20名 申込締切：10月7日(水)

会場：金谷地域交流ホール (金谷みちのく荘)

## 【次回予告】

第3回 訪問看護の役割について  
(11月13日)

第4回 排泄ケアと排泄用品について  
(12月11日)



お問合せは⇒ 包括支援センターみちのく TEL23-7930