



みちのく在宅介護支援センター

参加無料!

家族介護教室

第1回 6/12(金)

【介護技術①】～移乗、おむつ交換～

- ・介護する側の基本動作
- ・実際の移乗動作の練習
(ベッド⇔車いす)
- ・おむつ交換の手順

第2回 7/10(金)

【高齢者の栄養】

- ・高齢者の栄養の基本
～低栄養の予防
- ・フレイル予防
- ・食事づくりの工夫

第3回 9/11(金)

【認知症ケア】

- ・認知症ケアのポイント
- ・寸劇を交えた実際の対応
- ・認知症セルフチェッカー
VR体験

第4回 10/9(金)

【介護技術②】～衣服着脱のコツ～

- ・着脱の基本的な介助方法
- ・座った状態 ベッド上での
着脱の実演
- ・衣服の選び方

お問合せ

むつ市地域包括支援センターみちのく (むつ市金谷2丁目20-1)

TEL 0175-23-7930 / FAX 0175-23-7931

グーグルフォームからお申込みください⇒
全4回ですが、1回のみ参加も可能です

