

# 「認サポ」 出前講座のご案内

「認サポ」とは  
認知症サポーター  
養成講座の略称です

何か困ってそう  
だけど…。  
どう声をかけたら  
いいのか  
分からないね…。



認知症サポーターで  
なかったら

街で困っている高齢者を  
見かけたらどうしますか？



※「認知症サポーター養成講座」は  
認知症に対する正しい知識を持ち  
できる範囲で認知症の人やその家族を  
手助けすることを目的に行われています

こんにちは！  
今日はどちらに  
お出かけですか？  
何かお困りですか？



認知症サポーター  
なら

むつ市地域包括支援センターみちのくでは  
認知症サポーター養成講座を 無料で  
開催しています

受講する方が5名以上であれば、  
職場や学校、地域での会合などに  
お伺いする 出前講座を行っています  
費用は無料です！  
希望の日時をお知らせください



認知症に関する  
講義・寸劇など

90分

受講は5名から

ひとりひとりの  
小さな心配りや  
見守りが 地域の  
大きな力になります

受講希望・お問合せ・相談はこちらへ↓  
むつ市地域包括支援センターみちのく  
TEL: 0175-23-7930  
FAX: 0175-23-7931