



みちのく在宅介護支援センター

参加無料!

家族介護教室

会場:下北文化会館マルチルーム2.3

時間:午前10時~11時30分

定員:各回20名(先着)

申込:下記QRコードから



(昨年度の様子)



第1回

6/12(金)

介護技術①

<移乗・おむつ交換>

第2回

7/10(金)

高齢者の栄養

第3回

9/11(金)

認知症ケア

第4回

10/9(金)

介護技術②

<衣服着脱のコツ>

Googleフォームからお申込みください⇒
全4回ですが、1回のみ参加も可能です



お問合せ

むつ市地域包括支援センターみちのく (むつ市金谷2丁目20-1)

TEL 0175-23-7930 / FAX 0175-23-7931