

【専門職(※)に相談できる】

認知症 カフェ

2026

- 認知症について 気軽に話すことのできる集まりです
- 症状のあるご本人だけでなく ご家族や地域住民 どなたでも参加できます
- 認知症に関するミニ講話のほか 歌や体操 手芸や脳トレなどを行っています

開催場所①

あんどカフェ

老人憩の家 福寿荘
(むつ市川守町5-9)

午前 9時30分～11時30分

開催場所②

カフェまるめろ

海老川コミュニティセンター
(むつ市緑町3-1)

午後 1時30分～3時30分

あんどカフェ・2026年度 年間予定

4/9 (木)	5/14 (木)	6/11 (木)
7/9 (木)	8/6 (木)	9/10 (木)
10/8 (木)	11/12 (木)	12/10 (木)
1/7 (木)	2/4 (木)	3/11 (木)

カフェまるめろ・2026年度 年間予定

4/17 (金)	5/22 (金)	6/19 (金)
7/17 (金) ※	8/21 (金) ※	9/18 (金)
10/16 (金)	11/20 (金)	12/18 (金)
1/15 (金)	2/19 (金)	3/19 (金)

※7月、8月は金谷みちのく荘(むつ市金谷2-20-1)で開催

相談無料・時間内の出入り自由
どなたでも参加できます
お気軽にお越しください



お問合せ



むつ市地域
包括支援センターみちのく
TEL:0175-23-7930

参加無料!
申込不要!

※専門職とは…

主任介護支援専門員・
社会福祉士・保健師



2026認知症カフェ 年間スケジュール



あんどカフェ

老人憩の家 福寿荘

午前 9時30分～11時30分

4/ 9 (木)

5/14 (木)

6/11 (木)

7/ 9 (木)

8/ 6 (木)

9/10 (木)

10/ 8 (木)

11/12 (木)

12/10 (木)

1/ 7 (木)

2/ 4 (木)

3/11 (木)

カフェまるめろ

海老川コミュニティセンター

午後 1時30分～3時30分

4/17 (金)

5/22 (金)

6/19 (金)

※ 7/17 (金)

※ 8/21 (金)

9/18 (金)

10/16 (金)

11/20 (金)

12/18 (金)

1/15 (金)

2/19 (金)

3/19 (金)

※7/17(金)、8/21(金)は金谷みちのく荘
(むつ市金谷2-20-1) で開催します

申込不要・参加無料・相談無料・時間内の出入り自由
どなたでも参加できます・お気軽にお越しください!

🌿 認知症カフェ よくある質問 🌿

● 認知症カフェってどんなところですか？

▲ 認知症の人とその家族が 地域の人や
介護の専門家と
情報共有や 交流ができる場所です。

● 具体的にどんなことをしているんですか？

▲ 認知症についてのミニ講話のほか、歌や体操、手芸や脳トレ、
時には軽スポーツなどを行っています。(参加しなくてもOKです)
介護についての相談も受け付けています。

● どんな人が参加できますか？

▲ どなたでも参加できます！ 認知症の方、認知症の方を介護
しているご家族、認知症に関心のある方、認知症を予防したい
方など、どなたでもお気軽にお越しください！

● 途中で帰ってもいいですか？

▲ はい。認知症カフェは 時間内出入り自由です。

● 事前の申込は必要ですか？ 参加費は？

▲ 申込不要です。参加費無料です。
直接「福寿荘」「海老川コミュニティーセンター」に
お越しください。スタッフ一同お待ちしております！

お問合せ



むつ市地域

包括支援センターみちのく

TEL:0175-23-7930