

【専門職(※)に相談できる】

# 認知症 カフェ

2026

- 認知症について 気軽に話すことのできる集まりです
- 症状のあるご本人だけでなく ご家族や地域住民 どなたでも参加できます
- 認知症に関するミニ講話のほか 歌や体操 手芸や脳トレなどを行っています

開催場所①

あんどカフェ

老人憩の家 福寿荘  
(むつ市川守町5-9)

午前 9時30分～11時30分

開催場所②

カフェまるめろ

海老川コミュニティセンター  
(むつ市緑町3-1)

午後 1時30分～3時30分

あんどカフェ・2026年度 年間予定

|          |           |           |
|----------|-----------|-----------|
| 4/9 (木)  | 5/14 (木)  | 6/11 (木)  |
| 7/9 (木)  | 8/6 (木)   | 9/10 (木)  |
| 10/8 (木) | 11/12 (木) | 12/10 (木) |
| 1/7 (木)  | 2/4 (木)   | 3/11 (木)  |

カフェまるめろ・2026年度 年間予定

|            |           |           |
|------------|-----------|-----------|
| 4/17 (金)   | 5/22 (金)  | 6/19 (金)  |
| 7/17 (金) ※ | 8/21 (金)  | 9/18 (金)  |
| 10/16 (金)  | 11/20 (金) | 12/18 (金) |
| 1/15 (金)   | 2/19 (金)  | 3/19 (金)  |

※7月は金谷みちのく荘(むつ市金谷2-20-1)で開催

相談無料・時間内の出入り自由  
どなたでも参加できます  
お気軽にお越しください

お問合せ



むつ市地域  
包括支援センターみちのく  
TEL:0175-23-7930

参加無料！  
申込不要！

※専門職とは…

主任介護支援専門員・  
社会福祉士・保健師



## 🌿 認知症カフェ よくある質問 🌿

● 認知症カフェってどんなところですか？

▲ 認知症の人とその家族が 地域の人や  
介護の専門家と  
情報共有や 交流ができる場所です。

● 具体的にどんなことをしているんですか？

▲ 認知症についてのミニ講話のほか、歌や体操、手芸や脳トレ、  
時には軽スポーツなどを行っています。(参加したくなくてもOKです)  
介護についての相談も受け付けています。

● どんな人が参加できますか？

▲ どなたでも参加できます！ 認知症の方、認知症の方を介護  
しているご家族、認知症に関心のある方、認知症を予防したい  
方など、どなたでもお気軽にお越しください！

● 途中で帰ってもいいですか？

▲ はい。認知症カフェは 時間内出入り自由です。

● 事前の申込は必要ですか？ 参加費は？

▲ 申込不要です。参加費無料です。  
直接「福寿荘」「海老川コミュニティーセンター」に  
お越しください。スタッフ一同お待ちしております！

お問合せ



むつ市地域  
包括支援センターみちのく  
TEL:0175-23-7930