

「認サポ」※ 出前講座のご案内

申込み・問合せ

むつ市地域包括支援
センターみちのく
☎ 0175-23-7930

認知症
サポーターとは？

認知症に対する
正しい知識を持ち
できる範囲で
認知症の人やその家族を
見守る人達の事

認知症サポーターは
青森県内に14万1千人
くらいいるよ（令和7年6月現在）

えっ？そんなに！

どうしたら
なれるの？

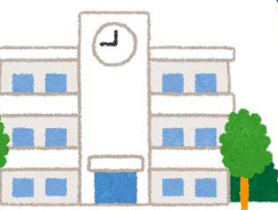
認知症サポーター
養成講座を
受けたらいいよ

認知症サポーター
養成講座



講義・寸劇など 90分
受講料は無料です

営業所



職場、学校、地域での会合など
受講から名以上なら出前講座します！
お申込みは包括みちのくまで
希望の日時をお知らせください

※「認サポ」とは 認知症サポーター養成講座の略称です