



専門職(※)に相談できる

認知症カフェ



※専門職とは…主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師

認知症カフェって何？

認知症について
気軽に話せる集まりです

症状のあるご本人だけでなく ご家族や
地域住民 どなたでも参加できます

認知症に関するミニ講話のほか 歌や
体操 手芸や脳トレなどを行っています

申込不要！

まずはお近くのカフェへ
足を運んでみませんか？



開催場所

あんどカフェ

場 所：老人憩の家 福寿荘
(むつ市川守町5-9)

時 間：午前9時30分～11時30分

カフェまるめろ

場 所：海老川コミュニティセンター
(むつ市緑町3-1)

時 間：午後1時30分～3時30分

あんどカフェ・2025年度 年間予定

4月10日 (木)	10月 9日 (木)
5月 8日 (木)	11月13日 (木)
6月12日 (木)	12月11日 (木)
7月10日 (木)	1月 8日 (木)
8月 7日 (木)	2月12日 (木)
9月11日 (木)	3月12日 (木)

カフェまるめろ・2025年度 年間予定

4月18日 (金)	※10月17日 (金)
5月16日 (金)	11月21日 (金)
6月20日 (金)	12月19日 (金)
※7月18日 (金)	1月16日 (金)
※8月22日 (金)	2月20日 (金)
9月19日 (金)	3月27日 (金)

※会場・地域交流ホール

参加無料・相談無料・申込不要・時間内出入り自由です

お問合せ

むつ市地域包括支援センターみちのく

TEL0175-23-7930/FAX0175-23-7931 〒035-0072むつ市金谷二丁目20-1

