



専門職(※)に相談できる

認知症カフェ



※専門職とは…主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師

認知症カフェって何？

認知症について
気軽に話せる集まりです

症状のあるご本人だけでなく ご家族や
地域住民 どなたでも参加できます

認知症に関するミニ講話のほか 歌や
体操 手芸や脳トレなどを行っています

申込不要！

まずはお近くのカフェへ
足を運んでみませんか？



開催場所

あんどカフェ

場 所：老人憩の家 福寿荘
(むつ市川守町5-9)

時 間：午前9時30分～11時30分

カフェまるめろ

場 所：海老川コミュニティセンター
(むつ市緑町3-1)

時 間：午後1時30分～3時30分

あんどカフェ・2025年度 年間予定

| | |
|-----------|------------|
| 4月10日 (木) | 10月 9日 (木) |
| 5月 8日 (木) | 11月13日 (木) |
| 6月12日 (木) | 12月11日 (木) |
| 7月10日 (木) | 1月 8日 (木) |
| 8月 7日 (木) | 2月12日 (木) |
| 9月11日 (木) | 3月12日 (木) |

カフェまるめろ・2025年度 年間予定

| | |
|-----------|------------|
| 4月18日 (金) | 10月17日 (金) |
| 5月16日 (金) | 11月21日 (金) |
| 6月20日 (金) | 12月19日 (金) |
| 7月18日 (金) | 1月16日 (金) |
| 8月22日 (金) | 2月20日 (金) |
| 9月19日 (金) | 3月27日 (金) |

参加無料・相談無料・申込不要・時間内出入り自由です

お問合せ

むつ市地域包括支援センターみちのく

TEL0175-23-7930/FAX0175-23-7931 〒035-0072むつ市金谷二丁目20-1



包括みちのくHP 包括みちのくHP
包括みちのくHP 包括みちのくHP
包括みちのくHP 包括みちのくHP

