

ピアサポーターとして活動する
認知症ご本人のお話で、認知症についての理解を深めましょう。
また、専門職の講話では、認知症予防や認知症になった後の
工夫を学べます。
また、脳の健康度をチェックできる「のうKNOW(ノウノウ)」の
実施も可能です。



令和6年度 むつ市 認知症フォーラム

入場
無料

令和6年 **9月23日** 月 下北文化会館
2階 大集会室

講演 13:00~15:00



「認知症予防について」 理学療法士会



「認知症になっても生活を続けるための工夫」
作業療法士会



ピアサポーターとしてご活躍されている
認知症ご本人からの当事者目線でのお話

脳のセルフチェック
「のうKNOW」

お持ちのスマートフォンで脳の健康度をチェック
※スマートフォンをお持ちでない方向けにこちらでスマートフォン
をご用意しております。
※約15分程度かかります。

もの忘れ相談会

専門の知識を持つ職員が認知症について不安を持つ方や
その家族からの相談を受け付けます。お気軽にご相談
ください。

お問合せ
お申込み先

むつ市地域包括支援センター
☎：22-1111(内線 2557・2558)

9/13(金)までに
お申し込みください