

第3回 家族介護教室

参加
無料

テーマ 『高齢者の食事と栄養について』

日時 10月13日(木) 10:00~11:30

申込締切10/11(火)

高齢者に必要
な栄養素って
なに？

噛む力が
弱くなった？

飲み込み
にくい時は？



- 参加:無料
- 会場:下北文化会館 マルチルーム1
(むつ市金谷1丁目10-1)
- 定員:20名
- 申込:包括みちのく → TEL23-7930

※入室の際の検温、手指消毒、マスクの着用にご協力をお願いいたします

お申込・お問合せはこちら

むつ市地域包括支援センターみちのく
TEL 0175-23-7930

