

ちょっと一息 つきませんか？ 認知症カフェ

参加費：無料
申込み：不要

認知症カフェって？

認知症の人とその家族が、地域の人や介護の専門家と情報共有や交流が出来る場所です。
認知症に関心がある方、予防活動など情報を知りたい方、どなたでもお気軽にお越しください！

開催場所①

● あんどカフェ

場 所 むつ市川守町5-9 (福寿荘)

開催日 毎月第2水曜日

時 間 10:00~12:00

(時間内出入り自由)



開催場所②

● 認知症カフェ「まるめろ」

場 所 むつ市十二林8-10

開催日 毎月第4金曜日 (11月のみ第5金)

時 間 10:00~12:00

(時間内出入り自由)



お問い合わせ

むつ市地域包括支援センターみちのく
tel. 0175-23-7930

認知症サポーターがいます





認知症カフェ 年間スケジュール

毎月10:00～12:00にオープンしています！



あんどカフェ	
4月	11日
5月	9日
6月	13日
7月	11日
8月	8日
9月	12日
10月	10日
11月	14日
12月	12日
1月	9日
2月	13日
3月	13日

認知症カフェ「まるめろ」	
4月	27日
5月	25日
6月	29日
7月	27日
8月	24日
9月	28日
10月	26日
11月	30日
12月	28日
1月	25日
2月	22日
3月	22日