

参加費：無料  
申込み：不要

# 認知症カフェ

## 認知症カフェって？

認知症の人とその家族が、地域の人や介護の専門家と情報共有や交流が出来る場所です。認知症に関心がある方、予防活動など情報を知りたい方、どなたでもお気軽にお越しください！

### 開催場所① あんどカフェ

場 所  
むつ市川守町 5-9  
(福寿荘)  
開催日  
毎月第2水曜日  
時 間  
10:00 ~ 12:00  
(時間内出入り自由)

川守児童公園



むつ市川守町 5-9



### 開催場所② 認知症カフェ「まるめる」

場 所  
むつ市十二林 8-10  
開催日  
毎月第4金曜日  
時 間  
10:00 ~ 12:00  
(時間内出入り自由)

● みちのく荘メディカルケアセンター  
● 特別養護老人ホームみちのく荘  
ジャムフレンドクラブ  
エースむつ



むつ市十二林 8-10



お問い合わせ

むつ市地域包括支援センターみちのく  
tel. 0175-23-7930

認知症サポーターがいます





# 認知症カフェ 2019年度 年間スケジュール

毎月10:00～12:00にオープンしています！



あんどカフェ	
4月	10日
5月	8日
6月	12日
7月	10日
8月	14日
9月	11日
10月	9日
11月	13日
12月	11日
1月	8日
2月	12日
3月	11日

認知症カフェ「まるめる」	
4月	26日
5月	24日
6月	28日
7月	26日
8月	23日
9月	27日
10月	25日
11月	22日
12月	27日
1月	24日
2月	28日
3月	27日