4月の金谷まるめろメニュー

1（月）	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）	6（土）	7（日）
〇創立記念 赤飯 お吸い物（海老しんじょう） 天ぷら盛り合わせ 鮭の塩焼 和菓子	ハヤシライス 福神漬 かにサラダ フルーチェ	御飯 味噌汁（高野豆腐・ワカメ） 鶏の和風唐揚げ 大根の煮物 春菊とｶﾏﾎﾞｺの辛子醤油和え	御飯 味噌汁（もやし、絹さや） カレイの野菜あん 大豆と昆布の煮物 刺身こんにゃく	温そうめん ミニゆかり御飯 野菜のくるみ和え 水ようかん	御飯 八杯汁 ほっけの西京焼 大根のそぼろ煮 ぜんまいナムル	御飯 味噌汁（玉ﾈｷﾞ・人参） 照り焼きﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 白菜とﾀﾗｺの柚子風味煮 マカロニサラダ
8（月）	**9（火）**	**10（水）**	**11（木）**	**12（金）**	**13（土）**	**14（日）**
ロールパン 半ライス クリームシチュー プレーンオムレツ シーフードサラダ フルーツポンチ	御飯 味噌汁（ﾜｶﾒ・ﾓﾔｼ） さわらの和風マヨネーズ焼き 南瓜の甘煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｺﾞﾏだれかけ	御飯 味噌汁（キャベツ、板ふ） 照り焼きチキン 五目煮 春雨サラダ	御飯 かき玉汁 赤魚漬け焼 三色いなりの煮物 きのこの柚子和え	御飯 味噌汁（白菜・絹ｻﾔ） 鯵の塩麹焼き ホタテのマヨネーズ焼き 春キャベツの和え物	塩ラーメン 半ライス 春野菜の炒め煮 かぶ漬け 梅ゼリー	御飯 ワカメスープ メンチカツ ぜんまいの煮物 白菜漬
15（月）	**16（火）**	**17（水）**	**18（木）**	**19（金）**	**20（土）**	**21（日）**
お楽しみメニュー 山菜ごはん けいらん 黒ﾑﾂの照り焼き 若竹煮 小柱の酢味噌和え	御飯 味噌汁（卵・ﾈｷﾞ） マスの漬け焼 牛ごぼうの生姜炒め 春菊の辛子醤油和え	とろとろ親子丼 お吸い物（ﾊﾝﾍﾟﾝ、みつ葉） ふきの土佐煮 桜大根 フルーツ（いちご）	御飯 味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ・人参） つぼだい漬け焼 帆立の含め煮 小松菜のしょうが昆布和え	御飯 味噌汁（絹ｻﾔ・椎茸） ささみの衣揚げ　レモンあん しめじの炒め物 キャベツと油揚げの胡麻和え	ポークカレー 福神漬 かぼちゃサラダ ソフールヨーグルト	御飯 味噌汁（棒麩・三つ葉） 鮭のおろし煮 みそごぼう 山クラゲの胡瓜漬け
22（月）	**23（火）**	**24（水）**	**25（木）**	**26（金）**	**27（土）**	**28（日）**
御飯 味噌汁（玉ねぎ、ﾜｶﾒ） 豚肉の胡麻味噌炒め ミニおでん マカロニサラダ	けんちんそば 半ライス 鶏つくね 大根柚子漬 プリン	御飯 味噌汁（ｻﾂﾏｲﾓ・玉ﾈｷﾞ） 鯖七味焼き ウィンナーの炒め煮 湯葉と昆布の和え物	御飯 卵スープ 黒酢チキン 五目金平 小松菜のしょうが昆布和え	牛丼 なめこ汁（万能） 五目煮 白菜漬 オレンジゼリー	御飯 味噌汁（豆腐・ネギ） トラウトサーモン塩焼 揚茄子 インゲンの辛子醤油和え	御飯 味噌汁（大根・ｲﾝｹﾞﾝ） 豚バラ肉のレモン塩炒め 人参の子和え 菜の花の和え物
29（月）	**30（火）**					
たぬきうどん 半ライス がんも含め煮 キャベツ漬け おしるこ	御飯 なめこ汁（ﾈｷﾞ） 豚カツ すき昆布の煮物 白きくらげのサラダ					

※都合により献立を変更することがあります。