

2月の金谷まるめろメニュー



				1(金)	2(土)	3(日)
				御飯 味噌汁(ワカメ・万能ネギ) 赤魚漬け焼 高野豆腐の煮物 胡瓜と切り干しのぱりぱり	とろろ親子丼 お吸い物(ハクペン、みつ葉) 大根海老あんかけ 長芋の柚子なます マスカットゼリー	豆おこわ せんべい汁 いわしの柔らか煮 大豆と昆布の煮物 赤かぶ漬 フルーツ(みかん)
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
御飯 味噌汁(青海苔・万能葱) 牛バラ生姜焼き 竹の子土佐煮 スパゲティサラダ	焼きうどん 半ライス ワカメスープ ふきの炒め煮 フルーチェ	御飯 味噌汁(岩海苔・トロ昆布) サワラ漬け焼 みそおでん 白菜の梅肉和え	御飯 ニラ玉汁 鮭のネギ味噌焼き 白菜とベーコンの炒め煮 ゴボウサラダ	ポークカレー 福神漬 スペイン風オムレツ 白きくらげのサラダ フルーツ(いちご)	御飯 味噌汁(棒ふ・葱) 豚角煮 早煮昆布の煮物 春雨の酢の物	御飯 味噌汁(玉ネギ・油揚) さんま味噌煮 ゴボウの炒り煮 野菜の白和え
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
中華丼 ワンタンスープ 大根の煮物 かぶ漬け フルーツ(みかん)	御飯 味噌汁(豆腐・青海苔) 赤魚漬け焼 帆立の含め煮 ホウレン草と菊のナメケ和え	御飯 味噌汁(玉ねぎ、ワカメ) 金目鯛のおろし煮 ソフトいなりの煮物 高野豆腐と鶏の胡麻和え	○お楽しみ献立 エビピラフ コーンクリームスープ ミックスフライ スパゲティサラダ チョコムース	御飯 味噌汁(豆腐・卵) カレイの野菜あん みそごぼう 白きくらげのサラダ	かき揚げうどん 半ライス 南瓜の甘煮 サワー漬け キウイゼリー	御飯 味噌汁(モヤシ・インゲン) サンマの塩焼 さつま芋の煮物 ホウレン草のり和え
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
御飯 味噌汁(卵・ネギ) 豚肉の香味だれ キノコのオイスターソース炒め アスパラ土佐和え	御飯 味噌汁(豆腐・万能葱) 鮭のムニエル 海老と里芋の銀あんかけ ツナの酢の物	牛丼 味噌汁(ワカメ・ネギ) ソフトいなりの煮物 べつたら漬 フルーツ(いちご)	御飯 味噌汁(白菜・ワカメ) 鱈の粕焼 しらたきの炒り煮 三色からしあえ	パン(あん、クリーム、ツナ) 半ライス パンプキンスープ 海老グラタン ゆで卵とブロッコリーのサラダ フルーツポンチ	五目タンメン 半ライス カニかまロール 白菜漬 プリン	御飯 味噌汁(ジャガ芋・ネギ) マスの塩焼 油麩と鶏の煮物 インゲンの胡麻和え
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)			
御飯 味噌汁(とろろ昆布、油揚げ) 鶏の唐揚げ 大根のそぼろ煮 キャベツの酢醤油和え	御飯 味噌汁(玉ネギ・油揚) 赤魚粕焼 ひじきの煮物 春雨の酢の物	ほたてカレー ミニ野菜コロケ 福神漬 海老サラダ フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁(シメジ・万能葱) 豚肉の生姜焼き 大根カニあんかけ 白菜とアサリの辛子醤油			

※都合により献立を変更することがあります。