9月の金谷まるめろメニュー

1（土）
ハヤシライス 福神漬 シーフードサラダ フルーツ（バナナ）

3（月）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）	8（土）	9（日）
御飯 ふのり汁（三つ葉） 秋鮭の柚子胡椒照り焼き 南瓜の甘煮 中華くらげと菊花和え	かきあげ丼 味噌汁（キャベツ、板ふ） さつま芋の煮物 お新香（胡瓜・セロリ・人参） ソフールヨーグルト	御飯 味噌汁（青海苔・万能葱） カレイの漬け焼き 卵豆腐の山路あん かにサラダ	御飯 なめこ汁（ﾈｷﾞ） ほっけ塩焼 ウィンナーの炒め煮 うずら煮豆	醤油ラーメン 半ライス カニシューマイ キャベツ漬け 林檎ゼリー	御飯 味噌汁（ﾌﾉﾘ・豆腐） 黒ムツの塩焼き 帆立の含め煮 ﾎｳﾚﾝ草のｼﾗｽ和え	御飯 味噌汁（高野豆腐・ワカメ） プルコギ ソフトいなりの煮物 ゴボウサラダ
10（月）	**11（火）**	**12（水）**	**13（木）**	**14（金）**	**15（土）**	**16（日）**
御飯 豚丼 お吸い物（ﾊﾝﾍﾟﾝ、みつ葉） レンコン金平 サワー漬け フルーチェ	敬老会メニュー	敬老会メニュー	敬老会メニュー	敬老会メニュー	お楽しみメニュー 御飯 豚汁 サンマの揚げ出し 卵豆腐の山路あん 水ようかん	シーフードカレー 福神漬 スペイン風オムレツ コーンサラダ フルーツヨーグルト
17（月）	**18（火）**	**19（水）**	**20（木）**	**21（金）**	**22（土）**	**23（日）**
敬老の日松花堂弁当 赤飯/お吸い物 天ぷら盛り合わせ 炊き合わせ/茶碗蒸し 帆立の酢味噌/紅白なます フルーツ（ぶどう）	御飯 味噌汁（白菜・絹ｻﾔ） カレイの塩焼き ウィンナーの炒め煮 ﾓﾔｼとﾂﾅの酢醤油和え	御飯 味噌汁（板麩、卵） 豚肉の香味だれ 夕顔とみょうがの炒め煮 レンコンサラダ	御飯 味噌汁（ﾅｽ） 鮭の照り煮 がんも含め煮 きのこのおぼろ和え	ﾊﾟﾝ（ｸﾛﾜｯｻﾝ・ミニｱﾝﾊﾟﾝ） 半ライス クリームシチュー ミートボール かぼちゃサラダ フルーツポンチ	温そうめん 五目飯 たこの酢の物 抹茶プリン	御飯 味噌汁（板ふ・ｴﾉｷ） ほっけ漬け焼 筑前煮 キャベツとシラスのお浸し
24（月）	**25（火）**	**26（水）**	**27（木）**	**28（金）**	**29（土）**	**30（日）**
御飯 味噌汁（ﾓﾔｼ・ｲﾝｹﾞﾝ） 照り焼きﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ゴボウの炒り煮 スパゲティサラダ	ポークカレー 福神漬 ゆで卵 ﾚﾀｽと玉葱のｻﾗﾀﾞ ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙのｺﾝﾎﾟｰﾄ	御飯 味噌汁（棒ふ・卵） 野菜コロッケ 茄子と豚肉の梅しそ炒め 胡瓜と菊の酢の物	御飯 味噌汁（白菜・人参） 金目鯛のおろし煮 野菜炒め煮 トマトの和風サラダ	月見うどん いなり寿司 南瓜のそぼろ煮 フルーツ（ぶどう）	御飯 味噌汁（岩海苔） 親子煮 生揚げ含め煮 山クラゲの胡瓜漬け	御飯 味噌汁（豆腐・ネギ） カレイの漬け焼き ジャーマンポテト 胡瓜と切り干しのぱりぱり

＊都合により献立を変更することがあります。