


5月の金谷まるめろメニュー

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
		赤飯 けんちん汁 天ぷら 胡瓜とワカメのポン酢和え 和菓子	パン(マイクロワッパン・ロールパン) 半ライス コーンクリームスープ 野菜コロッケ マカロニサラダ コーヒーゼリー	御飯 味噌汁(モヤシ・インゲン) ほっけ漬け焼 エビケチャップ炒め もずく酢	御飯 味噌汁(じゃが芋、絹さや) 金目鯛の塩焼き もやしの炒め煮 チンゲン菜のわさびマヨ和え	筍ごはん 白魚汁 エビフライ 焼き鳥 サワー漬け 水ようかん
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
豚丼 味噌汁(豆腐・ネギ) 長芋の煮物 べつたら漬 フルーツ(バナナ)	御飯 味噌汁(玉ネギ・インゲン) 鮭の柚子胡椒照り焼き すき昆布の煮物 白きくらげのサラダ	かき揚げそば 半ライス 金平ゴボウ キャベツ漬 水ようかん	御飯 なめこ汁(ネギ) ほっけの西京焼 小松菜と油揚げの煮浸し 春雨の酢の物	御飯 味噌汁(しめじ・ワカメ) カレイ土佐焼き 人参の子和え スパゲティサラダ	とろとろ親子丼 お吸い物(手まりふ、みつ葉) ぜんまいの煮物 茄子漬 ネーブルオレンジ	御飯 味噌汁(高野豆腐、卵) トラウトサーモンの炙り焼き レンコンのそぼろ煮 かぼちゃサラダ
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
御飯 味噌汁(葉付きカブ) ハーブチキン 里芋の煮物 いかのマリネ	きつねうどん 半ライス じゃが芋の煮物 小松菜のしょうが昆布和え ライチゼリー	お楽しみメニュー かつ丼 お吸い物(じゅんさい) 帆立の含め煮 あさりと胡瓜の酢味噌 バニラアイス	御飯 味噌汁(フリ・豆腐) 白カレイの煮付け 金平ゴボウ もずく酢	御飯 なめこ汁(ネギ) 酢豚 ふきの炒め煮 野菜の白和え	御飯 味噌汁(白菜・三ツ葉) アジのごまみそ焼き キノコのオイスターソース炒め 人参サラダ	御飯 味噌汁(ワカメ・万能ネギ) ほっけ塩焼 長芋とカニカマの煮物 三色からしあえ
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
醤油ラーメン 半ライス 海老シューマイ 赤かぶ漬 ラ・フランスゼリー	御飯 味噌汁(大根・万能葱) 豚肉の香味だれ 茄子の味噌炒め ホウレン草のり和え	御飯 味噌汁(キャベツ、板ふ) サンマの塩焼 ふきの炒め煮 モロヘイヤの和え物	ハヤシライス 福神漬 カニかまロール 海藻サラダ キウイゼリー	御飯 味噌汁(板ふ・エノキ) タラの野菜あん もやしの炒め煮 海老と胡瓜の酢味噌和え	御飯 味噌汁(豆腐・ニラ) トラウトサーモン塩焼 肉じゃが チンゲン菜のお浸し	御飯 味噌汁(白菜・絹サヤ) 白身魚フライ がんも含め煮 胡瓜漬け
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
御飯 味噌汁(板ふ・エノキ) 赤魚の煮付け 五目金平 スパゲティサラダ	御飯 味噌汁(油揚・絹サヤ) さわらの和風マヨネーズ焼き 牛ごぼうの生姜炒め たこと春雨のあえもの	御飯 味噌汁(じゃが芋・ワカメ) 豚肉とキャベツの甘味噌炒め 五目煮 かにの酢の物	御飯 ニラ玉汁 鮭のチーズフライ がんも含め煮 ブロッコリーのゴマだれかけ	月見うどん 五目飯 かぶ漬け あんみつ		

※都合により献立を変更することがあります。