



9月の金谷まるめろメニュー

						1(日)
2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
かきあげ丼 味噌汁(キャベツ、板ふ) さつま芋の煮物 胡瓜漬け ソフールヨーグルト	御飯 ふのり汁(三ツ葉) 鮭の柚子胡椒照り焼き 南瓜の甘煮 白菜ポン酢和え	ハヤシライス 福神漬 シーフードサラダ フルーツ(バナナ)	御飯 味噌汁(トコロ昆布・万能葱) カレイの漬け焼き 卵豆腐の山路あん 白きくらげのサラダ	御飯 味噌汁(ナメコ・わかめ) ほっけの西京焼 ウィンナーの炒め煮 おたふく煮豆	醤油ラーメン 半ライス カニシューマイ キャベツ漬け 杏仁豆腐	御飯 味噌汁(ワリ・豆腐) 黒ムツの塩焼き 帆立の含め煮 ホウレン草のシラス和え
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
敬老メニュー	敬老メニュー	敬老メニュー	御飯 味噌汁(岩海苔・三ツ葉) アジのごまみそ焼き がんも含め煮 マカロニサラダ	きつねうどん ミニ栗ご飯 かにの酢の物 満月ゼリー	御飯 ふのり汁(三ツ葉) すき焼き 大根海老あんかけ 胡瓜と切り干しのぱりぱり	御飯 味噌汁(板ふ・白菜) サンマの蒲焼き 卵豆腐の山路あん 五色野菜甘酢漬け
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
赤飯/お吸い物(手まりふ、みつ葉) 天ぷら盛り合わせ 炊き合わせ/茶碗蒸し 帆立の酢味噌 紅白なます フルーツ(ぶどう)	シーフードカレー 福神漬 スペイン風オムレツ コールスロー フルーツ(バナナ)	御飯 味噌汁(ナス・万能ネギ) サケ西京漬焼 がんも含め煮 きのこのおぼろ和え	温そうめん 半ライス 帆立の含め煮 かにの酢の物 おはぎ	御飯 味噌汁(板ふ・エノキ) 豚肉の胡麻味噌炒め タ顔とみょうがの炒め煮 レンコンサラダ	パン(クロワッサン・ミニアンパン) 半ライス クリームシチュー プレーンオムレツ かぼちゃサラダ フルーツポンチ	御飯 味噌汁(なめこ・おろし) カレイ山椒焼き ウィンナーの炒め煮 もやしと胡瓜の和風和え
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
御飯 味噌汁(板ふ・エノキ) ほっけの西京焼 手作り寄せ豆腐 キャベツの酢醤油和え	御飯 味噌汁(モヤシ・インゲン) 照り焼きハンバーグ 大根の子和え カニと胡瓜の酢の物	ポークカレー 福神漬 ポテトサラダ ライチゼリー	御飯 味噌汁(棒ふ・卵) 野菜コロツケ 茄子と豚肉の梅しそ炒め 高野豆腐と鶏の胡麻和え	御飯 味噌汁(白菜・人参) 金目鯛のおろし煮 野菜炒め煮 トマトの和風サラダ	月見そば いなり寿司 しめじの炒め物 フルーツ(ぶどう)	御飯 味噌汁(岩海苔) 親子煮 みそおでん もやしとニラの土佐和え
30(月)						
御飯 豚汁 カレイの漬け焼き 揚げ茄子 インゲンの辛子醤油和え						

※都合により献立を変更することがあります。