




6月の金谷まるめろメニュー

				1(金)	2(土)	3(日)
				中華丼 ワンタンスープ ソフトいなりの煮物 かぶ漬け キウイのコンポート	御飯 味噌汁(里芋・インゲン) 鮭のムニエル 卵豆腐の山路あん ワカメと玉葱のサラダ	御飯 味噌汁(豆腐・万能葱) 照り焼きハンバーグ もやしとベーコン炒め煮 野菜サラダ
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
マイクロワッサン 半ライス クリームシチュー スペイン風オムレツ フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁(高野豆腐・人参) 赤魚漬け焼 揚げ茄子 五色野菜甘酢漬け	御飯 味噌汁(ジャガ芋・インゲン) アジのごまみそ焼き ひじきの煮物 白菜の辛子醤油和え	塩ラーメン 半ライス 春巻き 胡瓜漬け 林檎ゼリー	御飯 味噌汁(大根・三つ葉) 肉野菜炒め すき昆布の煮物 スバゲティサラダ	御飯 味噌汁(青海苔・油揚げ) カレイの照り焼き 下北煮 いかのマリネ	とろとろ親子丼 味噌汁(ホウレン・椎茸) 里芋の煮物 大根甘酢漬 ネーブルオレンジ
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
御飯 味噌汁(棒ふ・卵) ほっけの西京焼 ウインナーの炒め煮 モロヘイヤの和え物	御飯 味噌汁(岩海苔) いわしの柔らか煮 鶏ごぼう キャベツの胡麻酢和え	御飯 味噌汁(ホウレン・油揚げ) 海老カツ 鶏じゃが 胡瓜としその酢の物	御飯 味噌汁(板ふ・絹さや) プルコギ 三色いなりの煮物 ところてん	お楽しみメニュー あさり御飯 お吸い物(卵豆腐・青じそ) 練甘露煮 南瓜の小倉煮 エビのマリネ 抹茶プリン	豚丼 味噌汁(ワカメ・万能葱) ミニおでん 野沢菜漬 パインアップルのコンポート	御飯 味噌汁(キャベツ・人参) つぼだいもろみ焼 しめじの炒め物 もやしと胡瓜の和風和え
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
御飯 味噌汁(ジャガ芋・大根) 白身魚フライ ゴボウの炒り煮 小松菜のしょうが昆布和え	冷やしうどん 半ライス キャベツとベーコン炒め煮 胡瓜醤油漬け ぶどうゼリー	御飯 味噌汁(とろろ昆布・油揚げ) 豚肉の生姜焼き ポトフ 長芋の酢の物	御飯 ニラ玉汁 鮭の塩焼 三色いなりの煮物 ホウレン草のり和え	シーフードカレー 福神漬 ミニ野菜コロケ ブロッコリーサラダ キウイのコンポート	御飯 味噌汁(シジメ・油揚げ) 鶏胸肉のピカタ 里芋の煮物 オクラの胡麻和え	御飯 味噌汁(豆腐・ワカメ) 豚肉の山椒だれ 帆立の含め煮 トマトサラダ
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
冷やし中華 半ライス 蒸し餃子 枝豆 杏仁豆腐	御飯 味噌汁(高野豆腐・ミョウガ) トラウトサーモンの炙り焼き 切り干し大根と帆立の煮物 レンコンサラダ	御飯 味噌汁(卵・ホウレン) 棒々鶏 竹輪と玉ネギの炒め煮 なめこの生姜醤油和え	三色丼 味噌汁(トロロ昆布・万能葱) ぜんまいの煮物 たこの酢の物 フルーツ(バナナ)	玉子サンド 半ライス パンプキンスープ ミートボール グリーンサラダ フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁(豆腐・三つ葉) 鮭の柚子胡椒照り焼き キャベツとベーコン炒め煮 もやしとニラの土佐和え	

* 都合により献立を変更することがあります。