## ── ○○ ビュッフェメニュ―9月 ○○

2(月)							
御飯							1(日)
御飯							
御飯	2(月)	3(火)	4( <i>7</i> k)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
	かきあげ丼		御飯			醤油ラーメン	/
古のま字の煮物							
空菜の本子新味噌粕   白菜ボン酢和え   野菜ルー   野菜ルー   野菜ルー   野菜ルー   野菜ルー   野菜   アルーツパンチ   コ(人)   コ(人)   コ(人)   フルーツパ・ナナ   黄桃伝   カービーゼリー   フルーツパ・ナナ   黄桃伝   カービーゼリー   カルーツパ・ナナ   大き   カービーガールーツ   カービーガールーリ   カービーガールールールールールールールールールールールールールールールールールール					*****		
野菜ルー							
フルーツポンチ   コーヒーゼリー   フルーツ(バナナ)   黄桃缶   13(金)   14(土)   15(日)   10(火)   11(水)   12(木)   13(金)   14(土)   15(日)   10(火)   10(火					野菜カレー		
10(火)							
							15(0)
敬老会メニュー おおより ないにの ない ないにの ないない ないにの ない ないにの ないにの	9( <i>月)</i>	10(%)	11()()				15(日)
敬老会メニュー   本で   カーンに   大きに   カーンに   大きに   カーンに   カ							
歌老会メニュー 敬老会メニュー 太皇(リリン) ひまんの ひまんら 遺 マスカットゼリー フルーツゼリー ひまる 独物 は事情 (本の・エノキ) サンマの塩焼 いまっとも おいこの酢の物 カンニンがのよう かにの酢の物 カンニンがのよう かにの酢の物 カンニンがのよう かにの酢の物 カンニンがのよう かにの酢の物 カンニンがのよう かにの酢の物 カンニンがのよう かにかが かにの酢の物 カンニンがのよう カンニンがのよう かにから ない は もない ひまん は カンニンがのよう かにから ない は もない ひまん は カンニンがのよう かにから ない は は ない カンコンがの ない カンコンがの ない は ない カンコンがの ない カンコンがの ない は ない カンコンがの かい かい カンコンがの かい かい かい カンコンがの かい カンコンがの かい カンコンがの かい カンコンがの かい カンコンがの かい カンコンがの か				アジのごまみそ焼き	菜っぱ汁	すき焼き	
16(月)		## -## A	***				
16(月)	敬老会メニュー	敬老会メニュー	敬老会メニュー				
16(月)							
16(月)					しば漬		
(御飯 御飯 味噌汁(ふのり、葱) 海魚(物質を早も)ふかつ*** (おの 塩焼 中間汁(おのり、葱) お魚(物質を早も)ふかつ*** (おの 塩焼 中間汁(おのり、葱) お魚(物質を早も)ふかつ** (おの 塩焼 中間汁(おんが・エ/キ) サンマの塩焼 豚肉の胡麻味噌炒め 高野豆腐の煮物 カニと胡瓜の酢の物 ウスルーツ(ぶどう) 23(月) 24(火) 25(水) 26(木) 27(金) 28(土) フルーツ(パナナ) サワラ西京漬焼 豚肉の生姜焼き (おのよき焼き 大の 上を 大を 大き				手作りプリン	マスカットゼリー	フルーツゼリー	
御飯							22(日)
無職に物に手まりふ、みつ業)							/
銀鮭の照り焼き スぷら(さつまギ・茄子) すき昆布の煮物 カールスロー シーフードカレー 白菜漬 フルーツ(ぶどう) 23(月) 24(火) 25(水) 26(木) 第 中で マスの塩焼 中間 (日本・エクト) 1 の子土佐煮 キャベッの酢醤油和ス トナンカレー かっぱ漬 カニと胡瓜の酢の物 ポテトサラダ カニと胡瓜の酢の物 カニとは一方のは漬 カニとは「カルー 野沢菜漬 カニとは「カルー 丁菜カルー コぼ漬け コーヒーゼリー フルーツ(ぶどう) 1 コーヒーゼリー 1 コーヒーエーロー 1 コーヒーゼリー 1 コーヒーローローローローローローローローローローローローローローローローローロー							
オールスロー							
紅白なます							
チキンカレー たくあん漬 フルーツ(バナナ) かっぱ漬 りんごゼリー オークカレー ともの人漬 フルーツ(ぶどう) 23(月) 24(火) 25(水) 26(木) 27(金) 28(土) 29(日) 御飯 味噌汁(板ふ・エノキ) 味噌汁(モヤシ・インケン) 縁の生姜焼き ほっけ塩焼 五目煮 カーと胡瓜の酢の物 野菜カレー かっぱ漬 フルーツゼリー 野沢菜漬 オーブルオレンジ パイナップル カーとは チャベツの酢醤油和え 野菜カレー 被大根 野菜カレー おっぱ漬 フルーツゼリー 手作りプリン オーブルオレンジ パイナップル コーヒーゼリー フルーツ(ぶどう) 御飯 豚汁							
たくあん漬 フルーツ(バナナ) りんごゼリー フルーツゼリー パイン缶 フルーツポンチ クルーツ(ぶどう) 23(月) 24(火) 25(水) 26(木) 27(金) 28(土) 29(日) 御飯 中曜汁(板か・エノキ) は は は は は は は は は は は は は は は は は は は							
フルーツ(ぶどう)  23(月) 24(火) 25(水) 26(木) 27(金) 28(土) 29(日)  御飯 味噌汁(板ふ・エ/キ) サワラ西京漬焼 豚肉の生姜焼き 竹の子土佐煮 キャベツの酢醤油和え 野菜カレー かつぱ漬 フルーツゼリー 写作りプリン 30(月)  26(木) 27(金) 28(土) 29(日)  御飯 味噌汁(棒ふ・卵) 味噌汁(梅ふ・卵) 味噌汁(梅ふ・玉葱) サンマの塩焼 お子と豚肉の梅しモ炒め 高野豆腐と鶏の胡麻和え 野菜カレー おつぱ漬 フルーツゼリー 手作りプリン 30(月)  御飯 豚汁							
御飯			); <del>0</del>		H I		/
味噌汁(板ふ・エノキ) 味噌汁(モヤシ・ハケン) 中間 (モヤシ・ハケン) 中ワラ西京漬焼 照り焼きハンハ・ーケ (まつけ塩焼 がの子土佐煮 五目煮 カニと胡瓜の酢の物 野菜カレー かっぱ漬 アルーツゼリー 手作りプリン オーブルオレンジ パイナップル コーヒーゼリー フルーツ(ぶどう) 御飯 (味噌汁(日菜・人参) 金目鯛のおろし煮 棒々鶏 サンマの塩焼 がり干し大根の煮物 アスパラの胡麻和え 野菜カレー 野菜カレー お子と豚肉の梅しそ炒め カススパラの胡麻和え 野菜カレー 野菜カレー カーと ガークカレー 野菜カレー カーは漬 コーヒーゼリー フルーツ(ぶどう) コーヒーゼリー フルーツ(ぶどう) かの (利) (大根 カーと・ボークカレー カーン・ボークカレー カーン・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・エー・ボール・ボール・エー・ボール・エー・ボール・ボール・エー・エー・ボール・エー・エー・ボール・エー・ボール・エー・ボール・エー・ボール・エー・ボール・エー・ボール・エー・ボール・エー・ボール・エー・エー・ボール・エー・エー・ボール・エー・ボール・エー・ボール・エー・ボール・エー・ボール・エー・エー・エー・エー・ボール・エー・エー・ボール・エー・エー・エー・エー・ボール・エー・エー・ボール・エー・エー・エー・ボール・エー・ボール・エー・ボール・エー・ボール・エー・エー・エー・エー・エー・エー・ボール・エー・ボール・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・							29(日)
サワラ西京漬焼 照り焼きハンバーゲ 鯵の塩麹焼き 野菜コロッケ はこっけ塩焼 15つけ塩焼 15つけんの 15つ							
豚肉の生姜焼き ほっけ塩焼							
竹の子土佐煮 五目煮 ひじきの煮物 ポテトサラダ 高野豆腐と鶏の胡麻和え 野菜ルー 野菜ルー 桜大根 野沢菜漬 ホーブルオレンジ パイナップル コーヒーゼリー フルーツ(ぶどう) 御飯 豚汁							
野菜加ー 野菜加ー ポークカレー 野菜加ー 野菜加ー 野菜加ー かっぱ漬 桜大根 野沢菜漬 茄子漬 つぼ漬け しば漬 フルーツゼリー 手作りプリン ネーブルオレンジ パイナップル コーヒーゼリー フルーツ(ぶどう) 御飯 豚汁	竹の子土佐煮	五目煮	ひじきの煮物		切り干し大根の煮物	しめじの炒め物	
かっぱ漬 桜大根 野沢菜漬 茄子漬 つぼ漬け しば漬 フルーツゼリー 手作りプリン ネーブルオレンジ パイナップル コーヒーゼリー フルーツ(ぶどう) 御飯 豚汁							
フルーツゼリー 手作りプリン ネーブルオレンジ パイナップル コービーゼリー フルーツ(ぶどう) / 30(月) 御飯 豚汁			ホークカレー				
30(月) 御飯 豚汁		依人恨   手作りプリン		加丁飡 パイナップル			
御飯	30(月)						
	御飯						
証Uナーヘノフ1  /   /   /   /   /   /   /   /   /   /							
親子煮							
税丁魚 じゃが芋の炒め物	.,	1 194					
インゲンの辛子醤油和え				11			
シーフードカレー							
かぶ漬け / / / / / / / / / / / / / / / / / / /							
りんごゼリー * 都合により献立を変更することがあります。	りんごゼリー						/

\* 都合により献立を変更することがあります。