



〇〇 ビュッフェメニューー6月 〇〇



| | | | | | 1(土) | 2(日) |
|---|---|---|---|--|--|-------|
| | | | | | 御飯 ワンタンスープ 中華丼 マトウダイの照り焼き 切り干し大根の煮物 キャベツの土佐和え シーフードカレー 赤かぶ漬け 杏仁フルーツ | |
| 3(月) | 4(火) | 5(水) | 6(木) | 7(金) | 8(土) | 9(日) |
| 御飯 味噌汁(豆腐・卵) 照り焼きハンバーグ ほっけの塩焼き もやしとベーコン炒め煮 胡瓜とかまぼこの辛子酢味噌 チキンカレー 桜大根 フルーツゼリー | 御飯 味噌汁(キャベツ・油揚げ) サンマの蒲焼き 鶏肉とアスパラの塩炒め 大根の煮物 インゲンの胡麻和え チキンカレー べったら漬 キウイのコンポート | 御飯 味噌汁(高野豆腐・人参) 赤魚漬け焼 豚角煮 ひじきの煮物 もやしと胡瓜の和風和え チキンカレー しば漬 みかん缶 | 御飯 味噌汁(榎茸・インゲン) アジのごまみそ焼き 豚カツ 里芋含め煮 小松菜土佐和え チキンカレー かっぱ漬 手作りプリン | 醤油ラーメン 御飯 味噌汁(高野豆腐・人参) 鯖塩麹漬焼 ジャーマンポテト キャベツの酢醤油和え チキンカレー 桜大根 ラ・フランスゼリー | 御飯 味噌汁(大根・三つ葉) 豚肉の胡麻味噌炒め マスの塩焼 すき昆布の煮物 ツナの酢の物 チキンカレー つぼ漬け 白桃缶 | |
| 10(月) | 11(火) | 12(水) | 13(木) | 14(金) | 15(土) | 16(日) |
| 御飯 味噌汁(シメジ・万能葱) とろとろ親子丼 鮭の塩焼 里芋の煮物 菜の花の和え物 野菜カレー 大根甘酢漬 ネーブルオレンジ | 御飯 味噌汁(棒ふ・卵) ほっけ漬け焼 酢豚 ウインナーの炒め煮 野菜の白和え 野菜カレー キュウリ風味漬 フルーチェ | 御飯 味噌汁(岩海苔) いわしの柔らか煮 チキンソテー 人参の子和え キャベツの胡麻酢和え 野菜カレー 白菜漬 フルーツゼリー | 御飯 味噌汁(豆腐・油揚げ) 海老カツ 赤魚粕焼 鶏じゃが 胡瓜としその酢の物 野菜カレー たくあん漬 フルーツ(キウイ) | 御飯 味噌汁(トロ昆布・万能葱) 豚丼 アジ七味焼き 煮合え アスパラ土佐和え 野菜カレー 野沢菜漬 手作りプリン | 御飯 お吸い物(卵豆腐・万能葱) サワラ漬け焼 トマトガーリックチキン レンコン金平 茄子の香味和え 野菜カレー 赤かぶ漬 ピーチゼリー | |
| 17(月) | 18(火) | 19(水) | 20(木) | 21(金) | 22(土) | 23(日) |
| 御飯 味噌汁(ジャガ芋・大根) メンチカツ サワラ西京漬焼 あさりと切干大根の煮物 野菜のくるみ和え シーフードカレー つぼ漬け フルーツポンチ | 御飯 味噌汁(キャベツ・油揚げ) 鯖塩麹漬焼 ブルコギ 筑前煮 もやしと胡瓜の和風和え シーフードカレー しば漬 ほうじ茶プリン | 冷やしうどん 御飯 味噌汁(豆腐・ニラ) サンマの塩焼 大根カニあんかけ ホウレン草の胡麻和え シーフードカレー 野沢菜漬 ぶどうゼリー | 御飯 味噌汁(とろ昆布・油揚げ) 豚肉の生姜焼き 黒ムツの塩焼き ポトフ 長芋の酢の物 シーフードカレー キュウリ風味漬 ネーブルオレンジ | 御飯 ニラ玉汁 トラウトサーモン塩焼 すき焼き 竹の子土佐煮 チンゲン菜のわさびマヨ和え シーフードカレー たくあん漬 フルーツゼリー | 御飯 味噌汁(高野豆腐・ワカメ) ほっけ漬け焼 コーンコロッケ 大根の子和え インゲンの辛子醤油和え シーフードカレー 白菜漬 パイナップルのコンポート | |
| 24(月) | 25(火) | 26(水) | 27(木) | 28(金) | 29(土) | 30(日) |
| 御飯 味噌汁(豆腐・ワカメ) 豚肉の香味だれ サンマの蒲焼き ウインナーの炒め煮 竹輪と胡瓜の海苔和え チキンカレー べったら漬 マスカットゼリー | 冷やし中華 御飯 菜っぱ汁 マスの塩焼 ふきの土佐煮 ホウレン草のツナ和え チキンカレー 枝豆 杏仁フルーツ | 御飯 味噌汁(高野豆腐・ワカメ) 鱈の塩焼 豆腐ハンバーグ 切り干し大根と帆立の煮物 レンコンサラダ チキンカレー かっぱ漬 ネーブルオレンジ | 御飯 味噌汁(卵・ネギ) 鶏の味噌漬焼き マトウダイの照り焼き 野菜炒め煮 マカロニサラダ チキンカレー 赤かぶ漬 チョコプリン | 御飯 味噌汁(トロ昆布・万能葱) 牛丼 ほっけ漬け焼 大根海老あんかけ キャベツと油揚げの胡麻和え チキンカレー 茄子漬 フルーツ(バナナ) | 御飯 味噌汁(ジャガ芋・油揚げ) 赤魚粕焼 黒酢チキン レンコン金平 インゲンの辛子酢味噌和え チキンカレー つぼ漬け フルーチェ | |

※都合により献立を変更することがあります。