みちのく金谷デイサービスセンター

○○ ビュッフェメニュー4月 ○○

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
赤飯 御飯 お吸い物(花ふ・三つ葉) 鮭の塩焼 照り焼きﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ さつま芋の天ぷら 紅白なます チキンカレー 白菜漬 ネーブルオレンジ	御飯 味噌汁(岩海苔) アジの蒲焼き 鶏肉とアスパラの塩炒め 肉じゃが かにサラダ ハヤシライス かっぱ漬 フルーチェ	御飯 味噌汁(高野豆腐・ワカメ) 鶏の和風唐揚げ 鯖の味噌煮 大根の煮物 春菊とｶﾏﾎﾞｺの辛子醤油和え チキンカレー 茄子漬 フルーツポンチ	御飯 味噌汁(豆腐・万能ねぎ) カレイの野菜あん 豚肉の生姜焼き 大豆と昆布の煮物 菜の花辛子醤油和え チキンカレー 桜大根 フルーツ(キウイ)	温そうめん 御飯 菜っぱ汁 サンマの塩焼 煮合え 野菜のくるみ和え チキンカレー しば漬 水ようかん	御飯 八杯汁 ほっけ漬け焼 ﾄﾏﾄガｰﾘｯｸﾁｷﾝ 大根のそぼろ煮 ぜんまいナムル チキンカレー 野沢菜漬 黄桃缶	
8(月)	**9(火)**	**10(水)**	**11(木)**	**12(金)**	**13(土)**	**14(日)**
御飯 玉子スープ 鯖塩麹漬焼 メンチカツ ひじきの煮物 シーフードサラダ 野菜ｶﾚｰ 赤かぶ漬 フルーツポンチ	御飯 味噌汁(ﾜｶﾒ・ﾓﾔｼ) さわらの和風マヨネーズ焼き 酢豚 ふきの含め煮 胡瓜と切り干しのぱりぱり 野菜ｶﾚｰ 桜大根 パイナップル	御飯 味噌汁(キャベツ、板ふ) 照り焼きチキン カレイ山椒焼き 五目煮 春雨サラダ 野菜ｶﾚｰ つぼ漬け フルーツ(キウイ)	御飯 かき玉汁 ほっけ漬け焼 牛バラ生姜焼き 三色いなりの煮物 きのこの柚子和え 野菜ｶﾚｰ 大根甘酢漬 手作りプリン	御飯 味噌汁(白菜・絹ｻﾔ) 鰺の塩麹焼き 豚肉のキムチ風炒め さつま芋の煮物 春キャベツの和え物 野菜ｶﾚｰ かっぱ漬 ネーブルオレンジ	塩ラーメン 御飯 味噌汁(高野豆腐・万能ﾈｷﾞ) ﾄﾗｳﾄサーモンの炙り焼き 春野菜の炒め煮 ホウレン草の胡麻和え 野菜ｶﾚｰ かぶ漬け 梅ゼリー	
15(月)	**16(火)**	**17(水)**	**18(木)**	**19(金)**	**20(土)**	**21(日)**
御飯 お吸い物(手まりふ、みつ葉) 黒ムツの照り焼き メンチカツ 若竹煮 小柱の酢味噌和え ｼｰﾌｰﾄﾞｶﾚｰ キャベツ漬 林檎ゼリー	御飯 味噌汁(卵・ﾈｷﾞ) マスの漬け焼 葱塩チキン 牛ごぼうの生姜炒め 春菊の辛子醤油和え ｼｰﾌｰﾄﾞｶﾚｰ べったら漬 黄桃缶	とろとろ親子丼 御飯 お吸い物(ﾊﾝﾍﾟﾝ、みつ葉) 赤魚粕焼 ふきの土佐煮 菜の花の和え物 ｼｰﾌｰﾄﾞｶﾚｰ 桜大根 フルーツ(いちご)	御飯 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) サンマの蒲焼き 八宝菜 切り干し大根の煮物 小松菜のしょうが昆布和え ｼｰﾌｰﾄﾞｶﾚｰ 赤かぶ漬 ラ・フランスゼリー	御飯 味噌汁(絹ｻﾔ・椎茸) ささみの衣揚げ レモンあん ほっけ漬け焼 しめじの炒め物 キャベツと油揚げの胡麻和 ｼｰﾌｰﾄﾞｶﾚｰ 茄子漬 杏仁フルーツ	御飯 味噌汁(豆腐・菜っぱ) 鯖七味焼き 豚ﾊﾞﾗのｵｲｽﾀｰ炒め 山菜の煮物 かぼちゃサラダ ポークカレー かっぱ漬 フルーチェ	
22(月)	**23(火)**	**24(水)**	**25(木)**	**26(金)**	**27(土)**	**28(日)**
御飯 味噌汁(玉ねぎ、ﾜｶﾒ) 豚肉の胡麻味噌炒め サワラ柚香焼き 白菜うま煮 マカロニサラダ チキンカレー 野沢菜漬 フルーツ(バナナ)	けんちんそば 御飯 味噌汁(高野豆腐・万能葱) 金目鯛の利休焼き 鶏つくね 菜の花の和え物 チキンカレー 大根柚子漬 手作りプリン	御飯 味噌汁(岩海苔、万能ねぎ) 鯖七味焼き 豆腐ハンバーグ ウィンナーの炒め煮 ポテトサラダ チキンカレー しば漬 フルーチェ	御飯 卵スープ 黒酢チキン 鮭のマヨネーズ焼 五目金平 小松菜のしょうが昆布和え チキンカレー キャベツ漬 ネーブルオレンジ	牛丼 御飯 なめこ汁(万能) 黒ムツの塩焼き 五目煮 アスパラ土佐和え チキンカレー 白菜漬 オレンジゼリー	御飯 味噌汁(豆腐・ネギ) トラウトサーモン塩焼 プルコギ 揚茄子 インゲンの辛子醤油和え チキンカレー かぶ漬け 林檎ゼリー	
29(月)	**30(火)**					
たぬきうどん 御飯 味噌汁(高野豆腐・ワカメ) サンマの塩焼 がんも含め煮 胡瓜とﾜｶﾒのﾎﾟﾝ酢和え 野菜ｶﾚｰ キャベツ漬け アセロラゼリー	御飯 なめこ汁(ﾈｷﾞ) 豚カツ 鯖塩麹漬焼 すき昆布の煮物 白きくらげのサラダ 野菜ｶﾚｰ しば漬 パイナップル					

※都合により献立を変更することがあります。

form:給食-18-B版