

〇〇 ビュッフェメニューー3月 〇〇

				1(金)	2(土)	3(日)
				御飯 味噌汁(トロ昆布・万能葱) ブリの照り焼き プルコギ 炒り豆腐 インゲンの胡麻和え 野菜カレー 茄子漬 パイナップル	御飯 味噌汁(葉付きカブ) 鶏肉の梅焼き ほっけ漬け焼 春野菜の炒め煮 長芋の柚子なます 野菜カレー しば漬 黄桃缶	
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
御飯 味噌汁(ふのり、葱) 鰹の塩麹焼き 豚バラ焼き肉 南瓜のそぼろ煮 白菜の土佐和え シーフードカレー かつぱ漬 フルーツ(リンゴ)	牛丼 御飯 味噌汁(トロ昆布・万能葱) サンマの塩焼 五目金平 野菜の白和え シーフードカレー 桜大根 フルーチェ	御飯 かき玉汁 味噌ラーメン 鯖の塩焼き 海老シューマイ アスパラマヨ和え シーフードカレー 胡瓜醤油漬け プリン	御飯 味噌汁(あおさ海苔・高野豆腐) 赤魚漬け焼 照り焼きハンバーグ 帆立の含め煮 グリーンサラダ シーフードカレー つぼ漬け フルーツ(いちご)	御飯 味噌汁(棒麩・三つ葉) ポンからあげ マスの塩焼 大根の子和え ごぼうとエノキ茸のサラダ シーフードカレー キュウリ風味漬 フルーツポンチ	御飯 味噌汁(卵・椎茸) 豚すき焼き カレイ照り焼き 海老と里芋の銀あんかけ アスパラ土佐和え シーフードカレー 五色野菜甘酢漬け ネーブルオレンジ	
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
御飯 味噌汁(高野豆腐、卵) 赤魚の煮付け 照り焼きチキン 山菜の煮物 和風サラダ チキンカレー しば漬 フルーツ(キウイ)	肉うどん 御飯 菜っぱ汁 サワラ柚香焼き キャベツとベーコン炒め煮 えのきクラゲの生姜和え チキンカレー 大根甘酢漬 水ようかん	御飯 味噌汁(玉ねぎ、ワカメ) 鯖の塩焼 豚肉の胡麻味噌炒め 里芋とイカの煮物 マカロニサラダ チキンカレー 野沢菜漬 黄桃缶	御飯 味噌汁(大根・三つ葉) すき焼き ほっけ塩焼 もやしの炒め煮 ポテトサラダ チキンカレー 桜大根 フルーツ(バナナ)	筍ごはん 御飯 豚汁 金目鯛のおろし煮 酢鶏 さつま芋の天ぷら 菜の花の和え物 チキンカレー しば漬 ももゼリー	御飯 味噌汁(キャベツ、板ふ) アジの蒲焼き 葱塩チキン がんも含め煮 ゴボウサラダ チキンカレー 赤かぶ漬 梅ゼリー	
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
御飯 味噌汁(岩海苔・三ツ葉) 鯖七味焼き メンチカツ もやしの炒め煮 オクラ土佐和え 野菜カレー 胡瓜漬け フルーツ(いちご)	御飯 味噌汁(玉ネギ・インゲン) 鯖のマヨネーズ焼 鶏肉の香味焼き 煮合え アスパラ土佐和え 野菜カレー キュウリ風味漬 ネーブルオレンジ	パン(クリーム、あん、ツナ) 御飯 コーンクリームスープ 赤魚漬け焼 かぼちゃコロケ ポトフ スパゲティサラダ 野菜カレー しば漬 パイナップルのコンポート	山菜そば 御飯 菜っぱ汁 黒ムツの塩焼き 油麩と鶏の煮物 ホウレン草の胡麻和え 野菜カレー 白菜の甘酢漬け おはぎ	御飯 味噌汁(岩海苔・三ツ葉) ほっけ漬け焼 牛バラ生姜焼き 南瓜の甘煮 いかの酢の物 野菜カレー 桜大根 林檎ゼリー	御飯 味噌汁(あおさ海苔、油揚げ) サンマの塩焼 豆腐ハンバーグ 筑前煮 シーフードサラダ ポークカレー かつぱ漬 フルーツ(バナナ)	
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
御飯 味噌汁(玉ネギ・油揚) 豚肉とキャベツの味噌炒め ブリの照り焼き 大根カニあんかけ 中華サラダ シーフードカレー しば漬 マスカットゼリー	御飯 味噌汁(高野豆腐、卵) 白身魚フライ 照り焼きハンバーグ ジャーマンポテト 菜の花の和え物 シーフードカレー つぼ漬け 杏仁フルーツ	博多とんこつラーメン 御飯 味噌汁(岩海苔・三ツ葉) サワラ漬け焼 ぜんまいの煮物 野菜のくるみ和え シーフードカレー キャベツ漬 ぶどうゼリー	御飯 菜っぱ汁 さんまのやわらか煮 黒酢チキン 長芋の煮物 野菜の白和え シーフードカレー 野沢菜漬 アセロラゼリー	御飯 味噌汁(棒ふ・葱) トラウトサーモンの炙り焼き 豚角煮 山菜の煮物 胡瓜とイチョウの酢の物 シーフードカレー かつぱ漬 ネーブルオレンジ	そぼろ丼 御飯 お吸い物(ハンパ、みつ葉) 赤魚漬け焼 高野豆腐の煮物 ホウレン草の胡麻和え シーフードカレー 大根柚子漬 オレンジゼリー	

※都合により献立を変更することがあります。