

〇〇 ビュッフェメニュー 2月 〇〇

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--------------|
|  | | | | 1(金) | 2(土) | 3(日) |
| | | | | 御飯 味噌汁(ワカメ・万能ネギ) 赤魚漬け焼 トマトガーリックチキン 高野豆腐の煮物 胡瓜と切り干しのばりばり チキンカレー キュウリ風味漬 フルーツポンチ | 御飯 お吸い物(ハンペン、みつ葉) とろとろ親子丼 トラウトサーモン塩焼 大根海老あんかけ 長芋の柚子なます チキンカレー 野沢菜漬 マスカットゼリー | |
| 4(月) | 5(火) | 6(水) | 7(木) | 8(金) | 9(土) | 10(日) |
| 御飯 味噌汁(青海苔・万能葱) マスの塩焼 牛バラ生姜焼き 竹の子土佐煮 スパゲティサラダ 野菜カレー かつぱ漬 | 御飯 ワカメスープ 焼きうどん サンマの塩焼 ふきの塩め煮 大根サラダ 野菜カレー 桜大根 ブルーチェ | 御飯 味噌汁(岩海苔・トロ昆布) サワラ漬け焼 かぼちゃコロッケ 生揚げ含め煮 白菜の梅肉和え 野菜カレー キュウリ風味漬 パイン缶 | 御飯 ニラ玉汁 鮭のネギ味噌焼き 照り焼きハンバーグ 白菜とベーコンの炒め煮 ゴボウサラダ 野菜カレー 長芋のゆかり漬け 杏仁フルーツ | 御飯 味噌汁(高野豆腐・菜っぼ) アジの塩焼焼き エビフライ スペイン風オムレツ 白きくらげのサラダ ポークカレー 白菜漬 フルーツ(いちご) | 御飯 味噌汁(棒ふ・葱) 豚角煮 ほっけ塩焼 早煮昆布の煮物 春雨の酢の物 野菜カレー 茄子漬 フルーツ(バナナ) | |
| 11(月) | 12(火) | 13(水) | 14(木) | 15(金) | 16(土) | 17(日) |
| 御飯 ワンタンスープ 中華丼 鯖七味焼き 大根の煮物 ホウレン草のツナ和え シーフードカレー かぶ漬け フルーツ(みかん) | 御飯 味噌汁(豆腐・青海苔) 赤魚漬け焼 黒酢チキン 帆立の含め煮 ホウレン草と菊のナメケ和え シーフードカレー たくあん漬 フルーツポンチ | 御飯 味噌汁(玉ねぎ、ワカメ) 金目鯛のおろし煮 豚バラ焼き肉 ソフトいなりの煮物 高野豆腐と鶏の胡麻和え シーフードカレー 赤かぶ漬 マスカットゼリー | 御飯 エビピラフ コーンクリームスープ ほっけ塩焼 ミックスフライ ひじきの煮物 スパゲティサラダ シーフードカレー しば漬 チョコムース | 御飯 味噌汁(豆腐・卵) カレイの塩焼き 酢豚 みそごぼう 白きくらげのサラダ シーフードカレー 桜大根 ネーブルオレンジ | 御飯 味噌汁(高野豆腐・ワカメ) かき揚げうどん アジの煮付け 南瓜の甘煮 ほうれん草辛子和え シーフードカレー サワー漬け キウイゼリー | |
| 18(月) | 19(火) | 20(水) | 21(木) | 22(金) | 23(土) | 24(日) |
| 御飯 味噌汁(卵・ネギ) 豚肉の香味だれ 黒ムツの塩焼き キノコのオイスターソース炒め アスパラ土佐和え チキンカレー 茄子漬 杏仁フルーツ | 御飯 味噌汁(豆腐・万能葱) タラの野菜あん チキンソテー 海老と里芋の銀あんかけ ツナの酢の物 チキンカレー かつぱ漬 フルーツ(リンゴ) | 御飯 味噌汁(ワカメ・ネギ) 牛丼 赤魚漬け焼 もやしの炒め煮 春菊の胡麻和え チキンカレー べつたら漬 フルーツ(いちご) | 御飯 味噌汁(白菜・ワカメ) サンマの塩焼 メンチカツ しらたきの炒り煮 三色からしあえ チキンカレー キャベツ漬 黄桃缶 | 御飯 パンプキンスープ パン(あん、クリーム、ツナ) サワラの塩レモン焼き コーンとベーコンのグラタン マカロニサラダ チキンカレー キュウリ風味漬 フルーツポンチ | 御飯 味噌汁(卵・三ツ葉) 五目タンメン ほっけ塩焼 長芋の煮物 オクラおろし和え チキンカレー 白菜漬 プリン | |
| 25(月) | 26(火) | 27(水) | 28(木) | | | |
| 御飯 味噌汁(とろろ昆布、油揚げ) 鶏の唐揚げ 鯖の味噌煮 大根のそぼろ煮 キャベツの酢醤油和え 野菜カレー つぼ漬け 林檎ゼリー | 御飯 味噌汁(玉ネギ・油揚) マスのとろろ昆布蒸し 豚肉の胡麻味噌炒め ひじきの煮物 春雨の酢の物 野菜カレー しば漬 ネーブルオレンジ | 御飯 菜っぱ汁 ブリのみぞれ煮 ハーブチキン 人参の子和え 海老サラダ ほたてカレー 白菜漬 フルーツヨーグルト | 御飯 味噌汁(シメジ・万能葱) 鮭の塩焼 豚肉の生姜焼き 大根カニあんかけ 白菜とアサリの辛子醤油 野菜カレー かつぱ漬 フルーツ(バナナ) | | | |

※都合により献立を変更することがあります。