

〇〇 ビュッフェメニュー 2月 〇〇

				1(金)	2(土)	3(日)
				御飯 味噌汁(ワカメ・万能ネギ) 赤魚漬け焼 トマトガーリックチキン 高野豆腐の煮物 胡瓜と切り干しのばりばり チキンカレー キュウリ風味漬 フルーツポンチ	御飯 お吸い物(ハンペン、みつ葉) とろとろ親子丼 トラウトサーモン塩焼 大根海老あんかけ 長芋の柚子なます チキンカレー 野沢菜漬 マスカットゼリー	
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
御飯 味噌汁(青海苔・万能葱) マスの塩焼 牛バラ生姜焼き 竹の子土佐煮 スパゲティサラダ 野菜カレー かつぱ漬	御飯 ワカメスープ 焼きうどん サンマの塩焼 ふきの塩め煮 大根サラダ 野菜カレー 桜大根 フルーチェ	御飯 味噌汁(岩海苔・トロ昆布) サワラ漬け焼 かぼちゃコロッケ 生揚げ含め煮 白菜の梅肉和え 野菜カレー キュウリ風味漬 パイン缶	御飯 ニラ玉汁 鮭のネギ味噌焼き 照り焼きハンバーグ 白菜とベーコンの炒め煮 ゴボウサラダ 野菜カレー 長芋のゆかり漬け 杏仁フルーツ	御飯 味噌汁(高野豆腐・菜っぼ) アジの塩焼焼き エビフライ スペイン風オムレツ 白きくらげのサラダ ポークカレー 白菜漬 フルーツ(いちご)	御飯 味噌汁(棒ふ・葱) 豚角煮 ほっけ塩焼 ほっけ塩焼 早煮昆布の煮物 春雨の酢の物 野菜カレー 茄子漬 フルーツ(バナナ)	
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
御飯 ワンタンスープ 中華丼 鯖七味焼き 大根の煮物 ホウレン草のツナ和え シーフードカレー かぶ漬け フルーツ(みかん)	御飯 味噌汁(豆腐・青海苔) 赤魚漬け焼 黒酢チキン 帆立の含め煮 ホウレン草と菊のナメケ和え シーフードカレー たくあん漬 フルーツポンチ	御飯 味噌汁(玉ねぎ、ワカメ) 金目鯛のおろし煮 豚バラ焼き肉 ソフトいなりの煮物 高野豆腐と鶏の胡麻和え シーフードカレー 赤かぶ漬 マスカットゼリー	御飯 エビピラフ コーンクリームスープ ほっけ塩焼 ミックスフライ ひじきの煮物 スパゲティサラダ シーフードカレー しば漬 チョコムース	御飯 味噌汁(豆腐・卵) カレイの塩焼き 酢豚 みそごぼう 白きくらげのサラダ シーフードカレー 桜大根 ネーブルオレンジ	御飯 味噌汁(高野豆腐・ワカメ) かき揚げうどん アジの煮付け 南瓜の甘煮 ほうれん草辛子和え シーフードカレー サワー漬け キウイゼリー	
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
御飯 味噌汁(卵・ネギ) 豚肉の香味だれ 黒ムツの塩焼き キノコのオイスターソース炒め アスパラ土佐和え チキンカレー 茄子漬 杏仁フルーツ	御飯 味噌汁(豆腐・万能葱) タラの野菜あん チキンソテー 海老と里芋の銀あんかけ ツナの酢の物 チキンカレー かつぱ漬 フルーツ(リンゴ)	御飯 味噌汁(ワカメ・ネギ) 牛丼 赤魚漬け焼 もやしの炒め煮 春菊の胡麻和え チキンカレー べつたら漬 フルーツ(いちご)	御飯 味噌汁(白菜・ワカメ) サンマの塩焼 メンチカツ しらたきの炒り煮 三色からしあえ チキンカレー キャベツ漬 黄桃缶	御飯 パンプキンスープ パン(あん、クリーム、ツナ) サワラの塩レモン焼き ヨーンとベーコンのグラタン マカロニサラダ チキンカレー キュウリ風味漬 フルーツポンチ	御飯 味噌汁(卵・三ツ葉) 五目タンメン ほっけ塩焼 長芋の煮物 オクラおろし和え チキンカレー 白菜漬 プリン	
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)			
御飯 味噌汁(とろろ昆布、油揚げ) 鶏の唐揚げ 鯖の味噌煮 大根のそぼろ煮 キャベツの酢醤油和え 野菜カレー つぼ漬け 林檎ゼリー	御飯 味噌汁(玉ネギ・油揚) マスのとろろ昆布蒸し 豚肉の胡麻味噌炒め ひじきの煮物 春雨の酢の物 野菜カレー しば漬 ネーブルオレンジ	御飯 菜っぱ汁 ブリのみぞれ煮 ハーブチキン 人参の子和え 海老サラダ ほたてカレー 白菜漬 フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁(シメジ・万能葱) 鮭の塩焼 豚肉の生姜焼き 大根カニあんかけ 白菜とアサリの辛子醤油 野菜カレー かつぱ漬 フルーツ(バナナ)			

※都合により献立を変更することがあります。