



〇〇 ビュッフェメニュー 1月 〇〇



	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
	<p>正月休み</p>	<p>御飯 けんちん汁 黒ムツの照り焼き 松風焼き 若竹煮 ゴボウサラダ シーフードカレー 赤かぶ漬 ネーブルオレンジ</p>	<p>御飯 お吸い物(手まりふ、みつ葉) 金目鯛の煮付け メンチカツ 肉じゃが 菜の花の和え物 シーフードカレー 桜大根 黄桃缶</p>	<p>御飯 味噌汁(エノキ・大根) 海老カツ ほっけ塩焼 切り干し大根と帆立の煮物 スパゲティサラダ シーフードカレー キュウリ風味漬 みかん缶</p>	<p>御飯 味噌汁(ふのり、葱) とろろそば 鰯の塩麹焼き 南瓜の甘煮 あさりと胡瓜の酢味噌 シーフードカレー 赤かぶ漬 林檎ゼリー</p>	
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
<p>七草粥 御飯 お吸い物(あおさのり、ハンペン) 鮭の塩焼 照り焼きチキン ゴボウの炒り煮 もやしと胡瓜の和風和え チキンカレー べったら漬 フルーツ(みかん)</p>	<p>御飯 味噌汁(インゲン・油揚げ) 金目鯛の照り焼き 八宝菜 里芋の煮物 たこの酢の物 チキンカレー 桜大根 杏仁フルーツ</p>	<p>御飯 菜っぱ汁 カレーの漬け焼き エビフライ コロウケ 和風うま煮 大根サラダ 海老フライカレー かっぱ漬 フルーツヨーグルト</p>	<p>御飯 味噌汁(ふのり、葱) 豚角煮 サンマの塩焼 ひじきの煮物 春雨の酢の物 チキンカレー たくあん漬 杏仁フルーツ</p>	<p>御飯 味噌汁(卵・三ツ葉) 赤魚の煮付け 鶏の味噌漬焼き さつまいもの煮物 もやしとニラの土佐和え チキンカレー 桜大根 フルーツ(みかん)</p>	<p>パン 御飯 コンソメスープ マスの塩焼 豚カツ スクランブルエッグ ポテトサラダ チキンカレー 赤かぶ漬 フルーツポンチ</p>	
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
<p>御飯 味噌汁(高野豆腐、卵) カレー照り焼き 豚肉の香味だれ 帆立の含め煮 小松菜の胡麻和え 野菜カレー 五色野菜甘酢漬け フルーツ(みかん)</p>	<p>赤飯 けの汁 鯖塩麹漬焼 豚肉とキャベツの甘味噌炒め 大根カニあんかけ キャベツとシラスのお浸し 野菜カレー 胡瓜漬け フルーツ(みかん)</p>	<p>御飯 味噌汁(エノキ・油揚げ) アジの煮付け トマトガーリックチキン うの花炒め いかの酢味噌和え 野菜カレー かっぱ漬 フルーツ(リンゴ)</p>	<p>御飯 せんべい汁 ブリの照り焼き 鶏の味噌漬焼き 小松菜と油揚げの煮浸し オクラポン酢和え 野菜カレー しば漬 パイナップル</p>	<p>御飯 菜っぱ汁 きつねうどん ほっけ塩焼 早煮昆布の煮物 小海老おろし和え 野菜カレー しば漬 フルーツ(バナナ)</p>	<p>御飯 味噌汁(トロ昆布・万能葱) プルコギ 赤魚の塩焼 生揚げ含め煮 ホウレン草のツナ和え 野菜カレー かっぱ漬 杏仁フルーツ</p>	
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
<p>御飯 お吸い物(あおさのり、みつ葉) そばろ井 サワラ柚香焼き 竹の子土佐煮 きのこのおぼろ和え シーフードカレー かぶ漬け アセロラゼリー</p>	<p>御飯 卵スープ サンマの蒲焼き メンチカツ ひじきの煮物 胡瓜とイチヂクの酢の物 シーフードカレー 野沢菜漬 フルーツヨーグルト</p>	<p>御飯 味噌汁(棒麩、もやし) きりたんぼ鍋風 赤魚漬け焼 春巻き 野菜の白和え シーフードカレー つぼ漬け フルーツ(みかん)</p>	<p>御飯 味噌汁(白菜・高野豆腐) トラウトサーモンの炙り焼き 豚すき焼き風 ニラ玉 コーンサラダ シーフードカレー キュウリ風味漬 フルーツポンチ</p>	<p>御飯 味噌汁(サツマイモ・玉ネギ) 黒ムツの塩焼き 照り焼きハンバーグ 高野豆腐の煮物 ホウレン草と菊のお浸し シーフードカレー 山クラゲの胡瓜漬け 黄桃缶</p>	<p>御飯 なめこ汁(ネギ) 豚肉の生姜焼き 鯖塩麹漬焼 がんも含め煮 モヤシとツナの酢醤油和え シーフードカレー 大根柚子漬 フルーツ(キウイ)</p>	
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)			
<p>御飯 味噌汁(卵・万能ネギ) 塩ラーメン 金目鯛の煮付け 五目金平 海藻サラダ チキンカレー べったら漬 オレンジゼリー</p>	<p>御飯 味噌汁(大根・菜っぱ) みそ貝焼き ほっけ塩焼 ふきの炒め煮 アスパラ土佐和え チキンカレー しば漬 パイナップル</p>	<p>御飯 豚丼 味噌汁(板ふ・絹さや) さんまのやわらか煮 ふろふき大根 インゲンの辛子醤油和え チキンカレー 茄子漬 ぶどうゼリー</p>	<p>御飯 味噌汁(大根・三ツ葉) 鯖の味噌煮 酢豚 あさりと切干大根の煮物 かぶの生姜和え チキンカレー たくあん漬 みかん缶</p>			

※都合により献立を変更することがあります。

