みちのく金谷デイサービスセンター

○○ ビュッフェメニュー　9月 ○○

1（土）	2（日）
御飯 玉子スープ ハヤシライス 鯖七味焼き スペイン風オムレツ シーフードサラダ 福神漬 フルーチェ	

3（月）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）	8（土）	9（日）
御飯 ふのり汁（三つ葉） 秋鮭の柚子胡椒照り焼き 豚角煮 南瓜の甘煮 中華くらげと菊花和え 野菜カレー キャベツ漬 洋梨缶	御飯 味噌汁（キャベツ、板ふ） かきあげ丼 赤魚漬け焼 さつま芋の煮物 茄子の味噌炒め 野菜カレー お新香 パイン缶	御飯 味噌汁（青海苔・万能葱） カレイの漬け焼き 黒酢チキン 卵豆腐の山路あん かにサラダ 野菜カレー しば漬 パイン缶	御飯 なめこ汁（ネギ） ほっけ塩焼 豚肉の香味だれ ウィンナーの炒め煮 アスパラの胡麻和え 野菜カレー キュウリ風味漬 ぶどう	御飯 味噌汁（花麩・三ツ葉） 醤油ラーメン サワラ西京漬焼 カニシューマイ 肉じゃが 野菜カレー キャベツ漬け 林檎ゼリー	御飯 味噌汁（フノリ・豆腐） 黒ムツの塩焼き 照り焼きハンバーグ 帆立の含め煮 ホウレン草のシラス和え 野菜カレー かっぱ漬 ネーブルオレンジ	

10（月）	11（火）	12（水）	13（木）	14（金）	15（土）	16（日）
敬老会メニュー	敬老会メニュー	敬老会メニュー	敬老会メニュー	敬老会メニュー 	敬老会メニュー	

17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（土）	23（日）
赤飯 お吸い物（手まりふ、みつ葉） 天ぷら盛り合わせ 鯖塩麹漬焼 鶏じゃが 帆立の酢味噌 チキンカレー 紅白なます フルーツ（ぶどう）	御飯 味噌汁（白菜・絹サヤ） カレイの塩焼き タンドリーチキン ウィンナーの炒め煮 モヤシとツナの酢醤油和え チキンカレー 杏仁フルーツ	御飯 味噌汁（板麩、卵） 豚肉の香味だれ たらピカタ　みそマヨ タ顔とみょうがの炒め煮 レンコンサラダ チキンカレー かっぱ漬 黄桃缶	御飯 味噌汁（ナス） 鮭の照り煮 鶏の唐揚げ がんも含め煮 きのこのおぼろ和え チキンカレー たくあん漬 フルーツ（キウイ）	パン 御飯 玉子スープ クリームシチュー 鯖の生姜煮 ミートボール かぼちゃサラダ チキンカレー フルーツポンチ	温そうめん 五目飯 赤魚の塩焼 五目金平 たこの酢の物 チキンカレー 抹茶プリン	

24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）	29（土）	30（日）
御飯 味噌汁（モヤシ・インゲン） 照り焼きハンバーグ 赤魚漬け焼 ゴボウの炒り煮 スパゲティサラダ 野菜カレー 桜大根 洋梨缶	御飯 ポークカレー 味噌汁（高野豆腐・ワカメ） 鮭のチーズフライ メンチカツ 五目煮 レタスと玉葱のサラダ 福神漬 パイナップルのコンポート	御飯 味噌汁（棒ふ・卵） 野菜コロッケ マスのネギ味噌焼 茄子と豚肉の梅しそ炒め オクラ土佐和え 胡瓜と菊の酢の物 野菜カレー フルーツポンチ	御飯 味噌汁（白菜・人参） 金目鯛のおろし煮 豚カツ 野菜炒め煮 トマトのサラダ 野菜カレー つぼ漬け ネーブルオレンジ	月見うどん 御飯 味噌汁（高野豆腐、人参） サワラ柚香焼き 南瓜のそぼろ煮 小松菜のしょうが昆布和え 野菜カレー フルーツ（ぶどう）	御飯 味噌汁（岩海苔） 親子煮 カレイ土佐焼き 生揚げ含め煮 山クラゲの胡瓜漬け 野菜カレー フルーツポンチ	

＊都合により献立を変更することがあります。