



4月の金谷まるめろメニュー



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|---|--|--|---|--|
| | | | | | | 1 松花堂弁当 赤飯・お吸い物 天ぷら盛り合わせ 炊き合わせ 紅白なます 和菓子 |
| 2 チキンカレー 福神漬 ゆで卵 ブロッコリーサラダ フルーツ(いちご) | 3 御飯 味噌汁(高野豆腐・ワカメ) 鶏の和風唐揚げ 大根の煮物 春菊とカマボコの辛子醤油和え | 4 御飯 味噌汁(もやし、絹さや) カレイの野菜あん 大豆と昆布の煮物 刺身こんにやく | 5 温そうめん ミニゆかり御飯 胡瓜漬け フルーツヨーグルト | 6 御飯 八杯汁 ほっけ塩焼 大根のそぼろ煮 ぜんまいナムル | 7 御飯 味噌汁(玉ネギ・人参) 照り焼きハンバーグ 白菜とタロコの柚子風味煮 マカロニサラダ | 8 ロールパン クリームシチュー プレーンオムレツ シーフードサラダ フルーツポンチ |
| 9 御飯 味噌汁(豆腐・ネギ) さわらの和風マヨネーズ焼き 南瓜の甘煮 キャベツサラダ | 10 御飯 味噌汁(キャベツ、板ふ) 照り焼きチキン 五目煮 春雨サラダ | 11 御飯 かき玉汁(卵・万能ねぎ) 赤魚漬け焼 三色いなりの煮物 きのこの柚子和え | 12 御飯 味噌汁(白菜・絹サヤ) 鱈の塩麴焼き 五目金平 春キャベツの和え物 | 13 御飯 ワカメスープ メンチカツ さつま芋の煮物 白菜漬 | 14 塩ラーメン 半ライス 春野菜の炒め煮 もやしの酢の物 杏仁豆腐 | 15 お楽しみメニュー 山菜ごはん けいらん 銀鱈西京焼き 若竹煮 小柱の酢味噌和え |
| 16 御飯 味噌汁(卵・ネギ) マスの漬け焼 牛ごぼうの生姜炒め 春菊の辛子醤油和え | 17 とろろ親子丼 お吸い物(ハンペン、みつ葉) ふきの土佐煮 たくあん漬 キウイのコンポート | 18 御飯 味噌汁(キャベツ・人参) つぼだい漬け焼 帆立の含め煮 かにサラダ | 19 御飯 味噌汁(葉付きカブ) ささみの衣揚げ レモンあん しめじの炒め物 キャベツと油揚げの胡麻和え | 20 ポークカレー 福神漬 かぼちゃサラダ ソフトヨーグルト | 21 御飯 味噌汁(棒麩・三つ葉) 鮭のおろし煮 みそごぼう 山クラゲの胡瓜漬け | 22 御飯 味噌汁(玉ネギ・ワカメ) 豚肉の胡麻味噌炒め 茄子の生姜炒め マカロニサラダ |
| 23 けんちんそば 半ライス 鶏つくね 大根柚子漬 マスカットゼリー | 24 御飯 味噌汁(サツマイモ) 鯖七味焼き ウィナーの炒め煮 うどと胡瓜の酢味噌和え | 25 御飯 卵スープ(きくらげ・ネギ) 黒酢チキン 五目金平 小松菜のしょうが昆布和え | 26 牛丼 なめこ汁(万能) 五目煮 白菜漬 オレンジゼリー | 27 御飯 味噌汁(豆腐・ネギ) トラウトサーモン塩焼 揚げ茄子 りんごのコンポート | 28 御飯 味噌汁(大根・インゲン) つぼだい漬け焼 人参の子和え 高野豆腐と鶏の胡麻和え | 29 たぬきうどん 半ライス がんも含め煮 キャベツ漬け おしるこ |
| 30 御飯 味噌汁(葉付きカブ) 豚カツ 南瓜の甘煮 白きくらげのサラダ | | | | | | |

*都合により献立を変更することがあります。