



4月の金谷まるめろメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 松花堂弁当 赤飯・お吸い物 天ぷら盛り合わせ 炊き合わせ 紅白なます 和菓子
2 チキンカレー 福神漬 ゆで卵 ブロッコリーサラダ フルーツ(いちご)	3 御飯 味噌汁(高野豆腐・ワカメ) 鶏の和風唐揚げ 大根の煮物 春菊とカマボコの辛子醤油和え	4 御飯 味噌汁(もやし、絹さや) カレイの野菜あん 大豆と昆布の煮物 刺身こんにやく	5 温そうめん ミニゆかり御飯 胡瓜漬け フルーツヨーグルト	6 御飯 八杯汁 ほっけ塩焼 大根のそぼろ煮 ぜんまいナムル	7 御飯 味噌汁(玉ネギ・人参) 照り焼きハンバーグ 白菜とタラの柚子風味煮 マカロニサラダ	8 ロールパン クリームシチュー プレーンオムレツ シーフードサラダ フルーツポンチ
9 御飯 味噌汁(豆腐・ネギ) さわらの和風マヨネーズ焼き 南瓜の甘煮 キャベツサラダ	10 御飯 味噌汁(キャベツ、板ふ) 照り焼きチキン 五目煮 春雨サラダ	11 御飯 かき玉汁(卵・万能ねぎ) 赤魚漬け焼 三色いなりの煮物 きのこの柚子和え	12 御飯 味噌汁(白菜・絹サヤ) 鰯の塩麴焼き 五目金平 春キャベツの和え物	13 御飯 ワカメスープ メンチカツ さつま芋の煮物 白菜漬	14 塩ラーメン 半ライス 春野菜の炒め煮 もやしの酢の物 杏仁豆腐	15 お楽しみメニュー 山菜ごはん けいらん 銀鱈西京焼き 若竹煮 小柱の酢味噌和え
16 御飯 味噌汁(卵・ネギ) マスの漬け焼 牛ごぼうの生姜炒め 春菊の辛子醤油和え	17 とろとろ親子丼 お吸い物(ハンペン、みつ葉) ふきの土佐煮 たくあん漬 キウイのコンポート	18 御飯 味噌汁(キャベツ・人参) つぼだい漬け焼 帆立の含め煮 かにサラダ	19 御飯 味噌汁(葉付きカブ) ささみの衣揚げ レモンあん しめじの炒め物 キャベツと油揚げの胡麻和え	20 ポークカレー 福神漬 かぼちゃサラダ ソフトヨーグルト	21 御飯 味噌汁(棒麩・三つ葉) 鮭のおろし煮 みそごぼう 山クラゲの胡瓜漬け	22 御飯 味噌汁(玉ネギ・ワカメ) 豚肉の胡麻味噌炒め 茄子の生姜炒め マカロニサラダ
23 けんちんそば 半ライス 鶏つくね 大根柚子漬 マスカットゼリー	24 御飯 味噌汁(サツマイモ) 鯖七味焼き ウィナーの炒め煮 うどと胡瓜の酢味噌和え	25 御飯 卵スープ(きくらげ・ネギ) 黒酢チキン 五目金平 小松菜のしょうが昆布和え	26 牛丼 なめこ汁(万能) 五目煮 白菜漬 オレンジゼリー	27 御飯 味噌汁(豆腐・ネギ) トラウトサーモン塩焼 揚げ茄子 りんごのコンポート	28 御飯 味噌汁(大根・インゲン) つぼだい漬け焼 人参の子和え 高野豆腐と鶏の胡麻和え	29 たぬきうどん 半ライス がんも含め煮 キャベツ漬け おしるこ
30 御飯 味噌汁(葉付きカブ) 豚カツ 南瓜の甘煮 白きくらげのサラダ						

*都合により献立を変更することがあります。