


〇〇 ビュッフェメニュー 11月 〇〇

			1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
			御飯 ちらし寿司 <small>お吸い物(手まり麩、みつば)</small> さんまのやわらか煮 煮合せ ホウレン草の胡麻和え チキンカレー 白菜漬 梅ゼリー	御飯 菜っぱ汁 豚バラ焼き肉 マスの塩焼 じゃが芋の煮物 海藻サラダ チキンカレー 大根甘酢漬 パイナップル	御飯 玉子スープ さんま塩焼き 白身魚フライ コーンコロケ 筑前煮/かにサラダ ハヤシライス 野沢菜漬 ネーブルオレンジ	
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
御飯 味噌汁(ふのり、葱) 赤魚漬け焼 鶏の味噌漬焼き レンコンのそぼろ煮 たこと春雨のあえもの 野菜カレー たくあん漬 フルーツポンチ	御飯 <small>味噌汁(あおさ海苔、油揚げ)</small> 豚肉の生姜焼き ほっけ漬け焼 ふろふき大根 野菜の白和え 野菜カレー 桜大根 フルーツ(キウイ)	そぼろ丼 なめこ汁(ネギ) サワラ柚香焼き がんも含め煮 山クラゲの和え物 野菜カレー 桜大根 フルーツポンチ	御飯 ワンタンスープ 酢鶏 カレイ土佐焼き 大根カニあんかけ 海藻サラダ 野菜カレー キュウリ風味漬 杏仁フルーツ	御飯 味噌汁(豆腐・ネギ) 黒ムツの照り焼き 照り焼きハンバーグ すき昆布の煮物 ブロccoli-サラダ 野菜カレー 五色野菜甘酢漬け ネーブルオレンジ	醤油ラーメン 御飯 <small>味噌汁(高野豆腐、卵)</small> 秋鮭の柚子胡椒照焼 やわらかシューマイ あさりと胡瓜の酢味噌 野菜カレー サワー漬け ぶどうゼリー	
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
御飯 <small>味噌汁(トロ昆布・万能葱)</small> 親子煮 鱈の塩麴焼き 海老と里芋の銀あんかけ <small>春菊とイチャシの辛子酢味噌</small> シーフードカレー かつば漬 ネーブルオレンジ	御飯 肉うどん <small>味噌汁(卵・万能ネギ)</small> 鯖七味焼き 三色いなりの煮物 小松菜の辛子醤油和え シーフードカレー 野沢菜漬け キウイゼリー	御飯 <small>味噌汁(大根・絹サヤ)</small> 金目鯛の味噌煮 葱塩チキン 大豆と昆布の煮物 かにサラダ シーフードカレー つぼ漬け 白桃缶	きのご飯 豚汁 鮭の照り煮 鶏肉の香味焼き かき揚げ <small>胡瓜とワカメのポン酢和え</small> シーフードカレー 赤かぶ漬 フルーツ(ぶどう)	御飯 <small>味噌汁(板ふ・卵)</small> ほっけ漬け焼 鶏の唐揚げ 白菜と挽肉の炒め煮 アスパラサラダ シーフードカレー しば漬 杏仁フルーツ	御飯 <small>味噌汁(玉ネギ・油揚)</small> マスのネギ味噌焼 豚カツ 白菜の海鮮炒め 白きくらげの和え物 シーフードカレー 胡瓜漬け フルーチェ	
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
御飯 かき玉スープ かぼちゃコロケ 赤魚の塩焼 竹の子土佐煮 コールスローサラダ ポークカレー キュウリ風味漬 みかん缶	御飯 八杯汁 カレイの辛みそ焼き 八宝菜 五目煮 海藻サラダ チキンカレー かつば漬 洋梨缶	御飯 <small>味噌汁(大根・ワカメ)</small> 鮭マヨネーズ焼 <small>豚肉とキャベツの味噌炒め</small> ぜんまいの煮物 野菜の白和え チキンカレー 桜大根 ネーブルオレンジ	デニッシュパン あんパン/バターロール パンプキンスープ 海老カツ 照り焼きチキン トマトサラダ チキンカレー しば漬 フルーチェ	御飯 <small>味噌汁(玉ネギ・ニラ)</small> サンマの塩焼 豚肉の胡麻味噌炒め ひじきの煮物 湯葉と昆布の和え物 チキンカレー 茄子漬 黄桃缶	御飯 <small>味噌汁(絹サヤ・椎茸)</small> メンチカツ 金目鯛の利休焼き すき昆布の煮物 スパゲティサラダ チキンカレー キュウリ風味漬 杏仁フルーツ	
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)		
御飯 <small>味噌汁(板麩、卵)</small> 黒酢チキン 鯖塩麴漬焼 がんも含め煮 ポテトサラダ 野菜カレー しば漬 みかん缶	御飯 <small>味噌汁(豆腐・ネギ)</small> トラウトサーモン塩焼 ポンからあげ おでん グリーンサラダ 野菜カレー べったら漬 フルーツポンチ	ためきそば ミニ栗ご飯 <small>味噌汁(高野豆腐・ワカメ)</small> サンマの塩焼 五目金平 インゲンの胡麻和え 野菜カレー キャベツ漬け フルーツヨーグルト	御飯 <small>味噌汁(板ふ・玉葱)</small> 鯖七味焼き プルコギ 長芋の煮物 オクラ土佐和え 野菜カレー 白菜漬 パイナップル	御飯 <small>味噌汁(シメジ・ミツ葉)</small> ほっけ塩焼 黒酢チキン ソフトいなりの煮物 小松菜のしょうが昆布和え 野菜カレー 赤かぶ漬 フルーツポンチ		

* 都合により献立を変更することがあります。