



〇〇 ビュッフェメニュー1月 〇〇



		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
		休み	御飯 味噌汁(じゃが芋・油揚げ) ブリの照り焼き 松風焼き すき昆布の煮物 白菜の梅肉和え チキンカレー しば漬 ネーブルオレンジ	御飯 お吸い物(手まりふ、みつ葉) 金目鯛の利休焼き 海老カツ 五目金平 春菊の胡麻和え チキンカレー 桜大根 白桃缶	温そうめん 御飯 菜っぱ汁 ほっけ塩焼 切り干し大根と帆立の煮物 ホウレン草の辛子和え チキンカレー キュウリ風味漬 杏仁フルーツ	
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
御飯 味噌汁(板麩・椎茸) 鯖七味焼き 鶏肉の梅焼き キャベツと挽肉の炒め物 アスパラ土佐和え 野菜カレー つぼ漬け ブルーチェ	七草粥 御飯 お吸い物(花麩、みつ葉) 鮭のみそマヨネーズ焼 メンチカツ ゴボウの炒り煮 キャベツのポン酢和え 野菜カレー べったら漬 フルーツ(みかん)	御飯 味噌汁(インゲン・油揚げ) 金目鯛の照り焼き 豚肉の胡麻味噌炒め 早煮昆布の煮物 ホウレン草の胡麻和え 野菜カレー しば漬 フルーツ(キウイ)	御飯 菜っぱ汁 サワラ柚香焼き 照り焼きハンバーグ 和風うま煮 コーンサラダ ハンバーグカレー キャベツ漬 フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁(トロ昆布・万能葱) サンマの蒲焼き 鶏の唐揚げ レンコン金平 ポテトサラダ 野菜カレー たくあん漬 フルーツポンチ	御飯 味噌汁(卵・三ツ葉) 赤魚の煮付け 鶏の味噌漬焼き さつま芋の煮物 もやしとニラの土佐和え 野菜カレー 桜大根 フルーツゼリー	
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
御飯 味噌汁(玉ネギ・油揚げ) 白身魚の野菜あん 豚肉とキャベツの甘味噌炒め 大根の子和え 小松菜の辛子醤油和え シーフードカレー キュウリ風味漬 黄桃缶	御飯 味噌汁(高野豆腐、卵) 鶏肉の香味焼き サンマの塩焼 ぜんまいの煮物 アスパラの胡麻和え シーフードカレー 五色野菜甘酢漬け フルーツチェ	御飯 けの汁 鯖塩麹漬焼 豚角煮 白菜の炒め煮 キャベツとシラスの塩昆布和え シーフードカレー 胡瓜漬け フルーツ(みかん)	きつねうどん 御飯 味噌汁(モヤシ・インゲン) マスの漬け焼 早煮昆布の煮物 ホウレン草の胡麻和え シーフードカレー かっぱ漬 フルーツ(バナナ)	御飯 せんべい汁 ブリの照り焼き トマトガーリックチキン 大根カニあんかけ インゲンの辛子醤油和え シーフードカレー しば漬 ミルクプリン	御飯 味噌汁(エノキ・油揚げ) アジの煮付け 豚カツ ふきの含め煮 いかの酢味噌和え シーフードカレー 白菜漬 フルーツ(みかん)	
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
とろろそば 御飯 味噌汁(麩・三ツ葉) ほっけ漬け焼 じゃが芋の煮物 もやしの和風和え チキンカレー 茄子漬 ネーブルオレンジ	牛丼 御飯 お吸い物(ハハシ、みつ葉) サワラ西京漬焼 さつま芋の煮物 胡瓜と切り干しのぼりぼり チキンカレー かぶ漬け コーヒーゼリー	御飯 味噌汁(卵・ネギ) ハーフチキン サンマの塩焼 ひじきの煮物 胡瓜とインゲンシラスの酢の物 チキンカレー 野沢菜漬 水ようかん	御飯 味噌汁(棒麩、玉葱) きりたんぼ鍋風 赤魚漬け焼 海老シューマイ インゲンの辛子醤油和え チキンカレー たくあん漬 ほうじ茶プリン	御飯 味噌汁(白菜・ワカメ) プルコギ マスの照り焼き 竹の子土佐煮 かぼちゃサラダ シーフードカレー かっぱ漬 りんごのコンポート	御飯 味噌汁(板ふ・玉ネギ) アジのごまみそ焼き 照り焼きハンバーグ 高野豆腐の煮物 ホウレン草のシラス和え チキンカレー 山クラゲの胡瓜漬け パイナップル	
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
御飯 味噌汁(トロ昆布・万能葱) 金目鯛のおろし煮 鶏の唐揚げ あさりと切干大根の煮物 白菜の梅肉和え 野菜カレー 大根柚子漬 フルーツ(キウイ)	塩ラーメン 御飯 味噌汁(ふ・玉葱) 鯖塩麹漬焼 五目金平 チンゲン菜のわさびマヨ和え 野菜カレー べったら漬 りんごのコンポート	御飯 ふのり汁(三ツ葉) みそ貝焼き ほっけ塩焼 ふきの炒め煮 アスパラ土佐和え 野菜カレー 桜大根 フルーツゼリー	かきあげ丼 御飯 味噌汁(板ふ・絹さや) サンマの塩焼 若竹煮 インゲンの辛子醤油和え 野菜カレー 茄子漬 フルーツポンチ	御飯 味噌汁(大根・三ツ葉) 鯖の味噌煮 酢豚 ゴボウの炒り煮 かぶの生姜和え 野菜カレー 長芋の醤油漬け コーヒーゼリー		

* 都合により献立を変更することがあります。