

# 〇〇 ビュッフェメニューー5月 〇〇

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
		赤飯 御飯 けんちん汁 鮭の塩焼 照り焼きハンバーグ 天ぷら 胡瓜とワカメのポン酢和え 野菜カレー たくあん漬 水ようかん	御飯 味噌汁(大根・わかめ) アジの煮付け 野菜コロッケ ゴボウの炒り煮 マカロニサラダ 野菜カレー 白菜漬 ピーチゼリー	御飯 味噌汁(モヤシ・インゲン) ほっけ漬け焼 ポンからあげ 白菜とタラの柚子風味煮 キャベツと油揚げの胡麻和 野菜カレー 山クラゲの胡瓜漬け 白桃缶	御飯 味噌汁(じゃが芋・絹さや) 金目鯛の塩焼き タンドリーチキン もやしの炒め煮 チンゲン菜のわさびマヨ和え 野菜カレー 桜大根 ぶどうゼリー	
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
御飯 味噌汁(豆腐・ネギ) 豚丼 サンマの塩焼 長芋の煮物 菜の花の和え物 シーフードカレー べったら漬 フルーツ(バナナ)	御飯 味噌汁(玉ねぎ・インゲン) 鮭の柚子胡椒照り焼き 牛肉じゃが すき昆布の煮物 白きくらげのサラダ シーフードカレー かつぱ漬 杏仁フルーツ	かき揚げそば 御飯 味噌汁(高野豆腐・万能ねぎ) 赤魚粕焼 金平ゴボウ ホウレン草の胡麻和え シーフードカレー キャベツ漬 水ようかん	御飯 なめこ汁(ネギ) ほっけ塩焼 照り焼きハンバーグ 小松菜と油揚げの煮浸し 春雨の酢の物 シーフードカレー かぶ漬け みかん缶	御飯 味噌汁(しめじ・ワカメ) カレイ土佐焼き 葱塩チキン 人参の子和え スパゲティサラダ シーフードカレー かつぱ漬 マンゴープリン	御飯 お吸い物(手まりふ・みつ葉) とろとろ親子丼 サワラ漬け焼 ぜんまいの煮物 インゲンの胡麻和え シーフードカレー 茄子漬 ネーブルオレンジ	
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
御飯 味噌汁(葉付きカブ) ハーブチキン マスの塩焼 里芋の煮物 いかのマリネ チキンカレー つぼ漬け ぶどうゼリー	きつねうどん 御飯 味噌汁(菜っぱ・高野豆腐) 鯖の照り焼き じゃが芋の煮物 小松菜のしょうが昆布和え チキンカレー 茄子漬 ライチゼリー	御飯 お吸い物(じゅんさい) 黒ムツの塩焼き 豚カツ 帆立の含め煮 あさりと胡瓜の酢味噌 チキンカレー しば漬 フルーツポンチ	御飯 味噌汁(フリ・豆腐) トラウトサーモンの炙り焼き 海老カツ 金平ゴボウ もずく酢 チキンカレー 桜大根 フルーツ(バナナ)	御飯 なめこ汁(ネギ) 酢豚 鮭のネギ味噌焼き ふきの炒め煮 野菜の白和え チキンカレー 野沢菜漬 杏仁フルーツ	御飯 味噌汁(白菜・三ツ葉) アジのごまみそ焼き 豚バラ焼き肉 キノコのオイスターソース炒め 人参サラダ チキンカレー かつぱ漬 パイナップル	
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
醤油ラーメン 御飯 味噌汁(玉ねぎ・三ツ葉) ほっけ塩焼 海老シューマイ もやしとニラの土佐和え 野菜カレー 赤かぶ漬 ラ・フランスゼリー	御飯 味噌汁(大根・万能葱) 豚肉の香味だれ 赤魚漬け焼 茄子の味噌炒め ホウレン草のり和え 野菜カレー しば漬 フルーツ(バナナ)	御飯 味噌汁(キャベツ、板ふ) サンマの塩焼 プルコギ ふきの炒め煮 ポテトサラダ 野菜カレー 桜大根 フルーツゼリー(みかん)	御飯 味噌汁(菜っぱ・高野豆腐) 鯖塩麹焼 照り焼きチキン ウィンナーの炒め煮 海藻サラダ ハヤシライス つぼ漬け キウイゼリー	御飯 味噌汁(板ふ・エノキ) タラの野菜あん メンチカツ もやしの炒め煮 海老と胡瓜の酢味噌和え 野菜カレー 野沢菜漬 フルーツゼリー(黄桃)	御飯 味噌汁(豆腐・ニラ) トラウトサーモン塩焼 鶏の唐揚げ 肉じゃが チンゲン菜の土佐和え 野菜カレー 茄子漬 ライチゼリー	
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
御飯 味噌汁(板ふ・エノキ) 赤魚の煮付け 鶏の味噌漬焼き 五目金平 スパゲティサラダ シーフードカレー しば漬 ネーブルオレンジ	御飯 味噌汁(油揚・絹さや) さわらの和風マヨネーズ焼き エビフライ 煮合え たこ春雨のあえもの シーフードカレー 白菜漬 フルーツゼリー	御飯 味噌汁(じゃが芋・ワカメ) 豚肉とキャベツの甘味噌炒め マスの塩焼 五目煮 かにの酢の物 シーフードカレー たくあん漬 フルーツ(バナナ)	御飯 ニラ玉汁 鮭のチーズフライ 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 オクラおろし和え シーフードカレー かつぱ漬 パイン缶	月見うどん 御飯 味噌汁(高野豆腐、菜っ葉) 鱈の塩麹焼き 茄子の味噌炒め キャベツとツナスの塩昆布和え シーフードカレー かぶ漬け フルーツポンチ		

※都合により献立を変更することがあります。