


〇〇 ビュッフェメニューー11月 〇〇

				1(金)	2(土)	3(日)
				ちらし寿司 御飯 すまし汁(花麩、わかめ) さんまのやわらか煮 煮合え ゴボウサラダ チキンカレー 白菜漬 フルーツゼリー(みかん)	御飯 菜っぱ汁 豚バラ焼き肉 アジの塩麩焼き じゃが芋の煮物 もやしとニラの土佐和え チキンカレー 大根甘酢漬 コーヒーゼリー	
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
御飯 味噌汁(岩海苔・三ツ葉) 鮭の塩焼 バターコロケ もやしの炒め煮 かにサラダ ハヤシライス 野沢菜漬 ネーブルオレンジ	御飯 味噌汁(ふのり、葱) 赤魚漬け焼 鶏の味噌漬焼き 白菜とベーコンの炒め煮 ホウレン草の辛子和え 野菜カレー 長芋のゆかり漬け フルーツゼリー	御飯 味噌汁(豆腐、油揚げ) 豚肉の生姜焼き ほっけ塩焼 切り干し大根の煮物 チンゲン菜のわさびマヨ和え 野菜カレー しば漬 パイナップル	そぼろ丼 御飯 なめこ汁(ネギ) サワラ西京漬焼 キャベツとアサリの炒め煮 白菜の梅肉和え 野菜カレー 桜大根 フルーツポンチ	御飯 味噌汁(ふのり、葱) 酢鶏 白身魚の野菜あん 大根カニあんかけ 小松菜の辛子醤油和え 野菜カレー キュウリ風味漬 さつま芋ムース	塩ラーメン 御飯 味噌汁(キャベツ、板ふ) マスの漬け焼 ひじきの煮物 野菜カレー 茄子漬 杏仁フルーツ	
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
御飯 ニラ玉汁 マトウダイの照り焼き 豚肉とキャベツの甘味噌炒め 切り干し大根の煮物 中華サラダ シーフードカレー しば漬 フルーツポンチ	御飯 味噌汁(トロ昆布・万能葱) 親子煮 鯉の塩麩焼き ぜんまいの煮物 春菊とイチャシの辛子酢味噌 シーフードカレー 桜大根 フルーツ(キウイ)	肉うどん 御飯 味噌汁(豆腐・万能葱) いわしの山椒煮 高野豆腐の煮物 インゲンの胡麻和え シーフードカレー 野沢菜漬 ネーブルオレンジ	御飯 味噌汁(じゃが芋・ワカメ) 鯖の照り焼き 葱塩チキン 五目煮 かにサラダ シーフードカレー しば漬 杏仁豆腐	御飯 豚汁(味噌) 鮭の塩焼 鶏肉の香味焼き 五目金平 マカロニサラダ シーフードカレー 桜大根 フルーツ(ぶどう)	御飯 味噌汁(長葱・板麩) ほっけ七味焼き メンチカツ 和風うま煮 胡瓜とイチャシの酢の物 シーフードカレー たくあん漬 フルーツゼリー(みかん)	
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
御飯 味噌汁(大根・菜っぱ) サワラの煮付け 豆腐ハンバーグ 竹の子土佐煮 インゲンの胡麻和え チキンカレー 長芋のわさび漬け パイナップル	御飯 味噌汁(棒麩・三ツ葉) マトウダイの照り焼き 野菜コロケ すき昆布の煮物 コールスロー ポークカレー かつぱ漬 フルーツ(バナナ)	御飯 八杯汁 鱈のキムチ鍋風 豆腐とツナのチャンプルー もやしとほうれん草のナムル チキンカレー 桜大根 ずんだようかん	御飯 味噌汁(大根・ワカメ) 鮭のマヨネーズ焼 豚カツ ぜんまいの煮物 小松菜土佐和え チキンカレー 白菜漬 ネーブルオレンジ	御飯 味噌汁(棒麩、玉葱) アジの塩麩焼き 鶏肉の梅焼き さつま芋の煮物 もやしのお浸し チキンカレー キャベツ漬 白桃缶	御飯 味噌汁(玉ネギ・ニラ) サンマの塩焼 豚肉の胡麻味噌炒め 大根カニあんかけ 三色からしあえ チキンカレー 茄子漬 さつま芋ムース	
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
御飯 牛丼 味噌汁(トロ昆布・万能葱) アジの煮付け 煮合え 白菜の梅肉和え 野菜カレー 五色野菜甘酢漬け 杏仁フルーツ	御飯 味噌汁(板麩、卵) 黒酢チキン サワラ柚香焼き キャベツとアサリの炒め煮 ポテトサラダ 野菜カレー かつぱ漬 コーヒーゼリー	御飯 味噌汁(豆腐・ネギ) 鮭の塩焼 八宝菜 五目金平 オクラ土佐和え 野菜カレー べったら漬 パイナップル	たぬきそば 御飯 味噌汁(豆腐・菜っぱ) サンマの塩焼 ふきの炒め煮 インゲンの胡麻和え 野菜カレー キャベツ漬け フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁(板ふ・玉葱) 鯖七味焼き プルコギ ジャーマンポテト アスパラ土佐和え 野菜カレー しば漬 フルーツ(バナナ)	御飯 味噌汁(シメジ・三ツ葉) ほっけ塩焼 デミグラスソースハンバーグ 白菜の炒め煮 小松菜のしょうが昆布和え 野菜カレー キュウリ風味漬 フルーツ(リンゴ)	

* 都合により献立を変更することがあります。