



〇〇 ビュッフェメニュー10月 〇〇



	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
	御飯 味噌汁(里芋・万能ネギ) アジの煮付け メンチカツ ゴボウの炒り煮 コーンサラダ ハヤシライス 野沢菜漬 フルーツ(梨)	御飯 味噌汁(玉ネギ・人参) サワラ西京漬焼 チキンソテー キノコのオイスターソース炒め マカロニサラダ シーフードカレー 五色野菜甘酢漬け フルーツゼリー(みかん)	御飯 そばろ井 お吸い物(ハクペイ、みつ葉) ほっけ塩焼 早煮昆布の煮物 野菜の白和え シーフードカレー たくあん漬 ネーブルオレンジ	御飯 味噌汁(エノキ・万能葱) サンマの蒲焼き 八宝菜 山菜の煮物 白きくらげのサラダ シーフードカレー 手作りプリン サワー漬け	味噌ラーメン 御飯 かき玉汁 マスの漬け焼 レンコン金平 ホウレン草のツナ和え シーフードカレー 赤かぶ漬 杏仁フルーツ	
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
御飯 味噌汁(葉付きカブ) サワラ西京漬焼 葱塩チキン すき昆布の煮物 長芋の柚子なます チキンカレー しば漬 パイナップルのコンポート	御飯 味噌汁(板ふ・絹さや) 赤魚粕焼 豚バラ焼き肉 高野豆腐の煮物 インゲンの胡麻和え チキンカレー べったら漬 フルーツポンチ	御飯 味噌汁(棒ふ・葱) トラウトサーモン塩焼 酢豚 キャベツとベーコン炒め煮 ホウレン草の胡麻和え チキンカレー 山クラゲの胡瓜漬け 白桃缶	御飯 ふのり汁(三ツ葉) サワラ漬け焼 豆腐ハンバーグ ふきの炒め煮 スパゲティサラダ シーフードカレー キュウリ風味漬 フルーツ(ぶどう)	けんちんそば 御飯 菜っぱ汁 サンマの塩焼 五目昆布の煮物 ホウレン草の辛子和え チキンカレー 大根甘酢漬 コーヒーゼリー	御飯 味噌汁(豆腐・ニラ) 黒ムツの漬焼き 牛肉じゃが みそごぼう オクラ土佐和え チキンカレー 桜大根 フルーツゼリー	
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
御飯 なめこ汁(ネギ) 牛丼 マトウダイの照り焼き もやしの炒め煮 かぼちゃサラダ 野菜カレー 野沢菜漬 ネーブルオレンジ	天ぷらうどん 御飯 味噌汁(菜っぱ・油揚) 鱈の野菜あん 筑前煮 アスパラマヨ和え 野菜カレー つぼ漬け 杏仁フルーツ	御飯 味噌汁(トロ昆布・万能葱) さば味噌ピッツア風 ちくわサラダの磯辺揚げ チンゲン菜の土佐和え 野菜カレー キャベツ漬 水ようかん	御飯 味噌汁(大根・菜っぱ) プルコギ 鯖の味噌煮 里芋の煮物 中華サラダ 野菜カレー 桜大根 フルーツ(キウイ)	御飯 中華丼 ワカメスープ マスの漬け焼 ぜんまいの煮物 小松菜の胡麻和え 野菜カレー 胡瓜醤油漬け フルーツ(バナナ)	御飯 味噌汁(玉ネギ・インゲン) さわらの和風マヨネーズ焼き チキンソテー キャベツと挽肉の炒め物 もやしと胡瓜の和風和え 野菜カレー 大根柚子漬 フルーツゼリー(みかん)	
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
御飯 味噌汁(高野豆腐・ワカメ) ほっけ塩焼 豚角煮 あさりと切干大根の煮物 スパゲティサラダ シーフードカレー しば漬 フルーツポンチ	御飯 味噌汁(玉ネギ・油揚) サンマの蒲焼き 豚肉のキムチ風炒め ふきの土佐煮 チンゲン菜の胡麻和え シーフードカレー かっぱ漬 パイナップル	五目タンメン 御飯 味噌汁(白菜・ワカメ) 金目鯛のおろし煮 高野豆腐の煮物 三色からしあえ シーフードカレー たくあん漬 ネーブルオレンジ	御飯 菜っぱ汁 鯖七味焼き 揚げ鶏の野菜あん 大根の子和え 海藻サラダ シーフードカレー 山クラゲの胡瓜漬け フルーツゼリー	御飯 味噌汁(人参・油揚) 豆腐とツナの照焼きハンバーグ 酢さば ほうれん草と覆葉の土佐和え シーフードカレー 桜大根 杏仁豆腐	御飯 味噌汁(玉ねぎ、ワカメ) 野菜コロッケ ブリの照り焼き 白菜の炒め煮 アスパラマヨ和え キーマカレー 野沢菜漬 フルーツ(柿)	
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)			
御飯 味噌汁(岩海苔) トラウトサーモンの炙り焼き 豚肉の生姜焼き 和風うま煮 ポテトサラダ チキンカレー 茄子漬 洋梨缶	月見うどん 御飯 味噌汁(キャベツ・人参) 鯖の味噌煮 肉じゃが キャベツとシラスの和え物 チキンカレー サワー漬け フルーチェ	御飯 味噌汁(梗草・絹さや) 海老カツ 鮭のちゃんちゃん焼き ポトフ オクラポン酢和え チキンカレー しば漬 コーヒーゼリー	御飯 味噌汁(ワカメ・万能ネギ) 鯖塩麹漬焼 トマトガーリックチキン 竹の子土佐煮 白菜の辛子醤油和え チキンカレー 赤かぶ漬 フルーツ(キウイ)			

* 都合により献立を変更することがあります。