

# 〇〇 ビュッフェメニューー8月 〇〇

		1(木)		2(金)		3(土)		4(日)					
		御飯 味噌汁(玉ネギ・インゲン) マトウダイの照り焼き 海老カツ ふきの土佐煮 人参の胡麻和え シーフードカレー キャベツ漬 白桃缶		御飯 味噌汁(菜っば、みょうが) マスのマヨネーズ焼 豚肉の生姜焼き 白菜の炒め煮 野菜の白和え シーフードカレー 野沢菜漬 フルーツゼリー		御飯 味噌汁(岩海苔・豆腐) サワラ西京漬焼 豚しゃぶ ぜんまいの煮物 えびのマリネ ハヤシライス かぶ漬け フルーツ(スイカ)							
5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)		11(日)	
御飯 味噌汁(茄子) サンマの蒲焼き <small>鶏肉とアスパラの中華炒め</small> キャベツとアサリの炒め煮 竹輪と胡瓜の海苔和え チキンカレー べったら漬 パイン缶		御飯 味噌汁(岩海苔・ミツ菜) アジのごまみそ焼き 鶏の唐揚げ もやしとベーコン炒め煮 アスパラマヨ和え チキンカレー かつば漬 フルーツゼリー		月見うどん 御飯 菜っば汁 鯖塩麹漬焼 五目煮 山クラゲの和え物 チキンカレー キャベツ漬け フルーチェ		御飯 味噌汁(豆腐・ヨウカ) 鶏の味噌漬焼き ほっけ塩焼 すき昆布の煮物 インゲンの胡麻和え チキンカレー 桜大根 マスカットゼリー		御飯 味噌汁(白菜・生揚げ) 鯖の照り焼き コーンコロケ 煮合え スパゲティサラダ チキンカレー しば漬 洋梨缶		御飯 とろとろ親子丼 <small>お吸い物(ハンパシ、みつ菜)</small> 赤魚漬け焼 ウィンナーの炒め煮 オクラの和え物 チキンカレー 胡瓜漬け フルーツポンチ			
12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)		18(日)	
御飯 味噌汁(白菜・万能葱) 白身魚フライ 照り焼きハンバーグ さつま芋の煮物 胡瓜とワカメのポン酢和え 野菜カレー 茄子漬 ネーブルオレンジ		赤飯 <small>お吸い物(手まりふ、みつ菜)</small> 鱈の塩麹焼き 南瓜の天ぷら 煮しめ 彩りなます 野菜カレー 枝豆 ピーチゼリー		御飯 味噌汁(茄子) サンマの塩焼 照り焼きチキン <small>切り干し大根と帆立の煮物</small> 小松菜土佐和え 野菜カレー キュウリ風味漬 黄桃缶		冷やしソーメン 御飯 味噌汁(花ふ・絹さや) 赤魚粕焼 ゴボウの炒り煮 ホウレン草の胡麻和え 野菜カレー 大根のしその実漬け フルーツポンチ		御飯 味噌汁(ワカメ・油揚げ) すき焼き サワラ漬け焼 夏野菜炒め レンコンサラダ 野菜カレー 赤かぶ漬 フルーチェ		御飯 味噌汁(豆腐・ワカメ) ほっけ漬け焼 豆腐ハンバーグ 筑前煮 ポテトサラダ ポークカレー 桜大根 パイナップルのコンポート			
19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)		25(日)	
御飯 味噌汁(ふのり、葱) 鮭の柚子胡椒照り焼き 豚肉の胡麻味噌炒め すき昆布の煮物 高野豆腐と鶏の胡麻和え シーフードカレー たくあん漬 フルーツゼリー		焼きそば 御飯 卵スープ マトウダイの照り焼き 肉じゃが 竹輪と胡瓜の海苔和え シーフードカレー しば漬 杏仁フルーツ		御飯 味噌汁(豆腐・ヨウカ) 棒々鶏 マスの漬け焼 ぜんまいの煮物 もやしとニラの土佐和え シーフードカレー 野沢菜漬 パイナップル		御飯 味噌汁(白菜・絹さや) 豚肉の香味だれ 鯖の味噌煮 里芋の煮物 キャベツの和え物 シーフードカレー 桜大根 ほうじ茶プリン		御飯 味噌汁(モヤシ・インゲン) ほっけ塩焼 鶏の和風唐揚げ ポトフ マカロニサラダ シーフードカレー 枝豆 コーヒーゼリー		御飯 味噌汁(エノキ・葱) サンマの蒲焼き チキンソテー じゃが芋の煮物 チンゲン菜の胡麻和え シーフードカレー かぶ漬け フルーツゼリー			
26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)		31(土)			
冷やし中華 御飯 味噌汁(卵・万能ネギ) サワラの煮付け 野菜炒め煮 チキンカレー 枝豆 フルーチェ		御飯 味噌汁(板ふ・玉葱) トラウトサーモンの炙り焼き 麻婆豆腐 夕顔の炒め物 野菜の白和え チキンカレー つぼ漬け フルーツ(キウイ)		御飯 味噌汁(サツマイモ・万能ネギ) 豚肉のキムチ風炒め アジのごまみそ焼き 高野豆腐の煮物 胡瓜とイチヂクの酢の物 チキンカレー 茄子漬 フルーツポンチ		御飯 中華丼 ワカメスープ マスの塩焼 煮合え キャベツの酢醤油和え チキンカレー お新香(胡瓜・セロリ・人) ネーブルオレンジ		御飯 味噌汁(玉ネギ・インゲン) 豚カツ サンマの塩焼 人参の子和え ホウレン草の胡麻和え チキンカレー 桜大根 杏仁フルーツ		御飯 味噌汁(豆腐・ヨウカ) 鯖七味焼き 酢豚 もやしの炒め煮 スパゲティサラダ チキンカレー かつば漬 パイン缶			

※都合により献立を変更することがあります。