

食べて応援！しもきた食フォーラム

～ぜひとも家庭に伝えたい下北のおいしい食材～

日時 平成 **30** 年 **2** 月 **4** 日 (**日**)

11:00～14:00

場所 **下北文化会館** むつ市金谷一丁目10-1

TEL 0175-22-8411

内容

第1部

講演 (視聴覚教室) 11:00～12:00

地元食材の活用や直売所を核とした地産地消の推進について知り、地元食材の消費拡大を応援してみませんか？

テーマ「地元食材の活用と

直売所を核とした地産地消の推進」

一般社団法人 **すこやか食育エコワーク** 理事長 **藤田誠一氏**

第2部

地元食材をおいしく簡単クッキング！ (調理実習室)
13:00～14:00 各体験8～10名程度

要予約
先着順
体験料無料

漁師のおつゆ

講師：脇野沢漁協
女性部 (むつ市)

ひじきもち

講師：食べもの
工房来美里
(東通村)

申込
不要

寒じめ

ほうれんそうの

お手軽惣菜

講師：キッチン
ふれんど「やさい教室」
主宰 齊藤とま江
(むつ市)

べこもちキット

でべこもち体験
講師：りらくす
mama東通

展示販売 (集会室2) 11:00～14:00

奥戸漁協女性部の「奥戸もじゅく」

工房ラベンダーの「野菜スイーツ」

食べもの工房来美里の「恋するこ」

りらくすmama東通の「べこもちキット」販売

地元食材活用レシピ試食

etc

同時開催
しもきた食とヘルシー
フォーラム
～おいしいヘルシー惣菜のある暮らし、はじめませんか～
内容 食育・栄養相談
管理栄養士のトーク
主催・問い合わせ先
(地独)青森県産業技術センター
下北ブランド研究所
TEL 0175-34-2188
FAX 0175-45-3175

主催 下北地域県民局地域農林水産部

問い合わせ先

下北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室

TEL 0175-22-2685 FAX 0175-22-3212