

～おいしいヘルシー惣菜のある暮らし、はじめませんか？～

しもきた食とヘルシー フォーラム

参加
無料

どなたでもご参加
いただけます！
お気軽にお越しください！

日時

2018.2/4日 11:00～14:00

会場

下北文化会館

〒035-0072 むつ市金谷一丁目10-1
TEL 0175-22-8411



おいしいヘルシー下北
キャラクター「しもりん」

スケジュール

ヘルシー惣菜

11:00～

試食・販売コーナー

なくなり次第
終了です

11:00～12:00

栄養なんでも質問コーナー

12:30～13:00

トークコーナー

栄養の先生と楽しく
お話ししましょう！

「家族で食べよう！地元食材のススメ」



司会

(一社) すこやか食育エコワーク
理事長 藤田誠一氏

パネリスト

青森県立保健大学栄養学科
管理栄養士



館花
春佳
先生



森山
磨理子
先生



吉田
優弥
先生

13:00～14:00

親子食育コーナー

クイズで楽しく
学ぼう

同時
開催

食べて応援！
しもきた食フォーラム

主催：下北地域県民局地域農林水産部

託児コーナーのご案内

託児コーナー利用ご希望の方は、1月29日(月)までに、TEL・FAX・メールのいずれかの方法で、①お子様の氏名、②年齢、③性別、④託児時間、⑤配慮すべき点(もしあれば)、をお知らせください。

主催 青森県産業技術センター下北ブランド研究所

TEL 0175-34-2188 FAX 0175-45-3175

MAIL syoku_shimobura@aomori-itc.or.jp

