

みちのく フェスタ ティバル 2018

お楽しみ
抽選会

特賞

5万円の商品券
×1名様

伊勢えび、
デイズニチケツト等
も当たるよ!

日時

2018.7.28(土)

17:30 ~ 19:30

会場

みちのく荘敷地内
(むつ市十二林 11-13)

ひんやりあんみつ
販売します!!

「健康フェスタ」

はじめよう! 健活!
~楽しくいきいき長生き生活~

開催時間 16:30 ~ 18:00

- 禁煙相談
- 栄養指導 (試食あり)
- 福祉用具・機器展示
- 救命措置体験コーナー
- 身体組成測定 (ロコモ診断)

健康フェスタの
スタンプラリー
に参加しよう!

余興盛りだくさん!!
夏祭りプログラム

- 17:55 ~ りんどうの会さん
- 18:10 ~ メンソーレ川端さん
- 18:30 ~ 北天玄武の会さん
- 19:00 ~ お楽しみ抽選会
- 19:20 ~ 盆踊り

北国生まれの南国顔



メンソーレ川端さん

- 飲食コーナーも多数設置予定 (かき氷/わたあめ/おでん/やきそば等)
- 雨天の場合は、規模を縮小して屋内 (みちのく荘建屋) で行います。

主催/特別養護老人ホームみちのく荘
tel. 0175-23-0500 (担当 ケアハウス木村)