



社会福祉法人青森社会福祉振興団・特別養護老人ホームみちのく荘

まるめろ通信

【まるめろ通信 / 第124号】

発行／(福) 青森社会福祉振興団
特養みちのく荘 ☎ 0175(23)1600
特養金谷みちのく荘 ☎ 0175(23)0781
みちのくクリニック ☎ 0175(23)1171



●取得認証●
・ISO 9001
・青森県認証介護サービス事業所



ミシンは自慢の宝物。今でも自分で服などを手直しているよ。

海のように、人生もいい時もあれば悪い時もある。
だから毎日が楽しいんだよ！

運上 春雄 さん

昭和3年生まれ 90歳 / むつ市城ヶ沢出身

私の小径
こみち

一人暮らしとなった春雄さんは慣れないながらも近くに住んでいる息子家族の支援を受け、どうにか生活

しています。
「あの頃は何もわからなかったから、手に職をつけたらいいと思って夢中で仕事を教わってきたんだ。」
忙しい日々を過ごす中、地元で知り合った妻とも結婚し、4人の子宝に恵まれます。努力の甲斐もあり、修理の技術は機械関係の会社から仕事の依頼を受けるまでになりました。その後ミシンの修理・販売など技術を生かした仕事をしていきましたが、40代の頃に心機一転、生まれ育った地元で仕事をしたいと思い、ホタテの養殖業を始めました。最初は慣れない仕事にいろいろと苦労もありましたが、妻と二人三脚で乗り越え、生計を立てていました。ところが2006年、体調を崩し受診した際に病気が見つかり、病院通いの日々が始まりました。そんな中、それまで春雄さんを支えてくれた妻も脳梗塞を発症、2008年に他界してしまいます。

一人暮らしとなった春雄さんは慣れないながらも近くに住んでいる息子家族の支援を受け、どうにか生活

しています。
「これまで大きな病気一つしないですごく生きてきたのに、全く動けなくなってしまう。あんなに大変な思いをしたのはあの時が初めてだ。」と当時を振り返ります。現在は家事支援や、月1回の通院介助で「みちのく訪問介護ステーション」を利用しています。毎朝ヘルパーが食事の準備をしたり、いろいろなことを気にかけてくれるので安心です。
今年90歳を迎えた春雄さんは、元気に新割りや得意なミシン作業をして過しています。
「小さい頃から青森のねぶたや盆踊りなどに参加して、よく地元の人達と一緒に踊ったんだよ。民謡や踊りが大好きで、行事で踊ったり、地域の人達と交流できるのが楽しいから、これからも元気で過ごしたい。」
春雄さんの長寿の秘訣は、好きな事をして自分のペースで暮らす事。これからは海に囲まれ慣れ親しんだ地域で、100歳を目指し日々ゆったりと暮らします。 記／川口 香澄



日本での仕事が待ち遠しい、42名の受講生たち。

「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

★シンチャオ！ベトナム滞在記 ～受講生の様子と 介護技能実習制度へ向けての取り組み～

シンチャオ！久しぶりにベトナムからのレポートです。
フエ医療短期大学看護学科(3年制)で、昨年10月に開講した「日本式福祉・介護・日本語選択コース」の受講生42名は、現在2学期に入りしました。1学期は日本語のみの勉強で、ひらがなやカタカナの文字から学習する生徒がほぼ全員で、はじめは学習量の多さや授業のスピードに慣れずとまどう受講生が続出しました。
しかし、6カ月経過して、今では新しいことをどんどん吸収するのが楽しくなってきたのが、教えている私たちにも伝わってきます。日本語だけでなく、日本の社会文化を授業の中で知るとも、受講生が楽しく学習する要因になっているようです。
コースに参加し、日本語の学習を初めて経験するトゥエット・ガーさん(19歳・女性)は、
「初めは難しいと思った日本語も、コミュニケーションが出来る嬉しくなるし、漢字の成り立ちも興味深く、とても楽しいです。」と話しています。
2月の旧正月が終わってからは、いよいよ「介護」の授業もスタートしました。そこでは介護技術だけではなく、介護技術の裏付けとなる考え方や理論、介護の専門用語や、サービス業においてもっとも重要な接遇(挨拶、表情、言葉遣い)なども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

ども座学で勉強します。
「介護」といっても、日本人とベトナム人ではイメージする姿が異なりますので、日本式の介護とはどういうものなの

2018年7月28日(土)
みちのくフェスティバル開催!!
今年も十二林みちのく荘敷地内において「みちのくフェスティバル」を開催します。
たくさんのお店の出店や小さなお子さんが遊べるブースなど、地域の皆さんに楽しんでもらえるイベントを企画しています。近隣に駐車場もございますので、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。
詳細は、後日、チラシや当法人のホームページにてお知らせします。
《問い合わせ》
電話／0175(23)1600
みちのくフェスティバル担当／木村

快適な環境づくりのお手伝い

- 介護用品のレンタル・販売 (車いす・ベッド・リハビリ機器他)
- 住宅改修

株式会社 シルバーサービス

〒035-0033 むつ市横町 2-9-13
TEL 0175-22-9511

ENEOS グローブエナジー株式会社

URL <http://eg-energy.jp/>

むつ支店：むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320

谷川環境衛生開発(株)

代表取締役社長 谷川 聡

本社：むつ市新町 41-1
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783
フリーダイヤル 0120-12-2659

ジウの日記



出身地 ベトナム社会主義共和国
ハイズオン省ハイズオン市
(ハノイ市から車で1時間半)

趣味 音楽を聴くこと、旅行

わたしの名前は、グエン・ティ・ジウといいます。みんなはジウちゃんと呼びます。日本に来て一年が経ちますが、むつ市での生活は少し慣れてきました。けれど、冬は寒くて雪がいっぱいだったの、雪が多が大変でした。

わたしの仕事は野菜の準備をして、お弁当を作ることで、野菜の皮をむいたり切ったり、早くになりました。これからは日本の料理をいっぱい覚えたいと思います。

休みの日は日本語の勉強をしたり、テレビを見たりします。ベトナムでもドラえもんは人気があります。むつ市に来てから、横浜町の菜の花運動公園で桜を見ました。桜の花は色がきれいでとてもかわいと思います。

旅行が好きなので、東京に行ったり富士山を見たり登ったりしてみたいです。これからも日本語や料理の勉強、仕事を頑張りたいと思います。

●ジウさんの自筆です。

グエン・ティ・ジウさん(通称ジウさん)は、ベトナムから技能実習制度を活用し2017年3月、調理員として城ヶ沢フードセンターへやってきました。

仕事に勉強と忙しい毎日にも少しずつ慣れてきたジウさん。先日、初めて桜大福を体験しました。桜の花と一緒に食べることにとても驚いていましたが、甘酸っぱくて香りが良くとてもおいしかったそうです。日本の四季を五感で感じながらジウさんは今日も頑張ります。

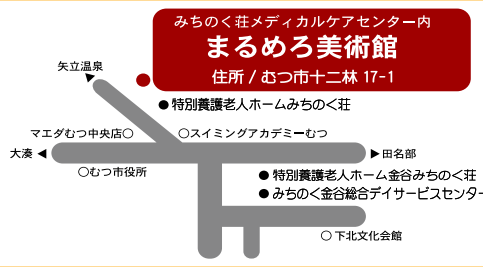
〈編集委員〉

平泉(中尊寺)(1983年)／関野準一郎



関野準一郎記念
まるめろ美術館ご案内
「世界遺産と日本の宝」

同時開催【日本の文豪】
期間／6月8日(金)～10月2日(火)
開館時間／10:00～16:00
資料代／300円(中学生以下無料)
休館日／第一水曜・第一木曜・土・日・祝日・年末年始



2018年度 新人職員紹介をします！

今年度、社会福祉法人青森社会福祉振興団に5名の職員(介護職3名、理学療法士1名、介助員1名)が採用されました。どうぞよろしくお願いいたします。

- 掲載内容順・氏名(ふりがな)／出身校／職種／事業所／社会人としての抱負※写真右から順番に紹介しています。
- 長津 あやか(ながつ あやか) 青森明の星短期大学／介護職 特別養護老人ホーム金谷みちのく荘 あいさつや笑顔など接遇のしつかりできる社会人を目指します。
- 上野 利倫(うえの かりん) 青森明の星短期大学／介護職 特別養護老人ホームみちのく荘 挨拶や接遇を守り、思いやりある行動の出来る社会人を目指します。
- 大澤 咲良(おおさわ さくら) 青森県立保健大学／理学療法士 みちのくデイケアセンター 笑顔忘れず、常に周囲を見ることが出来る社会人を目指して頑張ります。
- 越善 瑞希(えちぜん みずき) 青森県立大湊高等学校／介護職 特別養護老人ホームみちのく荘 時間、規則、挨拶などの礼儀を丁寧に出来る社会人になれるよう頑張ります。
- 石田 あまね(いした あまね) むつ養護学校／介助員 みちのくデイケアセンター 職員の皆様や利用者の皆様のお役に立てる様に頑張ります。



城ヶ沢フードセンター オメガ3秋刀魚の秘密！

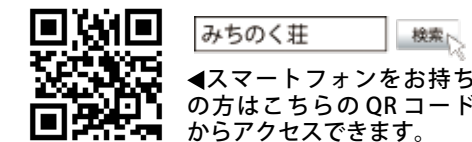
「オメガ3秋刀魚」は、真空パックの中で調理が行われるため、食材の風味や旨味、栄養素を損なわずに美味しさと栄養をまるごと召し上がることができるのが特徴です。真空調理法により少ない調味料が食材全体に均等に浸透し、長時間一定の温度での加熱により骨まで柔らかく食べられようになりました。

秋刀魚に含まれるオメガ3脂肪酸は体内で生成できず、食品から摂取が必要とされる必須脂肪酸です。「日本人の食事摂取基準」では摂取目安量は1日2g程度ですが、オメガ3秋刀魚一袋には約4gも含まれています。その成分には血液の中の脂質濃度を下げる働きがあるとされ、血液サラサラ効果による血流改善、脳や神経の活性化、認知症や生活習慣病予防が期待されています。

お求め・詳細は「みちのく城ヶ沢フードセンター オンラインショップ」又はQRコードにアクセスください。



オメガ3秋刀魚は醤油味、極うす塩味、ピリ辛味の三種類をご用意しております。



やさしい街づくりを応援しています。

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売

有限会社
ニッショク
NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目13-35
電話 (0175) **22-7222**
FAX (0175) **22-7081**

〈技術に生きる〉
病院設備機器・研究設備機器

株式会社 **三和 医理科**
むつ営業所

〒035-0063 むつ市若松町2-54
TEL 0175(23)8760
FAX 0175(23)8761

LINE@
はじめました

友だち登録者に
下北文化珈琲店の
「季節のプチスイーツ」
プレゼント！

下北文化会館 ☎22-8411

**まるめろ奨学金を
利用しませんか？**

当法人では、卒業後に当法人の経営する事業所に勤務する意志がある学生へ、奨学金の貸与を行っています。

利用希望、詳細はお問い合わせください。

《対象》
大学生、短大生、専門学生、高校生等

《貸与額》
①. 各国家資格取得介護福祉士／理学療法士／作業療法士／言語聴覚士／看護師)をを目指す学生：月額5万円
②. ①以外の高校生：月額3万円

《問い合わせ》
社会福祉法人 青森社会福祉振興団
人材部・人事セクション 木村
TEL／0175(23)1600