



取得認証  
・ISO 9001  
・青森県認証介護サービス事業所

命ある限り、日々前進。  
いつか自分の力で一步を踏み出したい!

鳴海祥さん

昭和21年生まれ 71歳  
南津軽郡田舎館村出身



今では立って足踏みができるようになった祥さん。  
「自分はまだまだできる!今年も頑張るよ!」

鳴海祥さんは「みちのくデイケアセンター(短時間)」に通っています。祥さんは、中学校時代の卓球部の先生に憧れて教師を目指しました。夢叶い、教師として初めて赴任したのは東通村の中学校です。次の異動先は大湊

中学校で、その際にお世話になった下宿先の娘さんが、後の妻となる優子さんでした。結婚後は3人の子宝に恵まれましたが、普段は教員や卓球部の顧問として年中多忙だったため、お正月に県外へスキーに出掛けるのが家族の楽しみでした。

「退職後は、あと3年くらい生きられれば、孫たちの成長に励まされながら、2016年、「みちのくデイケアセン



「今年の目標は、少しでも自分の足で歩けるようになること。どうやれば歩けるようになるか、妻と研究しながら頑張ります。」

「今年、目標に向かって前進して、一歩一歩、目標に向かっています。記/成田 栄司

私の小径



何よりの願いは、とにかく健康!!  
元気で金谷デイの皆に会えれば幸せだね。

小松日出子さん

昭和9年生まれ 83歳  
むつ市川内町出身



自慢のお手製巾着袋は何と100個以上。  
「沢山あるから、欲しい人がいたらあげてるんだよ」

小松日出子さんはむつ市川内町に6人兄弟の末っ子として生まれました。実家は農業や、青森と北海道を行き来する海運業を営んでいて、小さい頃から家の仕事や甥や姪の世話を手伝いながら生活していましたが、

中学校卒業後は興味があった洋裁を習うために青森市へ行きました。「でも、なかなか仕事を教えてもらえず、他の人はファスナー付けとか色々な事をやっていたのに、私は毎日ワイシャツのボタンホール作りばかりやらされていたんだよ。」

「一人だと、また転ぶかもしれないと思って外に出るのが怖かったけど、ヘルパーさんが側について声をかけてくれるので、とても安心だよ。」

「今年、年女を迎えた日出子さん。今年、年女を迎えた日出子さん。今年、年女を迎えた日出子さん。」



「今年、年女を迎えた日出子さん。今年、年女を迎えた日出子さん。」

「今年、年女を迎えた日出子さん。今年、年女を迎えた日出子さん。」

「今年、年女を迎えた日出子さん。今年、年女を迎えた日出子さん。」

「まるめろ杯」は、どなたでも無料で観覧することができます。毎年開催する予定です。次回の開催時もお誘い合わせの上、是非お越しください。



「みちのく荘」が11月19日(日)に開催されました。当大会は、法人の各事業所から選抜された代表職員が、専門技術を競い合う公開競技大会です。

「少年・少女」展  
期間/2月9日(金)~6月5日(火)  
開館時間/10時~16時  
休館日/第一水曜・第一木曜・土曜・日曜  
・祝日・年末年始

# 新春の挨拶

新春おめでとうございます。

二度の大きな戦争と、その後1989年の「ベルリンの壁」崩壊に象徴される東西冷戦終結など、激動の20世紀がようやく終わり、いよいよ人類の悲願である恒久平和の扉が開くのではないかと期待を感じさせた21世紀の序章でしたが、五分の一世紀の到達点を2年後に控え、現在では、世界中の至る所で差別と対立が顕在化しています。

トランプ大統領のアメリカファーストに象徴されるように、自らの損得を重視する考え方の行き着く先は、排斥と暴力が支配する混沌とした世界の出現でしかないことは、過去の歴史が証明しています。

そしてその考え方は、私たち社会福祉に携わる者が望んでいる、「障がいのある無にかかわらず平等に人権が保障され、自らのライフスタイルが主体的に選択できる」というノーマライゼーションの理念や、「障がい者等を社会から隔離排除するのではなく、社会の中で共に助け合っていく」というソーシャル・インクルージョン(社会的包摂)の理念とは明らかに異なる考え方をします。

分断・対立・差別・格差・テロ・核拡散・地球環境破壊など複雑な様相を呈する現代にあっても、真理を追い求めることにより、いつの日かこの地球に真の共生社会が実現する日を待ち望んでいます。

本年も、市民の皆さまのご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。

2018年新春  
社会福祉法人 青森社会福祉振興団

理事長 建部 玲子



## 社会福祉法人 青森社会福祉振興団 医療・介護ネットワーク 2018

### ● むつ市十二林 11-13

- 特別養護老人ホームみちのく荘(定員 60名)  
TEL 0175-23-1600 FAX 0175-23-1601
- グループホームまるめろ(全個室・定員 9名)  
TEL 0175-23-0611 FAX 0175-23-1523
- ケアハウスみちのくグリーンリブ(全個室・定員 20名)  
TEL 0175-23-0500 FAX 0175-23-1601
- みちのくデイケアセンター(一日型)  
TEL 0175-23-0711 FAX 0175-23-1500
- みちのくケアプランセンター(居宅介護支援事業所)  
TEL 0175-23-7070 FAX 0175-23-7953
- みちのく訪問介護ステーション  
TEL 0175-23-9100 FAX 0175-23-7953
- みちのく訪問入浴介護ステーション  
TEL 0175-23-9100 FAX 0175-23-7953
- みちのくヘルパースクール  
TEL 0175-23-1600 FAX 0175-23-1601

### ● むつ市十二林 17-1

- みちのくクリニック(内科・消化器内科)  
TEL 0175-23-1171 FAX 0175-23-1172
- みちのくデイケアセンター(短時間型)  
TEL 0175-23-1170 FAX 0175-23-6019
- みちのく訪問リハビリテーションセンター  
TEL 0175-23-1170 FAX 0175-23-6019
- みちのく訪問看護ステーション  
TEL 0175-23-6000 FAX 0175-23-6019
- みちのく十二林ショートステイ(全個室・定員 30名)  
TEL 0175-23-1160 FAX 0175-23-0783
- 関野準一郎記念 まるめろ美術館  
TEL 0175-23-1600 FAX 0175-23-1601

### ● むつ市金谷 2-20-1

- みちのく金谷デイサービスセンター  
TEL 0175-23-0771 FAX 0175-23-0761
- みちのく金谷デイサービスセンターまるめろ  
TEL 0175-23-0772 FAX 0175-23-0762

### ● むつ市金谷 2-20-2

- 特別養護老人ホーム金谷みちのく荘(全個室・定員 29名)  
TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782
- みちのく金谷ショートステイ(全個室・定員 11名)  
TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782
- むつ市地域包括支援センターみちのく  
TEL 0175-23-7930 FAX 0175-23-7931
- みちのく金谷ケアプランセンター(居宅介護支援事業所)  
TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782

### ● むつ市城ヶ沢字砂川目 3-43

- みちのく城ヶ沢フードセンター  
TEL 0175-34-9947 FAX 0175-28-3033

### ● ベトナム/フエ事業所(介護人材養成コース)

- ・フエ医科薬科大学 ・フエ医療短期大学



● 特別養護老人ホームみちのく荘



● みちのくクリニック



● 特別養護老人ホーム金谷みちのく荘



● みちのく金谷デイサービスセンター



● ベトナム/フエ事業所

やさしい街づくりを応援しています。

### 快適な環境づくりのお手伝い

○介護用品のレンタル・販売  
(車いす・ベッド・リハビリ機器他)  
○住宅改修

**株式会社 シルバーサービス**  
〒035-0033 むつ市横町2-9-13  
TEL 0175-22-9511

お客様へのエネルギーの創造と革新を提供し、  
経済・社会の発展に努めます。

**ENEOS グローブエナジー株式会社**  
URL <http://eg-energy.jp/>

むつ支店：むつ市南赤川町10-27  
TEL 0175-22-8320

し尿収集運搬業・浄化槽保守点検・清掃業  
一般・産業廃棄物収集運搬業  
下水道管渠清掃カメラ調査、下水終末処理場維持管理業

**谷川環境衛生開発(株)**  
代表取締役社長 谷川 聡

本社：むつ市新町 41-1  
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783  
フリーダイヤル 0120-12-2659

**新作シネマ上映会**  
2018.3/10土

大ホールが映画館に変身!今話題の作品や、  
子ども向け映画を含めた3作を上映予定。  
『広報むつ』2月号にて作品発表予定。乞う  
ご期待!!

下北文化会館 ☎22-8411

経営のお役に立つ

**あおきんリース**  
むつ支店

〒035-0051 むつ市新町 28-17  
TEL.0175-23-0171  
<http://www.aogin-lease.jp>

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売

**ニッショク**  
NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目 13-35  
電話 (0175) 22-7222  
FAX (0175) 22-7081

**介護福祉士実務者研修 受講生募集!!**

「みちのくヘルパースクール」では、介護福祉士国家試験を受験するために必要な「介護福祉士実務者研修」を開講しています。

**下北地区唯一の実務者研修校です。自宅でも通信教育を受けながら、土日で行われるスクーリング(実技や演習など)をむつ市内で受講することができます。**

4月の開講を受講し修了すれば、来年1月の介護福祉士国家試験に間に合います。

是非お申込みください。

なお、詳しい受講の内容や流れなどについては、当法人ウェブサイトに掲載しています。「みちのくヘルパースクール」で検索してください。

**【開講予定日】**  
2018年4月1日(日)

**【募集人数】**  
20名(先着)

**【申込み方法】**  
お電話もしくは当法人ウェブサイトのお問い合わせフォームよりお申込みください。

**【締切り】**  
2018年2月28日(水)

**【受講料(税込・テキスト代込)】**  
①無資格者/16万2000円  
②介護職員初任者研修修了者(ヘルパー2級)/14万4000円

※所持している資格によって金額が割引されます。他資格をお持ちの方は相談ください。

**【お問い合わせ】**  
みちのくヘルパースクール担当・成田  
電話/0175(23)1600

●「まるめろ通信」のご感想をお寄せください。 連絡先:0175(23)1600 メール:marume1o@michinokuso.or.jp (まるめろ通信編集担当まで)