

[まるめろ通信/第122号]

行/(福) 青森社会福祉振興団 5 の < 荘 ☎ 0175(23)1600 うのく荘 リニック **2** 0175(23)0781 **2** 0175 (23) 1171



何よりの願いは、とにかく健康!!

元気で金谷デイの皆に会えれば幸せだね。

小松日出子 さん



I S O 9001 青森県認証介護 サービス事業所

昭和9年生まれ 83歳 むつ市川内町出身

命ある限り、日々前進。 いつか自分の力で一歩を踏み出したい!

鳴海祥さん



今では立って足踏みができるようになった祥さん。 「自分はまだまだできる!今年も頑張るよ!」

脚で教師としての最後を角違小中学校

で迎えました。

を行ったり来たりしながら、妻と二人三

ずれのリスクを抱え、教員住宅と校長室

脊髄梗塞による床 可能となりました。

ど、孫が生きがいになりました。」

ともできました。 孫たちにリハビリの

成果を見せるこ

一歩、目標に向かって前進して

記/成田(栄司

016年、「みちのくデイケアセン

孫たちの成長に励まされながら、

ばいいかな、と思った時期もあったけ

退職後は、あと3年くらい生きられれ

昭和 21 年生まれ 71 歳 南津軽郡田舎館村 出身

私の

生に憧れて教師を目指しました。夢叶 センター(短時間)」に通っています 祥さんは、中学校時代の卓球部の先 、教師として初めて赴任したのは東 鳴海祥さんは「みちのくデイケア

たのは2003年、八戸市内の中学

そんな祥さんが脊髄梗塞を発症し

に県外へスキーに出掛けるのが家族

の楽しみでした。

校の校長として学校の創立50周年記

い時期

それでも必死のリハ

との診断を受けます。

足は少しも動かず、医師からも予後不良

どうにか一命はとりとめましたが両

と当時の様子を振り返ります。

した時の記憶は無いんだよ。」

脊髄梗塞と診断される数日前から受診

椅子で生活ができる ビリの甲斐あって、車

難とされた現職復帰 までになり、一度は困

毎日ワイシャツのボタンホール作り 中学校で、その際にお世話になった下 ばっかりやらされていたんだよ。」 習うために青森市へ行きました。 月1日から秋の稲刈りの時期までは の仕事を手伝いました。また、毎年7 か色々な事をやっていたのに、私は 「でも、なかなか仕事を教えてもらえ 宿先の娘さんが、後の妻となる儀子さ 土建業の会社に勤めました。その時、 なくて、他の人はファスナー付けと 20歳頃に川内へ帰郷し、自宅で田畑

手伝いながら生活していましたが

頃から家の仕事や甥や姪の世話を

き来する海運業を営んでいて、小さ

実家は農業や、青森と北海道を行

分兄弟の末っ子として生まれました。

れましたが、普段は教員や卓球部の顧 問として年中多忙だったため、お正月 んでした。結婚後は3人の子宝に恵ま

思い、病院受診を繰り返しますが、症状

でした。「風邪でもひいたかな。」と軽く

は良くなるどころか日々悪化していき

松日出子さんはむつ市川内町に6 中学校卒業後は興味があった洋裁を

自慢のお手製巾着袋は何と 100 個以上。 「沢山あるから、欲しい人がいたらあげてるんだよ」

柳町の婦人学級の仲間と

自宅で転倒し右肩を骨折、さら に数ヵ月後には腰椎圧迫骨折で ヵ月の入院をすることになりま た。リハビリに取り組みましたが しかし4年前、不注意から

(介護支援専

門員)を紹介してもらい、外出するとき 利用することにしました。 は「みちのく訪問介護ステーション」を 知人にケアマネジャー

れて10人ほどの生徒に和裁を教え、 仕事を辞めてからも、むつ市 エ木現場にトラック運転手として来てい ました。技術を習得後は知人から頼ま 結婚後は時間の余裕が少しできたた 以前から挑戦したかった和裁を勉強

を開催して、ワイワイ騒いで 「その仲間たちと毎年新年会 味に熱中しました。 緒に洋裁や手工芸などの趣

と当時を振り返ります。 笑って新年を迎えるのが恒 例だったんだよ。」

しまっていたの。」

館

期間/2月9日(金)~6月5日(火)

·祝日·年末年始

開館時間/10時~16時

E

くなった日出子さん。 院後は一人では思うように外出できな

ルパーさんが側につ くれるので、とても安 「一人だと、また転ぶ 少しずつ家での生活に慣れてきた 心だよ。」 かもしれないと

頃に、ケアマネジャーからリハビリも 弱い自分が 兼ねて「みちのく金谷デイサ ービスセンター」の利用を勧 いて声をかけて 怖かったけど、へ

められました。最初は、身体が 「でも、思い くありませんでした。 けてしまうのが嫌で、行きた たら、地元の同い年の昔馴染 みも多く通っていて、あっ という間 切って行ってみ 周りに迷惑を掛 に1日が過ぎて

年を迎えました。記/川口「香澄ター」の友人たちと賑やかに笑って新 ら、「みちのく金谷デイサービスセン と、自分のできることを頑張りなが とても楽しみになっています。 同級生たちには負けてられない!」 今年、年女を迎えた日出子さん。 りと、口の体操で歌を唄うことが 今は週1回、友達とのおしゃべ

ご

「自分の足はもう動かないのだと、知 らず知らずのうちに ター」でのリハビリが 気づいた時はびっくりしたよ。」 けど、自分でも少しは動かせることに 思い込んでいた 始まります。

主トレーニングにも必死に取り組ん 始まりました。人一倍強い向上心で自 新たな目標へ向けた 僅かな変化がきっ リハビリ生活が かけで、そこから

行器などを使えば えるようになり、歩 り た の 移りが一人で行 **単椅子からの乗** 介助に頼ってい **結果、それまで妻** 八で立つことも

けるようになるか、妻と研究しながら 歩けるようになること。どうやれば歩 頑張ります。」 「今年の目標は、 お正月には茨城県 から遊びに来た でも自分の足で 眤になりました。

料で観覧すること ができます。 は、どなたでも無 毎年開催する予

の上、是非お越し 友人お誘い合わせ 定です。次回の開 催時もご家族・ご 「まるめろ杯」



果報告 3 0 まる め ろ杯

された代表職員が、専門技術を競い合う公 開競技大会です した。当大会は、法人の各事業所から選抜 まるめろ杯」が11月19日(日)に開催されま 「みちのく荘ケアサービス公開競技大会

護老人ホーム金谷みちのく荘内)」で行わ 今回は、「金谷地域交流ホール(特別養

内容と優勝者は次のとおりです。 【リハビリ部門】右肩麻痺の利用者の介助 開催3回目となる今回の各部門の競技

【調理部門】 出汁巻玉子の調理(味付け) |太田陽江(みちのく訪問看護ステーション) 東田義晃(みちのく城ヶ沢フードセンター) 鷹架 亜記子(みちのく訪問介護ステーション) 、接遇部門】担当者不在時の電話対応 杉山千佳(みちのくデイケアセンター) 仙骨部の褥瘡処置

【介護部門】 左上下肢麻痺の利用者の介助

小関博之(みちのく十二林ショートステイ)

休館日/第一水曜・第一木曜・土曜・日曜

オゼック氏の娘(1966年) / 関野準一郎

●みちのく荘のウェブサイト (www.michinokuso.jp) にも最新情報がたくさん!

社 2 げと

1

春

祉法

社

事長

まご

現日を相拡

を 散

す

る

代

に

っ

て

ŧ

の理様核

い呈

る現

بح

に あ

ょ

か、

つ真

か追

地

共

生

社

会 "

が

実

待球

す

る ے

日 の

の

の

理

申

上

まる年た待和い激に1 質会 いいるき自つ で や 福そ 的 一共排 いタ 人 まこ 混 6 所後がを の よ動象9 P 二新 が 包 う 1 権 بح 沌 < の で に 感じ シに除 祉し 1 いの 徴 五 3 が 摂) にて 損 £ 20 9 控 さ お 助 す ル 先 ス 障 の 分 1 得 さ 開 人世 ル 別 け る が 携 n の が 有 過 の「べ 類 る 合 の 紀 1 理 去 た のの 体 象 が 東 で 念 者 世 の 徴 統 21 で 悲 は 的 ょ 西 ル 歴 紀 と か ゼ 世は願 う な に が さ 冷 は、の を 自 か 史 は 1 出 顕 紀なで 選 望 れの ゃ 戦 力 明 社 わ が 現 在世 到の いあ 択 < 終 の る 社会 6 5 証 が 達序 3 で か る で 終 結 ょ ず 点章と恒 会 か ン 明 し支 中 方 二崩 ž な かに異ン(社という う わ 1, IJ てのをでの久い至2し期平 の 6 の 1 平 しか配 の 理る る 中隔 す行 て な

やさしい街づくりを応援しています。

快適な環境づくりのお手伝い



○介護用品のレンタル・販売 (車いす・ベッド・リハビリ機器他) ○住宅改修

シルバーサービス

〒 035-0033 むつ市横迎町 2-9-13 TEL 0175-22-9511



ENEOSグローブエナジー株式会社 URL http://eg-energy.jp/

むつ支店:むつ市南赤川町10-27 TEL 0175-22-8320



代表取締役社長 谷川 聡

本社:むつ市新町 41-1 TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783 OO。フリーダイヤル 0120-12-2659

大ホールが映画館に変身! 今話題の作品や、 子ども向け映画を含めた3作を上映予定。 『広報むつ』2月号にて作品発表予定。乞う ご期待!!

----------下北文化会館 四22-8411

経営のお役に立つ



〒035-0051 むつ市新町 28-17 TEL.0175-23-0171

http://www.aogin-lease.jp

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売



青森県むつ市大曲二丁目 13-35 電話 (0175) 22-7222 FAX (0175) **22-7081**

医療・介護ネットワーク 2018

むつ市十二林 11-13

な考

え

分

断

別

格

口。

地

球 対

環 立•差

境

破

壊

な

複

な

特別養護老人ホームみちのく荘〈定員 60 名〉 TEL 0175-23-1600 FAX 0175-23-1601

グループホームまるめろ〈全個室・定員9名〉 TEL 0175-23-0611 FAX 0175-23-1523

ケアハウスみちのくグリーンリブ〈全個室・定員20名〉 TEL 0175-23-0500 FAX 0175-23-1601

みちのくデイケアセンター〈一日型〉 TEL 0175-23-0711 FAX 0175-23-1500

みちのくケアプランセンター(居宅介護支援事業所) TEL 0175-23-7070 FAX 0175-23-7953

みちのく訪問介護ステーション TEL 0175-23-9100 FAX 0175-23-7953

みちのく訪問入浴介護ステーション TEL 0175-23-9100 FAX 0175-23-7953

みちのくヘルパースクール TEL 0175-23-1600 FAX 0175-23-1601

むつ市十二林 17-1

みちのくクリニック〈内科・消化器内科〉 TEL 0175-23-1171 FAX 0175-23-1172

みちのくデイケアセンター〈短時間型〉 TEL 0175-23-1170 FAX 0175-23-6019

みちのく訪問リハビリテーションセンター TEL 0175-23-1170 FAX 0175-23-6019

みちのく訪問看護ステーション TEL 0175-23-6000 FAX 0175-23-6019

みちのく十二林ショートステイ〈全個室・定員 30 名〉 TEL 0175-23-1160 FAX 0175-23-0783

関野凖一郎記念 まるめろ美術館 TEL 0175-23-1600 FAX 0175-23-1601

むつ市金谷 2-20-1

みちのく金谷デイサービスセンター TEL 0175-23-0771 FAX 0175-23-0761

みちのく金谷デイサービスセンターまるめろ TEL 0175-23-0772 FAX 0175-23-0762

むつ市金谷 2-20-2

※所持している資格によって金額が割引され

他資格をお持ちの方は相談ください

お問い合わせ】

みちのくヘルパースクール(担当:

電話/0175(23)160

②介護職員初任者研修修了者(ヘルパー2級)

14万400円

特別養護老人ホーム金谷みちのく荘〈全個室・定員29名〉 TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782

みちのく金谷ショートステイ〈全個室・定員 11 名〉 TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0

むつ市地域包括支援センターみちのく TEL 0175-23-7930 FAX 0175-23-7931

受講料(税込・テキスト代込)】

無資格者/16万2000円

2018年2月28日(水)

みちのく金谷ケアプランセンター(居宅介護支援事業所) TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782

問い合わせフォームよりお申込みください

お電話もしくは当法人ウェブサイト

め

お

申込み方法】

20名(先着)

募集人数】

2018年4月1日(日)

開講予定日】

むつ市城ヶ沢字砂川目 3-43

みちのく城ヶ沢フードセンター TEL 0175-34-9947 FAX 0175-28-3033

ベトナム/フエ事業所(介護人材養成コース)

・フエ医科薬科大学・フエ医療短期大学



特別養護老人ホームみちのく荘



みちのくクリニック



▶ 特別養護老人ホーム金谷みちのく荘



みちのく金谷デイサービスセンター



ベトナム/フエ事業所

4月の開講を受講し

ついては、当法人ウェブサイトにも掲載 修了すれば、来年1月の 索してください。 います。「みちのくヘルパースクール」で検 間に合います。 介護福祉士国家試験に なお、詳しい受講の内容や流れなどに 是非お申込みください

をむつ市内で受講する リング(実技や演習など) 土日で行われるスクー ことができます。

通信教育を受けながら、 福祉士実務者研修」を開講しています。 **ト北地区唯一の実務者研修校です。自宅で**

祉士国家試験を受験するために必要な「介護 「みちのくヘルパースクール」では、介護福

福祉士実務者

●「まるめろ通信」のご感想をお寄せください。 連絡先:0175(23)1600 メール:marumelo@michinokuso.or.jp (まるめろ通信編集担当まで)