



取得認証
・ISO 9001
・青森県認証介護サービス事業所

私の小径

今日も新しい一日が始まる。
これからも四季を感じ、色々な景色を楽しみたい。

佐渡 久さん 大正15年生まれ91歳 / むつ市大湊新町出身



「家族に内緒でハーモニカの練習もしたよ。」流れる音楽に顔がほころびます。

佐渡久さんは、小さい頃から勉強が好きで、旧制野辺地中学校に進学し勉学にいそしみました。しかし、戦争の激化により動員され特攻隊で終戦を迎え、帰還後は大湊町役場に勤務しました。

結婚は22歳の時。同じ町内出身の同級生だったキツさんとお見合いをして一男一女を授かりました。久さんの昔からの趣味はウォーキングです。

「決まった散歩コースはないけど、その日の気分で行きたい所まで歩いていったんだよ。」

帰宅後は家族の様子を笑顔でそっと見守りながら、静かに晩酌をするのが久さんの日課でした。

定年退職後も、納税組合の組合長など様々な地域活動に参加したり、同じ町内の仲間10人程で全国各地を年1回旅行する事が楽しみで、いつも活動的に過ごしました。

「北海道から沖縄県まで、日本全国いろいろな所に旅行したよ。そう、中国にも行ったな。」

しかし、70歳頃に大腸がんを患います。手術をしてからは体調を崩しやすくなり、少しずつ物忘れも目立つようになりました。そのため、周囲の薦めもあって2013年より「みちのく金谷デイサービスセンター」まるめろ「やみちのく十二林ショートステイ」を利用しながら自宅で生活してきた久さんでしたが、2016年4月に自宅で転倒、その際テールに頭をぶつけたことが原因で左慢性硬膜下血腫になり、手術・入院をしました。

退院後は自宅に戻りますが、徐々に一人で歩く事や起きあがる事が難しくなってきたため、「みちのく金谷ショートステイ」を経て、2018年3月から「特別養護老人ホーム金谷みちのく荘」に入居しています。

現在は少しでも長い時間を自分の足で立てるようにと、天井走行リフトを補助として活用しています。また、施設を訪問している有料マッサージを利用して身体が硬くなるのを予防するなど、少しでも自分の力をいかして生活できるように頑張っています。

そんな久さんの毎月の楽しみは、来園してくれるボランティアのギター演奏です。もともと音楽が大好きで、ギターが奏でる懐かしの歌謡曲を聴いて、ゆったりとした時間を過ごします。

ウォーキングや人との触れ合いを大切にしていた久さん。「佐渡さん、こんにちは」という他の利用者の声にニコッと返す笑顔が、周囲の人たちを春の陽だまりのような温かさで包みこみます。 記/川口 香澄

日本式介護の創造③

予測型見守りシステム A.I.Viewlife (エイアイビューライフ)

「A.I.Viewlife」は、非接触型の次世代見守りシステムです。

居室内に設置されたセンサー（広角赤外線センサー）が、利用者の危険予兆動作や転倒などの危険動作を検知して、職員が所持しているモバイル端末にアラーム通知、そしてセンサーからのシルエット画像を確認する仕組みです。

現在、当法人ではこのシステムの動作検証中で、確立し次第、導入を進めていく予定です。

シリーズ「日本式介護の創造」では、当法人が取り入れている介護ロボットやICT(情報通信技術)、IoT※の紹介をします。

※IoTとは:モノをインターネット経由で通信させて情報を収集し、モノを操作・制御する仕組みのこと。



画像引用 (http://aiview.life/)

当法人では、センサーマット式の見守りシステムを始め、様々な見守りシステムを積極的に導入してきました。そして現在は、A.I.Viewlife (エイアイビューライフ) という次世代見守りシステムの動作検証をしています。

このシステムの大きな特徴は、広角センサーによって広がった見守り範囲です。従来は不可能であった居室全エリアの見守りが可能となり、ベッドから離れた居室内フロアやトイレでの異常確認ができるようになりました。また、これまでは危険予兆動作(ベッド上

での起き上がり、離床等)の検知のみでしたが、ベッド上での生体反応(呼吸、微動等)の常時確認や危険動作(転倒、うずくまり等)も検知し、緊急対応が可能となりました。

さらにA.I.Viewlifeは、対話型ロボットとも連携し、利用者への声掛けや居室内温度管理など人に近い五感的アシストにより日常生活のサポートをしていく予定です。

A.I.Viewlife導入により、職員の人材不足対策や業務負担軽減が期待されています。

やさしい街づくりを応援しています。

「認知症カフェ」開催のお知らせ

昨年に引き続き、「むつ市地域包括支援センターみちのく」では「認知症カフェ」を開催します。

認知症に関心のある方、認知症予防について知りたい方、認知症の方やその家族は、もちろん地域の方も大歓迎です。参加費無料、予約不要です。お気軽にお越し下さい。

- 来年度は2カ所で開催
- ①認知症カフェまるめろ(むつ市十二林8-10) 毎月第4金曜日(11月は第5金曜日)
- ②あんどうフェ(福寿荘/むつ市川守町5-9) 毎月第2水曜日

●時間
10時~12時まで(時間内は出入り自由)

●お問い合わせ
むつ市地域包括支援センターみちのく
電話/0175(23)7930

経営のお役に立つ
あおきんリース
むつ支店

〒035-0051 むつ市新町 28-17
TEL.0175-23-0171
http://www.aogin-lease.jp

Wi-Fiサービス
はじめました

ご利用にはパスワードが必要です。

下北文化会館
☎0175-22-8411

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売

有限会社
ニッショク
NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目13-35
電話 (0175) 22-7222
FAX (0175) 22-7081

ペルティウィーの日記



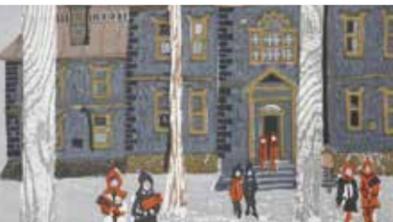
出身地 インドネシア共和国 スマトラ島 メダン (ジャカルタ市から飛行機で2時間)
趣味 カラオケ、料理

初めまして、ペルティウィーです。私は介護福祉士を目指して日本に来ることを決めました。初めは青森がどこにあるのか分からなくてインターネットで調べたり、日本語の先生から聞いたたりしました。雪が多くてとても寒いところだけで頑張らなければいけないと思っていました。雪はとても綺麗だと思えますが、寒いのでたくさん服を着なければいけないのが少しめんどうです。雪の上も歩くと滑ることもあるし、仕事も疲れますが、利用者さんの笑顔を見ると疲れがなくなります。

休みの日はインターネットで日本の歌を聴いて日本語の勉強をしたり、インドネシアの料理を作ったり友達と一緒に過ごします。3月にはひな祭りがあるので、調べてみました。女の子の成長を願ったお祭りです。昔から続く伝統のあるお祭りだて分かっておどろきました。良いひな人形の服は平安時代のものだというのにびっくりしましたし、値段も高そうだと思いました。おもしろい文化だと思いました。

ペルティウィーさん(通称ティウィー)はEPA(経済連携協定)第9期生として、昨年12月に当法人に来たインドネシア人介護福祉士候補生です。「みちのく十二林ショートステイ」で働きながら介護技術を学んでいます。大好きなカラオケで日本語の勉強をしているというティウィーさん。得意料理のインドネシア風のスープで体を温めて、東北の寒さに負けず今日も笑顔で頑張ります。

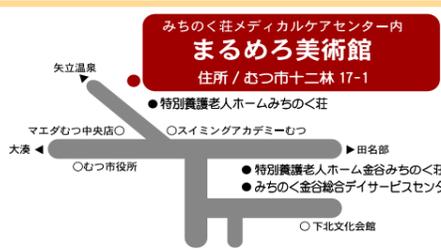
ミネアポリスの小学生(1960年) / 関野準一郎



関野準一郎記念 まるめろ美術館ご案内

「少年・少女」展

期間/2月9日(金)~6月5日(火)
開館時間/10:00~16:00
休館日/第一水曜・第一木曜・土・日・祝日・年末年始



中山辰巳専務理事 「介護食ビジネスセミナー」で講演



2月5日、青森市のラ・プラス青い森において、県農林水産部総合販売戦略課主催による「平成29年度 介護食ビジネスセミナー」が開催されました。

その中で、当法人の中山辰巳専務理事が「みちのく城ヶ沢フードセンター」の取り組みを「これからの介護食の取り組み」と題し講演しました。県内でも真空調理工場を稼働させている企業はほとんど無く、当法人の取り組みが先進的であると評価されての講演依頼でした。

青森県内の食品製造業者、農林漁業者、医療・福祉事業者、県内市町村の担当者が集まる中、当日は真空調理システムを用いて調理した「オメガ3秋刀魚」「オメガ3鰯」「鶏むね肉の棒棒鶏(パンパンジー)」「リンゴのコンポート」の4品を試食品として提供しました。

真空調理システムを用いれば、少ない調味料で素材の風味や栄養を閉じ込めたまま提供することができます。また、食べる直前まで真空状態のため酸化を防ぎ、安全・衛生的です。長時間かけて低温加熱するので、魚であれば硬い中骨までトロトロの柔らかさに仕上げることもできます。

最近メディアで話題の「オメガ3脂肪酸」が豊富に含まれるとされる秋刀魚と鰯を真空調理システムで調理した商品「オメガ3秋刀魚」と「オメガ3鰯」の試食は、会場で大変好評でした。(オメガ3秋刀魚とオメガ3鰯は「みちのく城ヶ沢フードセンター」のオンラインショップにて販売中です。)

2019年新卒採用開始のお知らせ
青森社会福祉振興団では、2019年新卒採用募集を開始します。募集職種の詳細は、求人内容を、当法人ウェブサイトに(採用情報)を参照するか、近くのハローワークへお問い合わせください。

最新情報が盛り沢山!! 当法人ウェブサイトが全面リニューアルしました!!
青森社会福祉振興団のウェブサイトがリニューアルしました。画面のサイズに合わせてレイアウトが変わるようになったため、小さな画面のスマートフォンでも見やすくなっています。

ENEOSグローブエナジー株式会社
URL http://eg-energy.jp/
むつ支店:むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320

谷川環境衛生開発(株)
代表取締役社長 谷川 聡
本社:むつ市新町41-1
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783
フリーダイヤル 0120-12-2659

快適な環境づくりのお手伝い
○介護用品のレンタル・販売(車いす・ベッド・リハビリ機器他)
○住宅改修
株式会社 シルバーサービス
〒035-0033 むつ市横迎町2-9-13
TEL 0175-22-9511

めろめろちゃんのLINEスタンプができました!
当法人のマスコットキャラクター「めろめろちゃん」がLINEスタンプになりました。購入は、下記のQRコードを読み込むか、LINEスタンプを販売している「LINESTORE(ラインストア)」内で、「めろめろちゃん」と検索して下さい。