



特別養護老人ホームみちのく荘

まるめろ通信

[まるめろ通信/第78号]

発行日/2010年9月26日
発行/青森社会福祉振興団
みちのく荘 0175(23)1600
みちのく金谷デイ 0175(23)0771
城ヶ沢みちのく荘 0175(24)3163
脇野沢いこいの里 0175(31)5611
marumelo@michinokuso.or.jp

私の小径
こみち

週2回のデイサービスを続け、 これからも夫婦ともに元気で暮らしたい。

佐々木 政徳さん(大正12年生まれ 87歳) むつ市川守町
(デイサービス、訪問介護、ベッド・歩行器レンタル利用)

3年前に脳梗塞を発症してむつ病院に緊急入院しました。すぐにリハビリを始めたため、1ヵ月程で退院できたものの、これを機にそれまで勤めていた大湊幼稚園理事の事は引退することになりました。

体力が落ち、歩くことや家でお風呂にはいることに不安を感じていた時、息子達から介護保険のサービスがあることを聞き、利用を決めました。初めは中央デイサービスへ通い、作業療法士が運動機器を用いて足腰や指先の訓練をし、汗をかいた後は職員の手を借りて大きなお風呂にゆっくり浸かることができました。

また、病院での受付・移動・次回の予約など、複雑で大変だった回数回の通院も、ホームヘルパーの付き添いサービスを利用してから楽にできるようなり、今では安心して自宅療養ができています。

2年前に金谷デイサービスができてからはそちらへ移り、週2回、一日の大半をそこで過ごすことが、私の生活の中で大きな楽しみになっています。特に足のマッサージはとても気持ちよく、施術後の足はむくみがとれ、スーッと軽やかに感じます。

脳梗塞後、気持ちが沈みがちな私に、家族が明るく接してくれたことが大きな支えでした。妻との出逢いは、終戦後教員をしていた私が大湊小学校に赴任した時でした。その頃から妻は明るく元気で、気持ちの優しい女性でした。そんな所に私は惹かれたのだと思います。今も変わりません。ケンカをすることもありますが、仲良く暮らしています。

40年近い教員生活の中では、昭和34年に勤めた、東通村砂小又石蔵地区にある石上小中学校が、最も印象深い学校でした。地名の通り、蔵(ワラビ)がとてもしっかり採れる所で、当時の生徒達はそれを採っては売り歩き、自分達の修学旅行の旅費にしていたほどです。

今年の7月に私の孫が結婚しました。挙式が私の誕生日と同じ日だったので、とてもビックリしました。さらに驚いたのが、披露宴の中で私の米寿祝いをしてくれたことでした。どうしてよいかわからないほど嬉しく感動し、胸が熱くなりました。

孫の結婚で、ひ孫をみる楽しみも増えました。これから自分で新しいことをするのはちょっと難しいですが、今できていることを続けて、夫婦仲良く元気に長生きしたいと思います。(談)



みちのく金谷総合デイサービスセンターのエステルームで足のマッサージを受ける佐々木さん。

訪問入浴サービスは「お風呂の出前」です。

在宅介護でもっとも負担が大きいといわれる入浴を、ヘルパー・看護師などの専任のスタッフ3名がご自宅に伺ってお手伝いします。

みちのく訪問入浴サービスのイチオシは優雅なバスタイム。お好みの音楽、ジェットバス装置による弾ける泡、入浴剤や薬湯などを提供しています。そして入浴後は、街の賑わいを演出。利用者とともにご家族にも季節ごとのイベントを楽しんでもらいます。

10月はハロウィン(キリスト教の聖人たちの祭り)。カボチャやトンガリ帽子を飾り付けた街の賑わいを楽しんでもらいます。



利用者とお孫さんの扮装。本人が一番のお気に入りの写真になりました。



私たちが提供しているサービスには、「え?こんなことできるの?」と思うようなことがたくさんあります。「イチオシ」シリーズでさまざまなサービスを紹介します。



イチオシ! シリーズ②

街の賑わいを届ける

みちのく訪問入浴介護ステーション

やさしい街づくりを応援しています。

エコ住宅・新築工事・リフォームなら
アフターと信頼の当社におまかせ!!

まつらホーム

松浦一級建築設計事務所 (有) 松浦建設

むつ市柳町4-12-25 TEL22-5809

快適な環境づくりのお手伝い

- 介護用品のレンタル・販売 (車いす・ベッド・リハビリ機器他)
- 住宅改修

株式会社 シルバーサービス

〒035-0033 むつ市横迎町2-9-13
TEL 0175-22-9511

三井住友海上火災保険代理店
(株)ほけんやの成田

安心 信頼 笑顔

お気軽にご相談ください

むつ市新町 28-17
TEL 33-2880 FAX 33-2881



「お神輿わっしょい!」
8月19日、田名部祭りと併催して第26回みこし祭りが開催されました。今年度より審査が行われ、みちのく荘が第1回J

大賞をいただきました。浴道からのあたたかいご声援ありがとうございました。

ドゥウイの日記



出身地 インドネシア共和国 ジャカルタ市
趣味 音楽鑑賞 (西野カナ、GreenNが好き)

ロスファさんと研修で東京に行きました。むつが遠い所まであまり電車や新幹線に乗りませんが、頑張って迷いながら無事に着いて安心しました。日本語の能力や国家試験の合格ラインをはがま為の研修で、予想以上大変でした。午前十時から午後九時までそんなにならず、勉強しなと思いませんでした。ですが、久しぶりに友人や先生たちに会えて元気な顔を見られて、本当に嬉しくて元気が出ました。私達は他の友達より一番遠い所から来た人でした。この時間を大事に使いたいと思いました。最初の日本に来た横浜のAORTSも見に行きました。桜木町で買物して、青森に戻りました。疲れましたが、とても楽しかったです。

しもきた彩彩
四季の彩りの中に隠れている小さな生命、それぞれの個性。違いや名前を知るだけで、なぜか新しい友人を見つけた気持ちになります。
(カリン・ボケ属・中国原産) 花梨
(マルメロ) マルメロ
marmelo (ポルトガル語)・マルメロ属・中央アジア原産



カリンの花はボケに似た花びらで桃色。葉には細かな鋸状の凹凸があり、樹皮はウロコ状に剥がれる。実の表面に毛はない。マルメロの花は白またはわずかに紅を帯びた淡紅色。葉はリンゴに似た形で濃い緑色。実は洋梨型とリンゴ型があり、淡褐色の綿毛におおわれる。マルメロはなつかしい香りがする。図鑑(日本の樹木/山と溪谷社)によると日本に渡来したのは寛永11年(1634年)と明記される外来種。日本の北の風土に根づいた380年の間、人々の匂い、四季の香りを少しずつ吸い上げ、それが現代の人々の心の深いところに潜り込むさと呼ぶのかもしれない。



お祝いだ!
みんなそろって敬老会
平成22年9月12日(日)、十二林・金谷・城ヶ沢を拠点とする3カ所のデイスーパーが初の合同敬老会を開催しました。今年度は6名の利用者へ米寿の表彰が行われました。参加者全員への長寿の祝いとして職員による祝舞や余興などが行われました。

福祉なんでもレシビ
第2回 口腔ケア用品編
秋の味覚を存分に楽しみたいものですね。口の清潔をサポートする口腔ケアグッズをご紹介します。『口腔ケア』は、内臓の病気の予防にも大きく影響することがわかってきました。
①口腔ケア用はみがきティッシュ
うがいできないとき、口の中に食べカスが残っているとき、指に巻きつけて拭き取るように使えます。うっすうミント味です。口の中に安全な成分で作られています。
②口腔湿潤剤『オーラルバランス』
ドライマウス(口臭が気になる、入れ歯がはずれやすいなど)と言われる症状の改善に効果があります。オーラルバランスはジェル状の口腔湿潤剤で、お口の中の潤いを長時間(6~8時間)保ちます。
※試供品がございます。
商品試供品のお問い合わせ
(株)シルバースーパース 0175(23)9511



社会福祉法人青森社会福祉振興団の平成21年度の決算を報告します。

社会福祉法人は、財務内容の一般公開が義務づけられています。みちのく荘は、これからも市民のみみなさまに必要な情報は公開していきたいと思ひます。さらに詳しい内容につきましては、施設において閲覧できます。

総括資金収支計算書
平成22年9月31日
借入金 1,232,069
貸出金 1,105,899

総括貸借対照表
平成22年9月31日
流動資産 160,656
流動負債 83,979
固定資産 1,995,198
固定負債 560,763

総括事業活動収支計算書
平成22年9月31日
借入金 1,225,521
貸出金 1,105,899

まるめろ公文書館

シリーズ② 契約制特別養護老人ホームについて

平成5年4月、契約制特別養護老人ホーム「エトランデル(定員5名)」が、城ヶ沢みちのく荘に新築されました。当時の厚生省がモデル事業として全国7カ所限定して指定された内の一つで、新築としては全国初、東北・北海道では唯一のものでした。

平成12年4月の介護保険制度のスタートとともに役目を終え、同じ棟の短期入所専用居室に組み込まれました。現在は、単独型短期入所施設(定員25名)となっています。

《契約制の特別養護老人ホームの仕組みは?》

「エトランデル」開設当時、特別養護老人ホームの入所申込みは最寄りの福祉事務所でしたが、「契約制特別養護老人ホーム」は例外的に、入居者と施設との直接契約が認められていたため、区分けされました。

介護保険以前は、特別養護老人ホームは、本人と扶養義務者(主に子ども)の年間収入に比例して徴収される利用料のほかは、措置費という税金により賄われ、その仕組みのことは「措置制度」と呼ばれていました。

当時の厚生省は保険制度の創設を見据えて、社会福祉法人の自主財源だけによる契約制特別養護老人ホーム(新築や概設施設の改修)の運営を試験的に実施させました。利用料は入居者の全額自己負担とし、公費による補助は一切ありませんでした。



契約制特別養護老人ホーム「エトランデル」当時の居室風景
フローリングの床に4.5畳の畳スペースもある広さ。高齢者・障害者用の高規格ユニットバス、トイレ、ホロー製のキッチン(二人部屋のみ)を備え、家具は全て木製で揃えるなどなじみやすいインテリアを目指しました。

やさしい街づくりを応援しています。

下北文化会館
株式会社 東京堂
むつ市金谷1-10-1
(0175) 22-8411(代) 22-8414

この街と、生きていく。
Face to Face
青い森しんきん

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売
有限会社 ニツシヨク
青森県むつ市大曲二丁目13-35
電話(0175) 22-7222
FAX(0175) 22-7081

訪問入浴介護ステーション
電話番号変更のお知らせ
電話 0175(23)9100
FAX 0175(23)7953