



お箏と三味線がつないだ出会いと人生 感謝を胸に、穏やかな日々を過ごしています

はつもの 初盛 信子さん

昭和4年9月生まれ 96歳 / 大湊出身

私の小径

お箏と三味線の指導者として、長年にわたり多くの弟子を育ててきた初盛信子さんは、むつ市大湊で5人姉弟の長女として生まれました。父は運送業を営んでおり、一カ月ほど家を空けることもありましたが、母は大湊駅前で食堂を切り盛りしながら、子どもたちを育て、家庭を支えました。

車がまだ貴重だった時代、父の車に乗せてもらって出かけた日々や、母のお店でお茶漬けを食べながら過ごした時間は、信子さんにとって幼い頃の大切な思い出です。

3歳のとき、はしかを患ったことがきっかけで、信子さんは視力のほとんどを失ってしまいました。父は「見えないからこそ、人には出来ないことを身につけてほしい」と、お箏と三味線をすすめてくれました。自宅に先生を招き、幼い信子さんに稽古を受けさせてくれたのです。

やがて14歳になると、家族と離れて青森市内の下宿屋からお稽古場へ通う生活が始まりました。ひとりで通う毎日を決して楽ではなかったはずですが、それでも信子さんは「あの頃は楽しかった」と振り返ります。父が青森まで会いに来ては、お菓子を買ってくれたり、洋服の仕立て屋に寄ってくれたりと、楽しい思い出をたくさん残してくれたからです。

日々練習を重ね、お箏と三味線の糸も次第に触れずとも位置がつかめるようになり、感覚を頼りに音を奏で、



(上)三味線を握ると、表情は凛と引き締まります。
(下)苦労を重ねて手にした、大切な免許状です。

演奏を自分のものとして深めていきました。お免除(免許状)をもらうため東京の宮城道雄記念館で行われる教師試験に挑戦。長い年月をかけて積み重ねた努力が認められ、大師範のお免除を授かったときの喜びは、人生の中でもひととき忘れがたい瞬間です。

21歳で青森市からむつ市に戻ってからも、長い年月にわたり自宅でお箏や三味線を教え、多くのお弟子さんを育てました。むつ市文化祭には1回目から47回目まで参加し、たくさんのお弟子さん達と共に素敵な音色を奏でました。お箏を百面も集めて演奏会を行ったこともあります。父がすすめてくれたお箏と三味線をきっかけに、信子さんの人生にはたくさん喜びが生まれ、素敵な人々との出会いが紡がれました。

体調を崩したことを機に信子さんは令和5年に特養みちのく荘へ入居しました。

「ここはいいところ。お友達もいるし皆が優しくしてくれる。季節の折々には節分や餅つき、歌をうたう時間もあって楽しみがある。」と話します。

「先生に聴いてもらいたい」と妹さんやお弟子さんがみちのく荘に来て、お箏の演奏会をしてくれたこともあります。妹さんやお弟子さん達のことを「わたしの大事な人。会えば楽しくて幸せ。」と話し、出会った人々への感謝を自然と口にする信子さんの周りには、今も変わらず優しい人たちが集まっています。

担当/三國 美穂

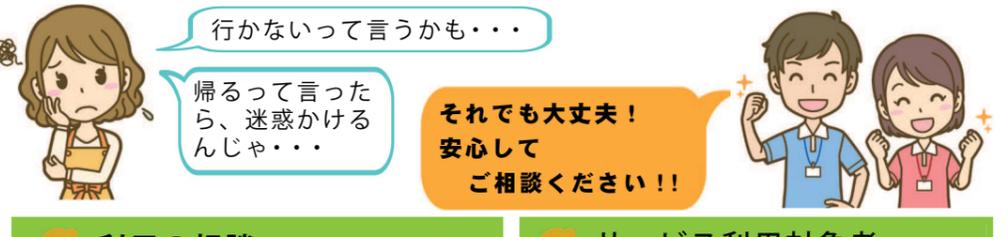
一日の流れ

- バイタル測定
- 入浴(希望者)
- レクリエーション等
 - 脳トレーニング
 - 軽作業
 - 作業レクリエーション
 - 趣味活動 他
- 昼食準備
- 昼食・片付け
- 休憩
- おやつ
- 体操





みちのく金谷デイサービスセンターまるめろは、認知症状のある方を対象に、入浴・食事の支援や、機能訓練などのサービスを提供しています。家庭的な雰囲気の中、認知症ケアの専門スタッフがその人らしい生活を考えながら、穏やかに過ごせるデイサービスです。一日の定員は12名と少人数のため、認知症に対する専門知識を学んだスタッフがその人のペースにあわせて柔軟に対応します。また、送迎車両にて玄関までスタッフが迎えに伺い、安全・快適に送迎いたしますので、車椅子の方も安心してご利用いただけます。



利用の相談

担当のケアマネジャーにご相談、もしくは「みちのく金谷デイサービスセンターまるめろ」へご連絡ください。
【お問い合わせ先】
みちのく金谷
デイサービスセンターまるめろ
TEL: 0175-23-0772

サービス利用対象者

- むつ市内に居住されている方で、「認知症」の診断のある方。
※むつ市外にお住まいの方は市役所と相談になります。
- 介護認定で「要支援1・2」もしくは、「要介護1以上」と認定された方。

青森社会福祉振興団の施設紹介
「みちのく金谷
デイサービスセンターまるめろ」

緊張しながらのトークも次第に和みました。

今回の座談会を通じ、少しでも介護の仕事に興味や関心を持つきっかけとなれば幸いです。

当法人からは、入社2年目で同校卒業生である石田虹花さんが参加し、一日の仕事の流れや若手ならではの介護職としての思いや本音を伝えました。

大湊高等学校 若手社員等との座談会

1月28日、大湊高校で開催された「若手社員等との座談会」に参加しました。

本座談会は1年生を対象に、「仕事の内容ややりがい」、「県内就職の魅力」などを若手社員が率直に語り、生徒たちに「働く」ことを身近に感じてもらうようにと企画されたものです。

お客様へエネルギーの創造と革新を提供し、経済・社会の発展に努めます。



ENEOSグローバルエナジー株式会社
URL <http://eg-energy.jp/>

むつ支店: むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320

快適な生活環境を目指して

谷川環境衛生開発株式会社

代表取締役 谷川 聡

営業項目

- ・浄化槽保守点検・浄化槽清掃
- ・グリーストラップ清掃
- ・し尿収集運搬
- ・下水道管渠清掃、テレビカメラ調査
- ・一般廃棄物収集運搬
- ・下水道処理施設、集排水処理施設維持管理
- ・産業廃棄物収集運搬
- ・排水処理プラント維持管理
- ・排水管・排水路洗浄及び個溝清掃
- ・一般廃棄物最終処分場維持管理

創設 昭和44年1月
所在地 〒035-0051 青森県むつ市新町41番1号
TEL 0175-22-2659 FAX 0175-22-7783
フリーダイヤル 0120-12-2659
E-mail tanikawa@alpha.ocn.ne.jp

世界に届け!!まるめろ式介護 双葉のベトナム日記

『己を知る』

シンチャオ!(ベトナム語でこんにちは) ベトナムでの生活も慣れてきました。こちらに来てから一度体調を崩すと鼻詰まりや声のかすれが1週間以上続くことが増えました。年齢はまだ若いはずなのに、体力不足なのだろうか、自分の体と向き合う機会が増えていきます。最近、『己を知る』ということは、簡単そうでは実はとても難しいことだと感じるようになりました。

自分の強みや弱み、得意なことや苦手なことは分かっているつもりでも、日々の業務の中では思い通りに進まない場面や、判断に迷う場面が少なくありません。そんな時、先輩職員から「自分を知ること、成長の一つだよ。」と声をかけてもらいました。それをきっかけに自分は何に時間がかかりやすいのか、どんな時に余裕を失いやすいのかを意識して、振り返るようになりました。

『己を知る』とは自分を厳しく評価することではなく、今の自分を正しく受け止めることなのだと感じています。

自分の限界や癖を知ることでも無理し過ぎず、周囲に相談することの大切さにも気づきました。また、自分にできる役割を意識することで、利用者の方や同僚との関わり方にも少しずつ変化が生まれてきたように思います。

完璧を目指すのではなく、己を知り、できることを一つ一つ丁寧に積み重ねていく。その姿勢こそが、仕事を続けていくうえで大切な土台になるのではないのでしょうか。

これからも自分自身と向き合いながら、日々の積み重ねを大切に歩んでいきたいと思っています。



利用者さんと心通わせるひととき

ベトナムでの心温まる情報を、ホームページで見ることが出来ます。こちらから簡単アクセス!!



まるめろ フォトスケッチ

ケアハウス「ひな人形」

まるめろフォトスケッチでは、みちのく荘のニュースを写真と一緒にご紹介します。

春の訪れを感じるなか、ケアハウスみちのくグリーンリブ事務室前のロビーに、今年もひな人形を飾りました。

利用者さんと一緒に人形の配置を確認しながらひな壇に「雛人形」を飾り、その横には利用者の友人が手作りされた「つるし雛」を飾りました。

華やかな衣装に身を包んだ雛人形と、心のこもった色とりどりのつるし雛が揺れ、館内を一気に春らしい雰囲気包み込んでいます。



《2027年卒》新卒採用募集開始のお知らせ

青森社会福祉振興団では、2027年3月卒業予定者を対象とした新卒採用を開始します。

募集職種の詳細な求人内容は、当法人ウェブサイト(採用情報)を参照ください。



【応募資格】

- ①2027年3月卒業予定者(専門学校・短期大学・大学)
②卒業後概ね3年以内の学卒者
【その他】

下北郡以外からの受験者で、ホテル等に宿泊される場合には、宿泊費として一律5000円を補助します。

【お問合せ】

社会福祉法人青森社会福祉振興団 法人人材部 電話/0175(23)1600

【雇用形態】

正職員(試採用期間3ヵ月)

【勤務地】

- 青森県むつ市
●宮城県仙台市



スタッフ大募集!!

創立50周年を迎えた当法人で、地域に根差した介護・医療とご利用者、ひとりひとりの「心地よさ」を一緒に実現しましょう!

介護福祉士

ケアワーカー(正職員) 月給22.9万円~ (職務手当、処遇改善手当含む)

※勤務地は、特養みちのく荘(十二林)または、特養金谷みちのく荘(金谷)

ケアマネジャー

主任介護支援専門員(正職員) 月給21.4万円~
介護支援専門員(正職員) 月給21万円~

※パートも募集中!
※フレックス制度あり
※生成AIを活用したケアプラン作成で業務負担を軽減!

看護師

正看護師(正職員) 月給25万円~
准看護師(正職員) 月給21.3万円~

※臨時職員・パートも募集中!
※訪問看護、ショートステイ、特養の場合は、別途待機手当あり。

充実の職場環境・福利厚生

- ・昇給あり
・賞与年2回
・退職金共済制度加入
・金貨授与(永年勤続表彰)
・リスクリング制度(未来塾)年10万円貸与
・土日祝、年末年始等 託児施設あり
・業務負担軽減のためのICT機器の活用
・外国人スタッフとの異文化交流
・誕生日等特別休暇あり
・海外・国内旅行(2年に1回)

求人内容は詳細はこちらのQRコードから、ホームページをご覧ください。



「まるめろ奨学金」 学生生活を応援します!

「医療・福祉分野で活躍したい」と考えている学生を応援する奨学金制度で、卒業後に当法人で一定期間働くことで、返済が免除されます。

ご相談、ご利用希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

《お問合わせ》 社会福祉法人青森社会福祉振興団 ☎0175-23-1600 担当/法人人材部

専門コース

月額5万円

対象者 介護福祉士 社会福祉士 看護師 理学療法士 作業療法士 言語聴覚士

上記の受験資格を取得する目的で、専門学校・大学及び各種養成施設に入学・在籍する学生。

一般コース

月額3万円

対象者 専門コース対象者以外(高等学校・専門学校・大学)

※高等学校卒業後に専門コースへ進む場合、奨学金は5万円に変更。

他の職種も募集中! ホームページを見てね。



法人マスコットキャラクター まるめろの妖精 めるめろちゃん

▼お問い合わせ、ご応募はこちら▼

〒035-0067 青森県むつ市十二林11-13

☎:0175-23-1600

担当: 法人人材部 採用担当

※平日9:00~17:00(土・日・祝・年末年始を除く)

やさしい街づくりを応援しています。

Advertisement for Island (島津亜矢) at the North Culture Center (下北文化会館).

Advertisement for Nissiyoku (ニッシヨク) for food and seafood products.

Advertisement for Aogin Lease (あおきんリース) for office space.

Advertisement for Sakura (SAKURA) for a relaxation and gaming area.