

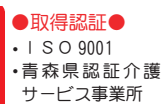


社会福祉法人青森社会福祉振興団

まるめろ通信

【まるめろ通信 / 第 166 号】

特養みちのく荘 ☎ 0175(23)1600
特養金谷みちのく荘 ☎ 0175(23)0781
みちのくクリニック ☎ 0175(23)1171
特養まるめろ ☎ 022(797)0273



私の小径
こみち

100歳 おめでとうございます！
今いちばんの楽しみは可愛い孫とひ孫に会うこと

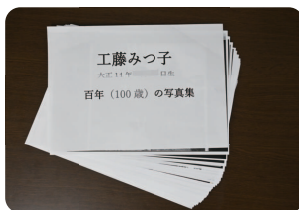
くどう みつこ
工藤 みつ子 さん 大正14年生まれ 100歳 / むつ市大湊出身



むつ市長から贈られた表彰状を手に笑顔のみつ子さん

今年100歳の誕生日を迎えた工藤みつ子さんは、むつ市大湊上町に三男五女の末っ子として生まれました。両親は共に佐渡の出身で、父親は大湊警備府(現在の海上自衛隊大湊地方隊)の工作所に勤務し、母親は畑仕事をしながら家庭を支えていました。日本美術院賞をはじめ、数々の栄誉を受けた彫刻家・古藤正雄氏は、みつ子さんの兄にあたります。幼少期は、母親の畑仕事を手伝いながら、手縫いした服を着るなど、生活は決して楽ではありませんでした。みつ子さんが子供の頃、裏の畑で母親と畑仕事をしている最中に空襲に遭い、命からがら逃げ延びたこともありました。「飛行機が飛んできて、上からスバズバと弾が降ってきた時は本当に怖かった」と振り返ります。終戦を迎えたのは、みつ子さんが二十歳の時。その頃、大湊の印刷所で働いていたみつ子さんは、印刷所の向かいで鉄工所を営む日出夫さんと出会います。「首が太いから」この人なら大丈夫。って母が太鼓判を押してくれたわ。みつ子さんが二十五歳の時に二人は結婚し、四男一女に恵まれます。ほどなくして、日出夫さんは経営していた古い鉄工所を取り壊し、下北でいち早く自動車整備工場を始めま

す。みつ子さんは経理ほか事務全般を担当し、二人で力を合わせて新たな事業に乗り出しました。5人の子供を育てる傍ら、仕事の合間には畑を耕し、みつ子さんは休む間もなく働き続けました。「あの頃が経済的に一番苦しい時期。育ち盛りの子供たちのご飯のおかずが、鯖の缶詰だけの時もあったわ」。好奇心旺盛なみつ子さんは、もともと人と話すのが好きだったこともあり、次々と趣味の幅を広げていきました。大好きな畑仕事に加え、料理教室や絵手紙教室に通い、さらには太極拳にも挑戦しました。現在、「特別養護老人ホーム金谷みちのく荘」で暮らすみつ子さんの周りは、いつも笑顔が溢れています。今いちばんの楽しみは「かわいい孫とひ孫に会うこと」。百寿のお祝いに子供たちから贈られた手作りの写真集



百寿のお祝いに子供たちから贈られた手作りの写真集

担当/奥島 義徳

2025年度 新人職員を紹介します！

今年度、社会福祉法人青森社会福祉振興団に6名の新たな仲間が加わりました。入社して2ヵ月、それぞれの現場で日々頑張っている彼らを、どうぞよろしくお願いたします。

- 出身校
東北福祉大学
社会福祉学科
- 配属先(仙台市)
特別養護老人ホームまるめろ
- 趣味
NHK 番組を見ること。
(「英雄たちの選択」等)
- 今の気持ちを一言！
利用者と一日一日を、大切に過ごします。



かとう まさたけ
加藤 雅文
ケアワーカー

- 出身校
東奥学園高等学校
看護専攻科
- 配属先
特別養護老人ホームみちのく荘
- 趣味
ドライブ、アニメ、音楽、料理
- 今の気持ちを一言！
一つ一つの出会いに感謝し、利用者が笑顔になれるようサポートをしていきたい。



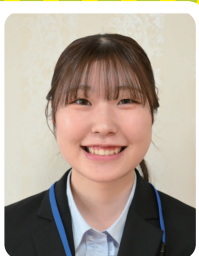
しかない ひな
鹿内 陽菜
看護師

- 出身校
青森県立保健大学
理学療法学科
- 配属先
みちのく金谷リハビリテーションセンター
- 趣味
アニメ、映画鑑賞
- 今の気持ちを一言！
たくさん学んで成長し、立派な理学療法士になります！



こうさか あめり
高坂 あめり
理学療法士

- 出身校
東北保健医療専門学校
介護福祉科
- 配属先(仙台市)
特別養護老人ホームまるめろ
- 趣味
温泉、岩盤浴
- 今の気持ちを一言！
たくさんの人から、信頼される介護福祉士になれるよう頑張ります！



おがさわら みこと
小笠原 美琴
ケアワーカー

- 出身校
大湊高等学校 総合学科
- 配属先
特別養護老人ホームみちのく荘
- 趣味
絵を書く、人と話すこと。
- 今の気持ちを一言！
介護の専門知識はありませんが、早く成長できるように頑張っていきます。



おがさわら いぶき
小笠原 泉吹
ケアワーカー

- 出身校
青森県立保健大学
健康科学部
- 配属先
むつ市地域包括支援センターみちのく
- 趣味
読書、アニメシナリオ作成
- 今の気持ちを一言！
謙虚にして驕らずをモットーに誠心誠意、頑張ります！



はら けいしろう
原 景四朗
相談員



●プライバシーポリシーは、ホームページに掲載しております。

やさしい街づくりを応援しています。

お客様へエネルギーの創造と革新を提供し、経済・社会の発展に努めます。

ENEOSグループエナジー株式会社
URL <http://eg-energy.jp/>

むつ支店：むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320

快適な生活環境を目指して

谷川環境衛生開発株式会社
代表取締役 谷川 聡

営業項目

- ・浄化槽保守点検・浄化槽清掃
- ・グリーストラップ清掃
- ・し尿収集運搬
- ・下水道管渠清掃、テレビカメラ調査
- ・一般廃棄物収集運搬
- ・下水道処理施設、集落排水処理施設維持管理
- ・産業廃棄物収集運搬
- ・排水処理プラント維持管理
- ・排水管・排水側洗浄及び側溝清掃
- ・一般廃棄物最終処分場維持管理

創業 昭和44年1月
所在地 〒035-0051 青森県むつ市新町41番1号
TEL 0175-22-2659 FAX 0175-22-7783
フリーダイヤル 0120-12-2659
E-mail tanikawa@alpha.ocn.ne.jp

●みちのく荘のウェブサイト (www.michinokuso.jp) にも最新情報がたくさん！

佐久間 和華

特養谷みちのく荘
（ケアワーカー）むつ工業高等学校
卒業

加藤 陽菜

十二林ショートステイ
（ケアワーカー）青森明の星短期大学
こども福祉未来学科 卒業

新沼 館 みゆ

特養みちのく荘
（ケアワーカー）八戸学院短期大学
介護福祉科 卒業入社1年新人職員
笑顔と涙の
成長記録②

3月に経入に
い名引過社、2
てにきしして50
み今続まて名2
まのきしかの4
した。たら新年
た。持今。一職月
ち回前年員が
をは回かが

初めて1人で業務を行う際には不安や緊張がありましたが、利用者から「ありがとう」や「助かった」と声を掛けてもらうことでやりがいを感じました。また、名前を覚えていただき、呼ばれた時はとても嬉しかったです。

最初は業務で忙しく、利用者とのコミュニケーションの時間をつくるのが難しかったものの、数ヶ月後には時間をつくれるようになり、1年前と比べ成長を実感しています。

この1年間で様々な経験を積むことができ、今後も楽しみながら仕事に取り組んでいこうと思います。

責任を感じつつ利用者との距離感を考えて接することに緊張しました。利用者様の力になり「ありがとう」など感謝の言葉をいただけた時や、会話や活動中に利用者様の笑顔を見るたび嬉しさとやりがいを感じました。

うまくコミュニケーションが取れなかったり、適切な対応ができなく、自信を失うこともありましたが、一年の経験を通じて、一人ひとりに寄り添い、利用者の変化を感じ取る力を身につけました。まだまだ学ぶことは多いですが、これからも楽しく笑顔を大切に働きたいと思っています。

八戸からむつ市に来て、新しいスタートに緊張とワクワクを抱えて働き始めました。

介護の仕事では、利用者の笑顔に触れることで喜びを感じ、自身の声掛けや関わり方が利用者の表情を明るくするのを見て、自分も笑顔になります。

1年前と比べて基本的な技術を習得し、利用者と一緒にコミュニケーションを取れるようになりましたが、先輩方から学ぶべき支援方法や声掛けの仕方がまだ多くあると実感しています。

現状に満足せず、一歩ずつ成長を目指し、引き続き努力していきたいです。

まるめろ
フォトスケッチ

ケアハウス ロビー

まるめろフォトスケッチでは、みちのく荘のニュースを写真と一緒に紹介します。

「ケアハウスみちのくグリーンリブ」の事務室前にあるロビーでは、職員が季節やイベントに合った飾りつけをします。春の時期の装飾は、水源地公園や運動公園で剪定された桜と、その隣には立派な兜を飾り、施設内の利用者や来園者に、季節を感じ心を弾ませるよう楽しんでもらっています。利用者の方たちは、昔を懐かしみながら子供たちの話や若い頃の話で盛り上がっていました。

みちのく荘 厚生会職員旅行 《後編》
海外旅行 in 台湾

当法人では、「厚生会」（任意加入の職員互助会）で積立てをし、旅行やイベント等を行っております。今回は、後編として2025年2月に行った「台湾コース」を紹介します。

台湾旅行は、文化と食の魅力にあふれた素晴らしい体験でした。台北では、故宮博物院の歴史的な宝物に圧倒され、九份では幻想的な街並みと提灯の灯りが美しく、まるで映画の世界に迷い込んだようでした。



夜市やレストランでは、小籠包や魯肉飯、牛肉麵など本場の味を満喫し、どれも絶品でした。パイナップルケーキや、スイーツ系も美味しかったです。

龍安寺に立ち寄った際には、なんと、スイカヘルメットと遭遇。お笑い芸人の出川さんとロッチの中岡さんを生で見るのが出来ました。すぐに人だかりが出来ていましたが、ほとんどが日本人。有名な観光地だけあって、日本人の多さにもびっくりしました。



台湾は、日本語もほとんど通じて、治安も良く、何より近いので、気軽に行ける国です。

ぜひ、みなさんも台湾に行ってみてはいかがでしょうか。とてもオススメです。

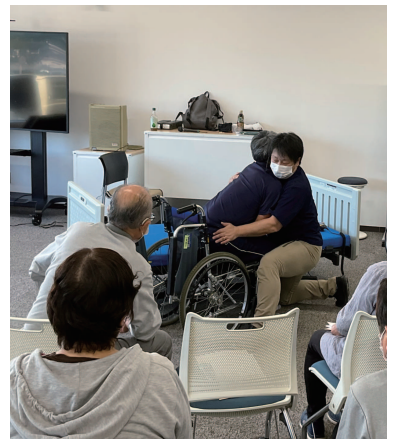
2025年度 家族介護教室&認知症カフェ開催のお知らせ

家族介護教室

在宅介護に役立つ技術や知識をお伝えする教室です。

	日にち	テーマ
第1回	6/27(金)	介護技術／体位交換・おむつ交換
第2回	7/25(金)	お薬のこと
第3回	9/26(金)	認知症ケアについて
第4回	10/24(金)	介護技術／立ち上がり・移乗

- ▶時間：各回10:00～11:30
▶場所：下北文化会館 マルチルーム2・3
▶定員：20名（先着順）
▶参加費：無料
▶申込方法：QRコードよりお申込みください。▶▶▶



認知症カフェ

認知症の人とその家族が情報共有や交流ができる場所です。認知症に関心がある方や予防活動などの情報を知りたい方など、どなたでもお気軽にお越しください。

認知症カフェ「あんど」

- ▶開催日：第2木曜日（8月は第1）
▶時間：9:30～11:30
▶場所：福寿荘（むつ市川守町5-9）
▶参加費：無料

▶認知症カフェの詳しい日程は、QRコードからホームページへアクセスしてご覧ください。▶▶▶



認知症カフェ「まるめろ」

- ▶開催日：第3金曜日（8月・3月は第4）
▶時間：13:30～15:30
▶場所：海老川コミュニティセンター（むつ市緑町3-1）
▶参加費：無料 ※手芸活動に参加する方は材料費がかかります。

▶お問合せ先
むつ市地域包括支援センターみちのく
TEL 0175-23-7930

やさしい街づくりを応援しています。

下北文化会館
納涼イベント

7月21日(祝月)
下北文化会館
0175-22-8411

沢山の飲食店やクラフト作家さんが大集合！
怪談イベントも開催！
お楽しみに！

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売

有限会社
ニッショク
NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目 13-35
電話(0175) 22-7222
FAX(0175) 22-7681

《技術に生きる》
病院設備機器・研究設備機器

株式会社
三バロ 医理科
むつ営業所

〒035-0063 むつ市若松町2-54
TEL 0175(23)8760
FAX 0175(23)8761

岩盤浴・もみほぐし・カラーゲンマシン etc...
こころ、からだ、ステキにすこやかに。

SAKURA
岩盤浴＆リラクゼーション くらむつ店

☎ 0175-23-8700
〒035-0054 青森県むつ市海老川町3-11
【営業時間】9:30～12:00, 13:00～18:00
※窓口・電話受付…17:30まで
【定休日】毎週水曜日・年末年始