



社会福祉法人青森社会福祉振興団

# まるめろ通信

## 新春特別号

【まるめろ通信 / 第152号】

特養みちのく荘 ☎ 0175(23)1600  
特養金谷みちのく荘 ☎ 0175(23)0781  
みちのくクリニック ☎ 0175(23)1171  
特養まるめろ ☎ 022(797)0273



### 私の小径

## 島の綺麗な景色を 子どもや孫と一緒に見ることが 私の夢

まごたけ 孫竹 マツ さん 昭和14年生まれ 83歳 / 東京都式根島出身



「この人たちはみんないい人で、イベントも楽しみにしている。」と話してくれます。

今年「干支『うさぎ年』」に、孫竹マツさんは、伊豆諸島の式根島に生まれました。マツさんは8人姉弟の末っ子で、一番上のお姉さんと年齢が離れていました。「末っ子だったから皆に大事に、時には粗末にされ、海に投げ入れられて、楽しく遊んで過ごしたの。」

式根島は温かく、海に囲まれた小さな島です。白くきれいな砂浜があり、海の浅いところでは、たくさん魚が泳ぎ、磯遊びもできる自然豊かな綺麗な海に囲まれています。家を出て20メートルほど歩くと、泳いで遊べる入り江があるところに住んでいました。「朝起きると自然と足が海へ向かい、泳いだり、潮が引ける時間には魚を追いかけたり、男の子も女の子も交じって元気いっぱいみんなで遊びました。」

中学校まで島で過ごし、東京の高校へ進学します。卒業後は三菱電機関連企業に就職し、3年ほどで退職。その後、防衛省に就職したマツさんは、海上自衛隊の航空機関係のポルトやナットなどの受注発注業務をしていました。

同じ建屋の4階で、護衛艦関係の仕事をしている睦雄さんと出会い、24歳で結婚します。市ヶ谷会館(東京都)オープン初日に、第一号で結婚披露宴を行いました。

披露宴では、美容家である大関早苗先生に化粧や、衣装の着付けをしてもらったことは、今でも自慢の大切な思い出です。二人の子どもに恵まれ、夫の郷里である大湊へ移住したマツさん。洋服や編み物が得意で、制服以外の子どもものの衣類は、ほとんど手作りしました。

手先が器用で、細かい作業が得意なので、シャドーボックス作りと写仏を趣味にしています。シャドーボックス作りは、デパートで開催していた教室を覗いて気に入って、自分でやってみたくてきつかけで夢中になってたくさん作りました。「熱中して無心でいられるのが好きになったわ。作品は、一つ一つが細かな作業だけど、やり方さえわかれば誰でもできるのよ。」

マツさんは、現在「グループホームまるめろ」で生活しています。部屋にある昔の写真や、孫の写真を自然と笑顔になります。「孫は護衛艦で仕事しているの。これから結婚式があるから、すごく楽しみなのよ。生まれ育った式根島に家族で行きたいと願っているわ。」故郷と家族を思い、穏やかに話すマツさんです。

※シャドーボックスとは、同じ絵柄の紙を重ねて立体的に仕上げるハンドクラフトのことです。記 / 澤田 真紀

### バグス ユダ イラワン (通称 バグスさん)

▶みちのく十二林ショートステイ  
出身地 / インドネシア・ジャワ島 / マラン  
年齢 / 30歳  
趣味 / サッカー  
好きな食べ物 / インドネシアのパクソ  
好きな日本語 / 楽しい

▼みなさまへメッセージ!  
いっしょに楽しくしゃべりましょう。



### アリ イルサン (通称 イサンさん)

▶特別養護老人ホームみちのく荘  
出身地 / インドネシア・スマトラ島 / パダン  
年齢 / 28歳  
趣味 / ゲーム  
好きな食べ物 / インドネシアのルンダン  
好きな日本語 / 幸せ

▼みなさまへメッセージ!  
いっしょに笑いましょ。困ったことがあったら、いつでもおっしゃってください。



### マスリアナ (通称 アナさん)

▶みちのく十二林ショートステイ  
出身地 / インドネシア・スマトラ島 / キサラン  
年齢 / 23歳  
趣味 / バレーボール  
好きな食べ物 / インドネシアのパタク料理  
好きな日本語 / 心

▼みなさまへメッセージ!  
いっしょに楽しく時間を過ごしましょう。



### ファニー アウリア (通称 ファニさん)

▶特別養護老人ホームみちのく荘  
出身地 / インドネシア・ジャワ島 / ジャカルタ  
年齢 / 25歳  
趣味 / 音楽・映画鑑賞、写真を撮る  
好きな食べ物 / ルンダン、ナシゴレン、サテ、寿司  
好きな日本語 / 尊重

▼みなさまへメッセージ!  
私はいつも頑張りますので、一緒に笑いましょ!



ようこそ、みちのく荘へ!  
第15陣インドネシア人介護福祉士候補者が  
みちのく荘にやってきました!!  
2022年12月21日、インドネシアからみちのく荘に新たに4名の外国人介護福祉士候補生がやってきました。  
みちのく荘で日本語と介護技術を学び始めたばかりの4名を紹介します。

SAKURA mutsu plaza  
岩盤浴 & リラクゼーションでくらすむつ市  
こころ、からだ、ステキにすこやかに。  
◎カラーゲンマシン  
◎もみほぐし  
◎フットケア etc...  
ホームページはこちらから!  
〒035-0054 むつ市海老川町3-11 ☎ 0175-23-8700  
【営業時間】 9:30~12:00, 13:00~18:00 【定休日】 毎週水曜日・年末年始  
(電話受付は17:30まで) <https://www.manmade.jp/sakura-mutsu.html>

関野準一郎記念 まるめろ美術館  
杜の都「仙台」に  
まもなくオープン  
▲松島(1983年) / 関野準一郎  
※今年の法人カレンダーに使用しています。



やさしい街づくりを応援しています。

経営のお役に立つ



**あおきんリース**  
十和田支店

〒034-0011 十和田市稲生町 15-1  
TEL.0176-22-6801  
<http://www.aogin-lease.jp>

シモカツ12

2023.3.12.(日)開催決定!!  
第12回 下北文化会館  
「サークル活動発表会」

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売



有限会社 **ニツシヨク**  
NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目 13-35  
電話 (0175) **22-7222**  
FAX (0175) **22-7081**

し尿収集運搬業・浄化槽保守点検・清掃業  
一般・産業廃棄物収集運搬業  
下水道管渠清掃カメラ調査、下水終末処理場維持管理業



**谷川環境衛生開発(株)**  
代表取締役社長 谷川 聡

本社：むつ市新町 41-1  
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783  
フリーダイヤル 0120-12-2659

お客様のエネルギーの創造と革新を提供し、  
経済・社会の発展に努めます。



**ENEOS グローブエナジー株式会社**  
URL <http://eg-energy.jp/>

むつ支店：むつ市南赤川町10-27  
TEL 0175-22-8320

AAAまで出る、おいしいファミリアランチ

**まるめろ食堂**

予約不要！ボランティア大募集！！

子どもだけでなく、大人と一緒に参加OKだよ！  
高校生以下 **無料**  
大人 300円

**毎月最終土曜日開催**  
時間 12:00~

感染症の流行によっては、中止となる可能性もございます。  
詳しくはホームページをご覧ください！



社会福祉法人  
青森社会福祉振興団

# 医療・介護ネットワーク 2023

## 青森県



### ●むつ市十二林 11-13

特別養護老人ホームみちのく荘(定員 60 名)  
TEL 0175-23-1600 FAX 0175-23-1601

グループホームまるめろ(全個室・定員 9 名)  
TEL 0175-23-0611 FAX 0175-23-1523

ケアハウスみちのくグリーンリブ(全個室・定員 20 名)  
TEL 0175-23-0500 FAX 0175-23-1601

みちのくデイケアセンター(一日型)  
TEL 0175-23-0711 FAX 0175-23-1500



### ●むつ市十二林 11-13

みちのくケアプランセンター(居宅介護支援事業所)  
TEL 0175-23-7070 FAX 0175-23-7953

みちのく訪問介護ステーション  
TEL 0175-23-9100 FAX 0175-23-7953



### ●むつ市十二林 17-1

みちのくクリニック(内科・消化器内科)  
TEL 0175-23-1171 FAX 0175-23-1172

みちのく訪問看護ステーション  
TEL 0175-23-6000 FAX 0175-23-6019

みちのく十二林ショートステイ(全個室・定員 30 名)  
TEL 0175-23-1160 FAX 0175-23-0783



### ●むつ市金谷 2-20-1

みちのく金谷リハビリテーションセンター  
TEL 0175-23-1170 FAX 0175-23-0761

みちのく訪問リハビリテーションセンター  
TEL 0175-23-1170 FAX 0175-23-0761

みちのく金谷デイサービスセンターまるめろ  
TEL 0175-23-0772 FAX 0175-23-0762

むつ市地域包括支援センターみちのく  
TEL 0175-23-7930 FAX 0175-23-7931

みちのく金谷ケアプランセンター(居宅介護支援事業所)  
TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782



### ●むつ市金谷 2-20-2

特別養護老人ホーム金谷みちのく荘(全個室・定員 29 名)  
TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782

みちのく金谷ショートステイ(全個室・定員 11 名)  
TEL 0175-23-0781 FAX 0175-23-0782



### ●むつ市城ヶ沢字砂川目 3-43

みちのく城ヶ沢フードセンター  
TEL 0175-34-9947 FAX 0175-28-3033

## 宮城県



### ●仙台市太白区鉤取本町二丁目 12 番 20 号

特別養護老人ホームまるめろ(全個室・定員 80 名)  
TEL 022-797-0273 FAX 022-797-0274

スマートフォンをお持ちの方は、こちらから  
「特別養護老人ホームまるめろ」のホームページへ  
アクセスできます。



まるめろケアプランセンター西多賀(居宅介護支援事業所)  
TEL 022-302-5930 FAX 022-302-5981

まるめろナースステーション西多賀(訪問看護事業所)  
TEL 022-302-5848 FAX 022-302-5981

まるめろヘルパーステーション西多賀(訪問介護事業所)  
TEL 022-302-5931 FAX 022-302-5981

## ベトナム

### ●ベトナム/フエ事業所

TEL +84-91-784-7410

青森社会福祉振興団について  
もっと知りたい方はホームページへ！  
<https://www.michinokuso.jp/>

スマートフォンをお持ちの方は、こちらからホームページへ  
アクセスできます。



マスコットキャラクター  
「めろめろちゃん」

●プライバシーポリシーは、ホームページに掲載しております。

# 新春の挨拶

新春おめでとう申し上げます。皆さまにおかれましては、健康やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルスとの闘いは、発生後三年を経過した今もなお継続しています。昨年末は、第八波の影響を受け、皆さまに多大なるご心配をおかけいたしました。今後インフルエンザとの同時流行も懸念されていることから、より一層の感染予防対策に取り組みたいと思います。

ロシアによるウクライナ侵襲等、国際情勢の急激な変化等により、エネルギー価格や食糧等諸物価が高騰し、依然厳しい経済状況下にあります。仙台市に昨年オーブンした「特別養護老人ホームまるめろ」の事業を軌道に乗せ、法人職員一丸となつて、介護DX(デジタルトランスフォーメーション)や、まるめろ式介護を推し進め、一歩ずつ未来へ繋がる「変革」と「成長」、新たな未来志向型トータルケアシステムを実現していきたいと考えております。

地域の皆さまからの厚いご支援とご理解を本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

二〇二三年新春  
社会福祉法人青森社会福祉振興団  
理事長 中山 辰巳