



社会福祉法人青森社会福祉振興団

まるめろ通信

[まるめろ通信 / 第 151 号]

特養みちのく荘 ☎ 0175(23)1600
特養金谷みちのく荘 ☎ 0175(23)0781
みちのくクリニック ☎ 0175(23)1171
特養まるめろ ☎ 022(797)0273



●取得認証●
・ISO 9001
・青森県認証介護サービス事業所

私の小径

「書道が人生」 何ごとも とことんやり続けるのが 信念だ

なかやま そうざぶろう
中山 惣三郎 さん 大正11年生まれ 100歳 / 八戸市出身



居室には自身の書と、八戸の思い出「えんぶり烏帽子」と「八幡馬」を飾っています。

御年、百歳を迎えた中山惣三郎さんは、7人姉弟の6番目四男として八戸市に生まれました。小さいころからお祭りが大好きで、八戸三社大祭では子どもでありながら町内の大太鼓を叩いていました。お酒を飲むと、太鼓とお囃子を奏でていた事を話してくれます。戦争により縁があり、むつ市大湊へ来た惣三郎さん。終戦後防衛庁に入隊し、妻のカジ子さんと出会い、カジ子さんの両親に気に入られ、1948年に結婚し三女に恵まれました。

当時では珍しく、1年に1度大湊線に乗り、家族旅行に出かけていました。中でも思い出に残っているのは、1988年の青函連絡船が終航の際、子どもや孫、家族全員で青函連絡船に乗り、函館へ行って来たことです。

歌うことが大好きで下北文化会館に歌手が来訪した際は、同じステージに立ち歌を披露しました。その縁で、レコードを出したほどの腕前で、お酒も大好きな惣三郎さん。毎日、自身のレコードを流して晩酌や宴会が恒例でした。カジ子さんは惣三郎さんの歌を聴くことが大好きで、夫婦で賑やかな夜を過ごしていました。

2001年にカジ子さんが病で倒

れてからは、カジ子さんが一生懸命耕していた畑を引き継ぎました。「色々なやり方に挑戦して、毎年大根が大きくなっていくのを楽しんでいます。」
物作りが好きで何事も努力家の惣三郎さんは、書道が趣味で師範の称号を持っています。雅号を「雅静」と名乗っていて、読売書道展にも出展し、四度の入賞もした実力者です。定年退職後はカジ子さんが営む商店の二階に書道教室を持ち、多くの生徒に指導していました。
「今でも連絡をくれる生徒もいて、懐かし、嬉しく思っていますよ。」



惣三郎さんの作品です

92歳の時に体調を崩し、その後は「みちのくデイケアセンター」「みちのく十二林ショートステイ」を利用し、現在は「特別養護老人ホーム金谷みちのく荘」に入居しています。
「ここは、いいとこだ。好きな歌を歌って、安心して過ごしているよ。」
誠心誠意、毎日書道に向きあってきた惣三郎さん。これからも穏やかに、幸せに暮らしていきたいと願っています。

記 / 井出 麻美



音楽に合わせて体を動かそう！座ってできるリハビリ体操



今年度リニューアルした介護浴槽



彩り鮮やかな特別食



運動の後はしっかりと栄養補給

「みちのくデイケアセンター」では、個別リハビリだけでなく、どなたでも参加できる集団体操など様々な運動メニューを提供しています。この日は、インストラクターと一緒に音楽に合わせて「ゲー！パー」と声を出しながら座ってできる体操を行っていました。また、お風呂も一般浴のほか、座ったまま浴槽に入れる機械浴も導入しており、利用者の身体状況に合わせた姿勢で入浴を楽しむことができます。

お昼の献立はカレーやラーメンなどの定番メニューに加えて、敬老の日などの行事には「特別メニュー」があります。赤飯、茶わん蒸し、お吸い物、彩り豊かな昼食を「美味しいね」と隣の利用者と話しながら昼食を堪能し、あっという間に1日が終わります。

青森社会福祉振興団の施設紹介 「みちのく デイケアセンター (一日型)」

「みちのくデイケアセンター(一日型)」では、リハビリテーション、入浴、食事などのサービスを提供しています。
理学療法士、作業療法士が作成する専門的なりハビリメニューの他、車椅子のまま入浴可能な機械浴を備えており、重度の方も安心してご利用いただけます。

みちのく荘 SNSアカウント紹介

青森社会福祉振興団では、様々な SNS を通して法人のイベントや採用情報、日常のことなどを配信しています。

6月、仙台市に「特別養護老人ホームまるめろ」をオープンし、そちらにも SNS アカウントがありますので、ぜひご覧ください！



やさしい街づくりを応援しています。

令和5年 1/22 (日) 14:30開演 ¥2,000他
北斎マンガ
下北文化会館 tel:22-8411 fax:228414 web: shimibun.com

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売
有限会社 ニツシヨク NISSYOKU
青森県むつ市大曲二丁目 13-35
電話 (0175) 22-7222
FAX (0175) 22-7081

経営のお役に立つ
あおきんリース
十和田支店
〒034-0011 十和田市稲生町 15-1
TEL.0176-22-6801
http://www.aogin-lease.jp



マイさんの自宅からの風景

八月三十一日、ベトナムに帰りました。朝六時に寮から三沢空港へ行き、その後羽田空港へ、羽田空港から午後五時にベトナムのノイバイ空港へ行きました。トナムに着いたのは、もう夜十時で長い移動で疲れました。私が八ノイに着くと妹とまじもたちが迎えに来てくれました。三年以上はなれ、再会した子どもたちは大きくなりました。久しぶりの家族との食事です。家に居る間は、おいしいものを食べて、おもしろいことをしました。技能実習生第三号になりました。これから仕事でもっと勉強しようと思えます。私は、日本語が苦手ですが、これもがんばります。

●マイさんの自筆です。



出身地 ベトナム社会主義共和国 タイピン省 (ハノイから車で約3時間)

マイの日記

外国人材の日記は、ホームページで更新しています。スマートフォンで今すぐチェック!!



まるめろ フォトスケッチ

日本(まるめろ)式「介護テキスト」

まるめろフォトスケッチでは、みちのく荘周辺の草花や美術品をご紹介します。

みちのく荘では、2009年から介護に携わる海外人材の受け入れを始めました。

2015年には日本の社会福祉法人として初めて、ベトナムの大学に介護人材コースを開設し、日本語教育や介護などのベトナム事業を行っています。この本は、そこで使用するテキストとして刊行されました。介護職員初任者研修に則した内容・構成となっていて、日本でも介護未経験の方が入社した時の研修で使用しています。



※日本語とベトナム語の対訳版

まるめろ作品定期便 第一回目 川柳

みちのく荘のサービスを利用されている方々の様々な作品を紹介してまいります。

若い頃からの趣味を長い事続けている方や、定年後時間に余裕が出来てから始めた方など、いらっしゃいます。多種多様な作品をご紹介します。

第一回目は、川柳です。たくさん川柳を書いていらっしゃる方で作品を拝見させていただいた中、厳選された作品です。



うしろ髪
ひかれて向う
老いの宿

T・S

終の宿
心に決めた
霜の月

T・S



ひとりひとりの声に耳を傾けていました。

※送り出し機関・日本に技能実習生を送り出す団体や企業のこと

「皆が職場環境にだんだん慣れてきていくとともに、自信と思いやりの心を持って働いていることが喜ばしい。」

「施設でどのように働いているのか、困っていることはないか。」熱心に聞き取りを行っています。

「自社が送り出した技能実習生たちが施設でどのように働いているのか、困っていることはないか。」熱心に聞き取りを行っています。

ベトナム人の介護技能実習生を受け入れています。彼女たちはベトナムの学校で介護技術を、送り出し機関で日本語や日本の習慣などを学び、入国しました。

2022年10月3日に、ベトナム・フエ市にある、送り出し機関・デイスター・チヨイ社長一行が来訪されました。

みちのく荘では、2022年6月からベトナム人の介護技能実習生を受け入れています。彼女たちはベトナムの学校で介護技術を、送り出し機関で日本語や日本の習慣などを学び、入国しました。

ようこそ、みちのく荘へ！ デイスター様 一行が来訪



漢字のテスト「漢字はたくさんあって難しいです。」

今年6月に入社した、5人の技能実習生たち。介護技術や日本語でコミュニケーションを学びながら、それぞれの現場で毎日頑張っています。

ある利用者は「ときどき一緒に漢字テストをやったりするんだ。家に帰ってから日本語の勉強をしているみたいで、本当によく頑張っているよ。」と話してくれました。

入社直後は、利用者や職員の言葉が聞き取れなかったり、正しくない姿勢で介護をして体を痛めたこともありまして、できなかった事は振り返り、指導してもらいます。

「一度指導しただけで、次からは改善できる。」「分からないことをそのままにしない。」「一緒に働く職員からも好評です。」



食後の口腔ケアも慣れてきました。



丁寧な動作で離床介助をします。



車椅子へ移乗後は体調を気づかいます。

★ シンチャオ！技能実習生 キラリ★介護現場レポート

やさしい街づくりを応援しています。

岩盤浴・もみほぐし・カラーゲンマシン etc...
日々の疲れを癒しませんか？

SAKURA

青森県青森市南赤川町3-11
☎ 0175-23-8700
〒015-0054 青森県むつ市南赤川町3-11
【営業時間】 9:30~12:00, 13:00~18:00
※平日・電話受付・12:00まで
【定休日】 毎週水曜日・年末年始

お宮様へエネルギーの創造と革新を推進し、経済・社会の発展に努めます。

ENEOS グローブエナジー株式会社
URL <http://eg-energy.jp/>

むつ支店：むつ市南赤川町10-27
TEL 0175-22-8320

し尿収集運搬業・浄化槽保守点検・清掃業
一般、産業廃棄物収集運搬業
下水道管渠清掃カメラ調査、下水終末処理場維持管理業

谷川環境衛生開発(株)
代表取締役社長 谷川 聡

本社：むつ市新町 41-1
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783
フリーダイヤル 0120-12-2659

「わいスター」実践報告

当法人オリジナルの職員段階評価制度「わいスター」の、レベル1「わいスター」を開催しました。

ワンスターは全職種共通で、社会人として基本の接遇(ホスピタリティ)をテストします。

今年度1回目となるワンスター試験では、15名が合格し、法人全体では20%の取得率となっています。

サービスの質を向上させるため、今後法人全体で取得率アップに取り組んでいきます。