



●取得認証●
・ISO 9001
・青森県認証介護サービス事業所



「このベストは手作りなのよ。かぎ針編みも好きで良くやるの。」
手先が器用な、るりさん。次の作品が楽しみです。

全てに感謝し 「ありがとう」の言葉を大切に 毎日を 楽しく過ごします

おもと **尾本 るりさん** 昭和10年生まれ 87歳 / 大畑町木野部出身

私の小径
こみち

尾本るりさんは、北は津軽海峡に面し、南は恐山々系に囲まれた大畑町木野部に生まれました。

木野部周辺はイカの町として知られ、漁業や水産加工業が盛んな地域で、るりさんの父親も漁師をしていました。

るりさんは8人姉妹の長女だったので、姉妹の面倒を見たり、朝早くから漁船へ乗って手伝いをするなど、忙しい毎日を過ごしていました。

学校を卒業後も、家業を手伝っていたるりさんの楽しみは、映画を見ることがでした。大畑町の映画館へは、徒歩で1時間ほどかかりましたが、大画面で見る映画はとても楽しかったです。

20歳の時、夫の幸也さんと映画館で出会いました。何度か会ううちに連絡先を交換し、手紙のやり取りをして結婚しました。

「夫からの手紙は、ほのかに香水の香りがしたの。なんて素敵な人なのかしらと思ったわ。」

営林署に勤めていた幸也さんにはたびたび転勤がありました。るりさんと3人の子どもたちも、青森県内のさまざまな場所で一緒に暮らしました。

「転勤が多くて、家族みんなで旅行に行くことは無かったけれど、料理を作ることが好きだったから、子どもたちの運動会には腕によりをかけてお弁当を作ったのよ。」

1999年に幸也さんが他界。翌年として21年間働きました。

「ヘルパーとして人の家へ行くのは大変なことよ。でも『尾本さんに来て欲しい。』と、指名されたこともあって、とても嬉しかった。」

上京当時、頼る人はいみせんでしたが、持ち前の明るい性格から働くうちに友だちもでき、休日はコマ劇場で演歌のステージや舞台を観て過ごしました。

「もともと音楽学校へ行きたかったほど音楽が好きだったから、カラオケ喫茶で歌ったり民謡を習ったりしたわ。東京では色々な経験ができて本当に良かった。」

2021年にむつ市に戻り、今年4月から「みちのく金谷リハビリテーションセンター」を、週2回利用しています。

「まさか夫が亡くなった後、東京に行くことになるとは思わなかった。働けばどうにかなる。嫌だと思えば嫌になるから、何でも楽しんでやってきたの。」

これからは何が起るか分からないけれど、自分のことは自分でやって、前向きに楽しく元気に過ごしていきたいわ。」

記/成田 淑恵



この日はあいにくのお天気でしたが、たくさんの野菜の苗を植えました。



季節の飾りをみんなで手作り。



ホールに飾っています。



生活機能の向上を兼ねた体操を、個々のペースに合わせて行っています。

「みちのく金谷デイサービスセンター」では、今年もプランターに野菜・果物・お花の苗を植えました！

ホール内にも緑がたくさん増えて、リラックスできる場となっています。施設の前にも植えているので「早く食べたいなあ。」と、窓から眺めたり、水やりをしに外へ出る機会や楽しみが増えました。

「自分の手で育てるのは、特に楽しみだよなあ。」と、収穫を心待ちにしている。育てた野菜は、漬物や炒め物、ジャムにしてみんなで美味しくいただきます。

新年は書初め、七夕には短冊飾りを作るなど季節を感じる行事が楽しめる他、脳トレーニングや機能訓練など、一人ひとりに合わせたメニューを実施し、皆さん思い思いの楽しい時間を過ごしています。

青森社会福祉振興団の施設紹介 「みちのく金谷 デイサービスセンター まるめる」

「みちのく金谷デイサービスセンターまるめる」は、入浴・食事の支援や、機能訓練などのサービスを提供しています。

専門のスタッフが馴染みの関係を作り、自分らしい時間を、穏やかに過ごせるデイサービスです。

やさしい街づくりを応援しています。

〈技術に生きる〉
病院設備機器・研究設備機器

株式会社 **三ツ四 医理科**
むつ営業所

〒035-0063 むつ市若松町2-54
TEL 0175(23)8760
FAX 0175(23)8761

2022年
リニューアル **OPEN**

下北文化会館 指定管理者 株式会社 東京堂
〒035-0072 むつ市金谷一丁目10-1
tel 22-8411 fax 22-8414 http://shimobun.com

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売

有限会社 **ニッショク**
NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目13-35
電話 (0175) **22-7222**
FAX (0175) **22-7081**

し尿収集運搬業・浄化槽保守点検・清掃業
一般・産業廃棄物収集運搬業
下水道管渠清掃カメラ調査、下水終末処理場維持管理業

谷川環境衛生開発(株)
代表取締役社長 谷川 聡

本社：むつ市新町41-1
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783
フリーダイヤル 0120-12-2659



デンディさん他、外国人材の日記は、ホームページで更新しています。スマートフォンで今すぐチェック!!



今年の二月一日からむつ市に来ました。その時、道路に雪が積もっていたので、出かける時も大変だと思いましたが...



出身地 インドネシア ジャワ島/ウォノソボ (ジャカルタから車で7時間)

デンディの日記



まるめろ フォトスケッチ

みちのく金谷デイサービスセンターまるめろ「まるめろファーム」

まるめろフォトスケッチでは、みちのく荘周辺の草花や美術品をご紹介します。

「みちのく金谷デイサービスセンターまるめろ」で作っている畑(まるめろファーム)では、毎年恒例で利用者と一緒に野菜等の栽培をしています。



第2回 家族介護教室のご案内

1994年に国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。

この日を中心に認知症についての啓蒙活動をし、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。

9月の家族介護教室は、『認知症ケアについて』をテーマとし、認知症の最新情報や介護のポイントなどをお知らせいたします。

興味がある方は是非ご参加ください。お問合せ・お申込みお待ちしております。

- 開催テーマ「認知症ケアについて」
日時 9月9日(金)10:00~11:30
場所 下北文化会館「マルチルーム1」
定員 20名(定員に達した場合は、受付を締め切らせていただきます)
参加費 無料
申し込み先
電話/0175(23)7930
担当/藤井(むつ市地域包括支援センターみちのく)



むつ市包括支援センターみちのくでは「認知症カフェ」を毎月開催しています。開催日・場所等はホームページをご確認ください。スマートフォンをお持ちの方はこちらから簡単アクセス!!



やさしい街づくりを応援しています。

Advertisement for SAKURA, a laundry and cleaning service. Text includes: 岩盤浴・もみほぐし・カラーグマシン etc... 日々の疲れを癒しませんか? SAKURA 0175-23-8700

Advertisement for ENEOS グローブエナジー株式会社. Text includes: お客様へエネルギーの最適と革新を提供し、経済・社会の発展に努めます。 ENEOS グローブエナジー株式会社 URL http://eg-energy.jp/ むつ支店: むつ市南赤川町10-27 TEL 0175-22-8320

Advertisement for a community activity. Text includes: 生活に直結する 様々な値上がりの 法人運営への影響 2022年になってから、値上がりという大きな波がやってきています。 食料費やガス代、ガソリン代など生活に直結するものが次々と値上がりしています。 市民の皆様も感じている通りです。 さまざまな価格高騰の影響で、運営コストの上昇が課題となっています。 当法人もこのままでは今年度は電気代だけでもとつもない金額がプラスになります。 介護保険制度で運営される施設では、価格を自由設定できるもの、出来ないものがあります。 決められた料金の中で、やりくりをし、施設運営を行っていく事も大変になってきました。 利用される方、受け入れる側、双方にとりきびしい時代がやってきていますが、職員たちは日々笑顔で利用者をお迎えし、利用者にとっての幸福を考え一緒に生活を楽しんでいます。



ゴ・ティ・ゴック・チン 通称/チンさん
年齢 22歳
配属先 みちのく十二林 ショートステイ
仕事への意気込み 日本語能力試験N3と介護福祉士の資格を取るため勉強します
趣味 小説を読む、おやつを食べる
食べてみたい日本の料理 すし、天ぷら、おやつ

外国人技能実習制度は、国際社会との調和ある発展を図っていくため、技能技術又は知識の開発途上国等への移転を図り、開発途上国等の経済発展を担う「人づくり」に協力することを目的としています。
新型コロナウィルスの影響で日本への入国を1年ものあいだ待ち望み、ついにやってきた5名を紹介いたします!!
法人では、ベトナム・フエ市のフエ省立フエ医療短期大学との協定に基づき「日本語福祉・介護・日本語選択コース」を開講しています。第一期卒業生が、介護職の技能実習生として、初めてみちのく荘に来ました。
ようこそ、みちのく荘へ! 介護職として 初めてのベトナム人 技能実習生!



チュオン・ティ・フォン・ヤーン 通称/ヤーンさん
年齢 24歳
配属先 特別養護老人ホーム 金谷みちのく荘
仕事への意気込み 日本語を上手に話せるようがんばります
趣味 ショッピング
食べてみたい日本の料理 すし、天ぷら

ダオ・ティ・ミー・リン 通称/リンさん
年齢 23歳
配属先 特別養護老人ホーム みちのく荘
仕事への意気込み 日本語の勉強と介護の仕事を一生懸命がんばります
趣味 音楽を聞くこと
食べてみたい日本の料理 刺身



ヴォ・ティ・ゴック・アイン 通称/アインさん
年齢 22歳
配属先 特別養護老人ホーム 金谷みちのく荘
仕事への意気込み 先輩から介護の仕事を習って、たくさんの経験を積みます
趣味 映画を観る、音楽を聞く
食べてみたい日本の料理 すし、うどん、天ぷら、うな重

レ・ティ・トゥイ 通称/トゥイさん
年齢 23歳
配属先 特別養護老人ホーム みちのく荘
仕事への意気込み 皆さんとコミュニケーションがとれるよう日本語を勉強します
趣味 音楽を聞くこと
食べてみたい日本の料理 天ぷら