



私の小径
こみち

全てに感謝し「ありがとう」の言葉を大切に 毎日を 楽しく過ごします

おもと **尾本 るりさん** 昭和10年生まれ 87歳 / 大畑町木野部出身



「このベストは手作りなのよ。かぎ針編みも好きで良くやるの。」
手先が器用な、るりさん。次の作品が楽しみです。

尾本るりさんは、北は津軽海峡に面し、南は恐山々系に囲まれた大畑町木野部に生まれました。

木野部周辺はイカの町として知られ、漁業や水産加工業が盛んな地域で、るりさんの父親も漁師をしていました。

るりさんは8人姉妹の長女だったので、姉妹の面倒を見たり、朝早くから漁船へ乗って手伝いをするなど、忙しい毎日を過ごしていました。

学校を卒業後も、家業を手伝っていたるりさんの楽しみは、映画を見ることがでした。大畑町の映画館へは、徒歩で1時間ほどかかりましたが、大画面で見る映画はとても楽しかったです。

20歳の時、夫の幸也さんと映画館で出会いました。何度か会ううちに連絡先を交換し、手紙のやり取りをして結婚しました。

「夫からの手紙は、ほのかに香水の香りがしたの。なんて素敵な人なのかしらと思ったわ。」

営林署に勤めていた幸也さんにはたびたび転勤がありました。るりさんと3人の子どもたちも、青森県内のさまざまな場所で一緒に暮らしました。

「転勤が多くて、家族みんなで旅行に行くことは無かったけれど、料理を作ることが好きだったから、子どもたちの運動会には腕によりをかけてお弁当を作ったのよ。」

1999年に幸也さんが他界。翌年るりさんは東京へ行き、ヘルパーとして21年間働きました。

「ヘルパーとして人の家へ行くのは大変なことよ。でも『尾本さんに来て欲しい。』と、指名されたこともあって、とても嬉しかった。」

東京当時、頼る人はいみせんでしたが、持ち前の明るい性格から働くうちに友だちもでき、休日はコマ劇場で演歌のステージや舞台を観て過ごしました。

「もともと音楽学校へ行きたかったけど音楽が好きだったから、カラオケ喫茶で歌ったり民謡を習ったりしたわ。東京では色々な経験ができて本当に良かった。」

2021年にむつ市に戻り、今年4月から「みちのく金谷リハビリテーションセンター」を、週2回利用しています。

「まさか夫が亡くなった後、東京に行くことになるとは思わなかった。働けばどうにかなる。嫌だと思えば嫌になるから、何でも楽しんでやってきたの。」

これからは何が起るか分からないけれど、自分のことは自分でやって、前向きに楽しく元気に過ごしていきたいわ。」

記/成田 淑恵



この日はあいにくのお天気でしたが、たくさんの野菜の苗を植えました。



季節の飾りをみんなで手作り。



ホールに飾っています。



生活機能の向上を兼ねた体操を、個々のペースに合わせて行っています。

「みちのく金谷デイサービスセンター」では、今年もプランターに野菜・果物・お花の苗を植えました！

ホール内にも緑がたくさん増えて、リラックスできる場となっています。施設の前にも植えているので「早く食べたいなあ。」と、窓から眺めたり、水やりをしに外へ出る機会や楽しみが増えました。

「自分の手で育てるのは、特に楽しみだよなあ。」と、収穫を心待ちにしている、育てた野菜は、漬物や炒め物、ジャムにしてみんなで美味しくいただきます。

新年は書初め、七夕には短冊飾りを作るなど季節を感じる行事が楽しめる他、脳トレーニングや機能訓練など、一人ひとりに合わせたメニューを実施し、皆さん思い思いの楽しい時間を過ごしています。

青森社会福祉振興団の施設紹介
「みちのく金谷
デイサービスセンター
まるめる」

「みちのく金谷デイサービスセンターまるめる」は、入浴・食事の支援や、機能訓練などのサービスを提供しています。

専門のスタッフが馴染みの関係を作り、自分らしい時間を、穏やかに過ごせるデイサービスです。

やさしい街づくりを応援しています。

〈技術に生きる〉
病院設備機器・研究設備機器

株式会社 **三ツ四 医理科**
むつ営業所

〒035-0063 むつ市若松町2-54
TEL 0175(23)8760
FAX 0175(23)8761

2022年
リニューアル **OPEN**

下北文化会館 指定管理者 株式会社 東京堂
〒035-0072 むつ市金谷一丁目10-1
tel 22-8411 fax 22-8414 http://shimobun.com

水産物・青果物・食肉・冷凍食品等の卸売

有限会社 **ニッショク**
NISSYOKU

青森県むつ市大曲二丁目13-35
電話 (0175) **22-7222**
FAX (0175) **22-7081**

し尿収集運搬業・浄化槽保守点検・清掃業
一般・産業廃棄物収集運搬業
下水道管渠清掃カメラ調査、下水終末処理場維持管理業

谷川環境衛生開発(株)
代表取締役社長 谷川 聡

本社：むつ市新町41-1
TEL. 0175(22)2659 FAX. 0175(22)7783
フリーダイヤル 0120-12-2659



デンディさん他、外国人材の日記は、ホームページで更新しています。スマートフォンで今すぐチェック!!



今年の二月一日からむつ市に来ました。その時、道路に雪が積もっていたので、出かける時も大変だと思いましたが...



出身地 インドネシア ジャワ島/ウォノソボ (ジャカルタから車で7時間)

デンディの日記



まるめろ フォトスケッチ

みちのく金谷デイサービスセンターまるめろ「まるめろファーム」

まるめろフォトスケッチでは、みちのく荘周辺の草花や美術品をご紹介します。

「みちのく金谷デイサービスセンターまるめろ」で作っている畑(まるめろファーム)では、毎年恒例で利用者と一緒に野菜等の栽培をしています...



第2回 家族介護教室のご案内

1994年に国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。

この日を中心に認知症についての啓蒙活動をし、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。

9月の家族介護教室は、『認知症ケアについて』をテーマとし、認知症の最新情報や介護のポイントなどをお知らせいたします。

興味がある方は是非ご参加ください。お問合せ・お申込みお待ちしております。

- 開催テーマ「認知症ケアについて」
日時 9月9日(金)10:00~11:30
場所 下北文化会館「マルチルーム1」
定員 20名(定員に達した場合は、受付を締め切らせていただきます)
参加費 無料
申し込み先
電話/0175(23)7930
担当/藤井(むつ市地域包括支援センターみちのく)



むつ市包括支援センターみちのくでは「認知症カフェ」を毎月開催しています。開催日・場所等はホームページをご確認ください。スマートフォンをお持ちの方はこちらから簡単アクセス!!



やさしい街づくりを応援しています。

Advertisement for SAKURA (岩盤浴・みみほぐし・カラーガンマシン etc...) with contact information: 0175-23-8700.

Advertisement for ENEOS グローブエナジー株式会社 (ENEOS Global Energy Co., Ltd.) with contact information: 0175-22-8320.

Advertisement for '生活に直結する 様々な値上がりの 法人運営への影響' (Directly affecting life: Impact of corporate management on various price increases) with an image of people playing drums.